



铜川市人民医院 抗击疫情主题征文



前 言

疫情就是命令，防控就是责任。自新冠肺炎疫情发生以来，全院干部职工万众一心、团结行动、精准狙击，严格做好疫情防控工作，为我市率先在全省实现了“三清零”做出了贡献。同时，为进一步提振信心、凝聚共识，激发我院医务人员的爱国情怀，弘扬在疫情救治、防控工作中发生的感人事迹和思考领悟，特举办了抗击疫情主题征文活动。

全院广大干部职工踊跃投稿，特别是战斗在抗疫一线人员，用自己贴身感受讲述了一个个心路历程和感人事迹，道出了医务工作者在一线抗“疫”工作中的艰辛与不易。本次征文共征集到稿件 58 篇，医院邀请相关专业工作人员进行了认真评选，最终评选出优秀作品 12 篇，于芳芳、朱雅宁获得一等奖；程丽萍、谭峰、张小军、张荣获得二等奖；杨永红、吴彤、刘晓、樊沛、宋冬梅、付囡获得三等奖。部分征文还参加了“华原杯”战疫情文艺作品大赛及“铜城战疫致敬英雄”专题征文，其中 6 名职工荣获优秀作品。

本次征文从不同角度展现了全院职工众志成城、齐心抗疫的铜川正能量，助力疫情防控和经济社会发展双胜利。疫情无情人有情，医务人员用笔书写抗疫精神，让更多的人对生命的价值和人生意义有了更深层次的领悟，对奉献与使命有了全新的认知。相信在今后的工作中，这种抗疫精神将继



续激励全院职工以更加饱满的热情，努力为全市人民的生命安全和身体健康保驾护航！

目 录

- 01 肩负使命 逆行战斗 于芳芳
- 02 变的是岁月 不变的是初心使命 朱雅宁
- 03 平凡的镜头 不变的初心 谭峰
- 04 心手相牵 共克时艰 张荣
- 05 为什么我的眼里总是含满泪水 杨永红
- 06 疫情当前尽显铜医本色 吴彤
- 07 艰难困苦玉汝于成 刘晓
- 08 位卑不敢忘忧国 同心协力战疫情 樊沛
- 09 总有一些玩命的身影让我们热泪盈眶 宋冬梅
- 10 新年奋战在抗疫一线 付囡
- 11 不忘初心天使使命 用行动践行使命与担当 晏芬
- 12 抗疫情 我们在一线 梁桂英
- 13 在隔离病区的日子里 党静
- 14 抗击疫情 义不容辞 兰仓峰
- 15 抗疫随笔 和建武
- 16 所见 所闻 所感 高岚月
- 17 铜城战疫 致敬英雄 韩倩
- 18 铜城战疫 致敬英雄 康瑞萍
- 19 病毒无情 大爱无声 梁静
- 20 2020 我院不寻常的春节 宋丹丹

-
- 21 同心抗疫 有你有我 王梦凡
- 22 待从头 收拾旧山河 朝天阙 王秀君
- 23 再见新冠肺炎 你好 2020 你好春天 吴琼
- 24 抗击疫情 我们在行动 伍新燕
- 25 疫情之下空城不空爱 严晓
- 26 隔离病毒 不隔离人心 杨佳翔
- 27 疫情无情 we 有爱 张倩
- 28 铜川战疫 致敬英雄 张文慧
- 29 乌云不可挡月 疫情不可挡春 封媛
- 30 人民的战疫 郭文斌
- 31 给春天的一封信 郝小伟
- 32 疫情下的百态人生 任小艳
- 33 战疫情 我们在行动 宋佳丽
- 34 没有生而英勇只是选择无畏 仝慧
- 35 抗击疫情 为爱甘做逆行者 王璐婷
- 36 一名身在一线的护理人员的独白 吴夏彤
- 37 面对疫情 我不能退缩 姚娇艳
- 38 做好疫情防控守门人 叶婷
- 39 践行天使使命 谱写奉献华章 于海峰
- 40 草木蔓发春山可望 鱼宁彬
- 41 疫情之下 张宁宁
- 42 疫情无情人有情 张茵

-
- 43 铜城战疫奋战一线 赵婷婷
- 44 疫情就是命令 李文玲
- 45 援鄂无悔 心中燃烧的使命 阴媛媛
- 46 我骄傲 我是一名救死扶伤的医者 兰仓峰
- 47 战疫情 我们在路上 马花花
- 48 身着白衣 心有锦缎 孙蓝鸽
- 49 七律 疫坚志 程丽萍
- 50 坚持 在这最难的时候 张小军
- 51 西江月 雪夜抒怀 谭峰
- 52 疫情面前 我是党员 张小军
- 53 战疫最前线 张小军
- 54 送瘟神 耿丹
- 55 中国必胜 田敏
- 56 武汉加油 田敏
- 57 众志成城 战疫情 张小军
- 58 战斗在新冠肺炎的日子里 张小军

肩负使命 逆行战斗

于芳芳（一等奖）

2020年的春节注定是一个特殊的春节，当千家万户沉浸在辞旧迎新的节日气氛中，一场突如其来的疫情让这个春节变得格外沉重，瘟疫悄然而至，并伴随着春运迅速蔓延至全国。1月25日我市启动突发公共卫生事件应急响应，我院是铜川市收治新冠肺炎患者的定点医院，肩负着治疗和防控的使命。

年三十本是阖家团圆的日子。在这样日子里，我院紧急召开新冠肺炎防控协调会议，有2名高度疑似新冠肺炎的患者要入住我科。当时认识到新冠肺炎是一种新型传染性疾​​病，还没有特效的治疗手段，处在这样的环境下，说不害怕是假的。但作为感染科护理组的“主心骨”、作为护士长的我要一方面悉心为大家做心理疏导；另一方面带领全科人员加强培训，使大家尽快投入到了紧张有序的工作中。

尽管有心理预期，但实际工作情况远比想象中的严峻，为了做好个人防护，进入病房都得穿的里三层外三层，口罩、帽子、护目镜、隔离衣、防护服一样都不能马虎。作为护士长的我更要以身作则，严格要求自己，带领大家床头交接班及各种治疗，并要做好患者的生活照料及心理疏导，给他们加油打气。

为了节省防护服，从来都不敢多吃多喝。我一般提前4

小时就不敢喝水了，加上工作时间将近 10 个小时不能喝水，本来嗓子就不好的我，很快嗓子就发炎了，连说话都感觉费力，进病区要和患者沟通，但仍会坚持耐心的为患者做完每次的心理疏导。由于长期高强度的工作，一个班次下来，双腿像灌满了铅一样沉重。但每每看到病床上患者那期待的眼神，心中就充满斗志，所有的困难都化作前进的动力！

平时简单的护理技能操作，在穿戴防护服、护目镜的情况下，显得格外困难，特别是静脉穿刺，因为带有三层手套，并且护目镜上水雾很大，看不清楚，这就需要长期积累的工作经验和过硬的心理素质才能完成。每次给新冠肺炎患者吴奶奶治疗完她总会说：“孩子快去歇会吧，看把你们累的，我们这会也没什么不适，如果有我们再叫你，看着你们这样对待我们，我真是既感动又惭愧，不是因为我们，你们这会应该和家人团聚在一起，”听到这样的话我已经湿了眼眶，只要得到你们的认可，就是对我们最大的动力。

患者所面临的恐惧，可能远远要超过我们。因此，每次做完治疗，我都会为患者做心理疏导，并告诉他们有党和国家，还有市委、市政府、院领导的关心，有我们这么多医护人员的守护，这场战争一定会胜利，你们的病情一定会痊愈。

隔着厚厚的防护服，患者虽然认不出每个人的容貌，但对声音却有了特殊的印象。我清晰的记得在第二位患者出院走出病区门口后，反复问身边的护士“你们护士长在哪？”

姐妹们还以为患者找我有事，当我匆忙赶过去，问她“还有什么事情需要我做的吗？”没想到她立刻紧紧的拥抱着我，一边流着泪水，一边说“虽然我没有第一眼认出你，但是我一下子就听出了你的声音，我在你们科我觉得的我是最幸福的患者，”这一刻我充满了自豪，我觉得我做到了不辱使命！我成功了！

工作中，我成了科室护士姐妹们的“主心骨”，大家经常调侃：只要有你在，我们什么都不怕。但在生活中，我也是女儿、也是母亲和妻子。我的父母都已经80多岁高龄了，说好的今年过年回家看爸妈的我，因为工作需要，连三十晚上给父母电话拜年的时间都没有。和同在医院工作的哥哥同时走上了铜川抗疫的第一线。直到大年初二，姐姐着急打电话说：你们兄妹俩再忙也要给爸妈报个平安，咱爸知道了你们两个全在抗疫第一线，担心的三天都没吃好饭。我俩赶紧满怀歉意的给老人回了电话。虽然家在新区，但忙碌的我们是谁都顾不上家里！我的孩子只有三岁，经常闹着、哭着喊着要找妈妈！稚嫩的孩子隔着手机屏幕哭着说：“妈妈、妈妈，你快回来吧，我要抱抱，说着孩子将手机抱在怀里，只听一旁家人说你抱着手机妈妈都看不到你了”。这一刻，泪水再也抑制不住夺眶而出，只能对孩子说：妈妈和阿姨们把怪兽打跑，妈妈就回来了，再等等，快了、快了。善解人意的老公总对孩子说：“你妈妈在做有意义的事情，妈妈是



我们家的奥特曼，我们应该支持她”。后来老公又为医院捐来了慰问，表示对我们工作的支持。我想说：“有家人的支持和理解，我在一线就没有后顾之忧，在这场抗击疫情的战斗中，我一定不辱使命！取得胜利！”

在隔离病区全体医护人员的精心治疗和护理下，两名确诊的患者相继出院。全体医护人员也实现了零感染的目标。当然，这也离不开全院上下对我们的支持和院领导对我们团队的充分信任。

在这次抗击疫情的工作中，作为 80 后医务工作者的我，在病毒横行之时，勇敢地选择逆行而上，选择舍小家为大家，坚定自己的使命，用实际行动点燃不悔的青春。如果国家还需要，我依然会勇往直前站在第一线，为人民站好第一班岗。勇做不辱使命的先锋者！

变的是岁月 不变的是初心使命

朱雅宁（一等奖）

2003年春夏之交，非典疫情肆虐全国，当年我31岁，还是一名内科的普通护士，5月初跟随科室毅然奔赴了当时设在王家河的非典隔离病区，工作在抗非一线，历时60天，出色的完成了抗击非典工作任务。那一段经历后来成为我人生中一段美好的回忆。我时常会怀念曾经的战友，怀念曾经战斗过的王家河……

17年后，一场来势汹涌的新型冠状病毒拉开了2020年的序幕，病毒肆虐湖北武汉，蔓延席卷至全国。面对日渐严峻的疫情防控形势，48岁的我，深感肩上责任的重大，作为一名受党教育多年的老党员、医院大内科护士长，我毫不犹豫的在第一时间向医院党委上交请战书。主动请缨，希望到一线去，将自己宝贵的经验用于临床，救治更多的患者，为医院的防控工作做出自己的贡献。

逆行而上，组建病区

疫情就是命令。在医院的统筹安排下，我在大年初二就进驻新冠肺炎隔离休息区，感染病区是在医院原感染科的基础上建立的。进入感染病区第一天我对所有病区环境进行了了解，协助控感科进行区域划分，张贴标识；协助护士长做好科室仪器、设备、物资、耗材、防护用品的配备领用。在做好病区硬件建设的同时，接收全院调集来的医护人员，带领

他们熟悉工作流程，反复强调防控注意事项；强化医护人员演练，提高所有人员的防护意识。对即将进入病区的工作人员逐一考核，直到掌握为止。确保了确诊病人连续顺利的救治。并对患者的护理记录进行了指导。

随着疑似患者的增多，医院成立隔离一病区，我带领临时从感染科抽调过来的3名同志筹备所有用物，协助控感科规划流程、划分区域、粘贴标识，不到两个小时所有用物准备就绪。由于我才从北院来南院区工作一个多月对隔离一区的环境还不熟悉，不放心病区区域划分及患者的管理，便与首班当班护士田敏一起穿上隔离衣走进了病房，当时住进病房的5名患者均是从武汉回来，均有发热现象，高度疑似新冠肺炎患者。进入病房我们两就开始布置病区，铺床、安置患者、清点陪人、近距离的与患者一对一进行健康教育、进行终末消毒、处理感染垃圾及被服。当时算了一下，整整20多袋医疗垃圾及脏被服，汗水渗透衣服，脸上深深的口罩勒痕有点痛，我和田敏也顾不了这些，互相打气将当时的5名患者安置好，这才松了口气。

真诚关怀，助力一线

从医院各科室抽调来的护理人员大多数很年轻，缺乏应对大型突发公共事件的经验。面对确诊病例、疑似病例日渐增多，医护人员的压力和紧张的心情不言而喻。为了确保一线工作人员的安全，除了做好工作中的防护外，日常生活更应严格管理。作为大内科护士长，我觉得自己有义务照顾还

这一群年轻人，在工作、生活、心理等方为他们做好后勤保障工作。为提高防控能力，我组织大家学习新冠肺炎的相关知识，让大家相互讨论，交流经验；为避免交叉感染，我亲自完成医护人员住的十几个寝室的清洁工作，从空气消毒到物表消毒，再到浸泡清洗抹布，每天三次，确保医护人员居住环境干净整洁；为了缓解医护人员的心理压力，我联系神经内科王程凯主任前来为大家做心理疏导；为活跃生活，每天早上我亲自带领大家一起做广播体操，增强大家的免疫力。工作餐吃久了，吃腻了，我也会及时跟餐厅沟通，变换花样，让大家吃到营养可口的饭菜……

护士田敏是高敏体质，每天8小时下来，手腕、手背，全是密密麻麻的疹子，瘙痒难忍，可她从没吭声。刘晓是科室年龄最小的医师，因为长时间佩戴N95口罩，鼻梁破溃出血，可她从没吭声。宋冬梅护士刚做完手术不久，伤口愈合不理想，走起路来两腿撇着，家里年迈的母亲生活无法自理，但是仍然不能阻挡她前进的步伐，可她从没吭声……周围白衣战士一个个感人的事迹深深地感动着其它医务人员。我无话可说，为他们服务，做好后勤保障工作，我义不容辞，心甘情愿。

作为一名老护理工作，我会利用一切机会跟病区的护理人员聊天，了解他们的心理，掌握他们的思想动态。记得有一次，有名护士，1岁的孩子已经发烧一周多还不见好转，

她因不能回家看孩子而倍感焦急、不思茶饭。当我了解到这一情况后，立即汇报医院，医院安排儿科主任、护理部主任亲自到家中给予检查，并送上了治疗药物以及慰问品。次日当得知孩子的病情明显好转后，她悬着的一颗心终于放下了，脸上露出了开心的笑容。另外1名护士的孩子放假从外地回来，无人照顾，连个住处都没有。这位护士也是因为与孩子不能见面，非常担心孩子。我在与她聊天的过程中捕捉到了这一信息，便立即联系医院工会给孩子安排食宿，并让母子视频连线，看到孩子一切安好，这位护士一颗悬着的心终于放下来，她安心的投入到一线工作中。在我的努力下，大家没有了后顾之忧，全心全意的扑在了工作上，团队关系更融洽了！大家开玩笑叫我“知心大姐姐”。我知道这一声姐叫得有多么的不容易，同时，也知道这一声姐包涵了多少的信赖与认可。

在隔离区待了快一个月了，没有回过一次家。忙碌的时候顾不上想家，每当夜深人静的时候，我也会想起我的父母、婆婆、老公，还有女儿。父母年纪大了，身体都不好，尤其到了冬季，老爸高血压、冠心病时常发作！母亲糖尿病多年，合并视网膜病变、脑梗，生活不能完全自理，但父母知道我进了隔离区，即便不舒服也会瞒着不让我知道，两个弟弟都远在北京工作，也有几年没有见了，恰巧今年回来，结果因为疫情也没能见上一面！很是遗憾。老公很支持我的

工作说：“雅宁，你是一名医务工作者，也是一名党员，医院和你的兄弟姐妹们需要你，家里有我，你就放心的去工作吧”。跟老公、女儿分开一个月了，中间老公和女儿来给我送过一次换洗衣服，不能近距离的跟他们说话，只能远远的对马路对面的车窗挥挥手。

临危受命，义不容辞

为充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的模范带头作用，2月1日，医院党委决定成立新冠肺炎防控临时党支部，由抽调参与防控救治的党员组成。我被任命为南院区临时党支部书记。按照党委安排，我与支委其他两名成员一起先后多次组织大家学习“新冠肺炎”相关知识，让大家对“新冠肺炎”有了更深、更全面的认识，为临床一线治疗、护理工作奠定了基础。在休息之余，作为党支部书记，我通过钉钉群向支部党员同志推送党建知识，并鼓励和引导青年同志积极向党组织靠拢。短短几天，病区内15名同志向党组织递交了入党志愿书。支部成功发展预备党员2人。支部党员士气高涨，随时听候组织调遣，发挥着示范引领作用。

不忘初心，“疫”战到底

2月19日上午，伴随最后一个确诊的病人的治愈出院，铜川实现了“三清零”，这是一个值得庆贺的消息。一线人员全都松了一口气，但全国疫情形式仍不容乐观。俗话说：“行百里者半九十”。为了不让疫情防控功亏一篑，根据医



院的安排部署，我再次承担起了组建临时病区的任务。从准备各种工作用品到物品摆放到亲自打扫卫生，再到人员排班、制定工作流程以及所有病患的饮食安排，每一个小环节我都做到亲力亲为，严格要求，因为只有这样我才会放心、安心。最终成功组建了布局合理、流程规范的南院区临时留观一病区、二病区。两个病区收治发热病人达 70 余人，各项工作稳步推进，受到来自医院领导及同事们的一致好评。

我做了一些工作，也得到了医院的认可。但我知道这是一名党员、一名护理工作应该做的。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。在国家危难面前，我怎么能退宿。我将时刻牢记入党时的誓言，不忘初心与使命，与我的战友、同道一起异路同行、一路相伴、“疫”战到底。

变的是岁月，不变的是初心使命。

平凡的镜头 不变的初心

谭峰（二等奖）

2020年的初春注定不平凡：这个初春很冷，一场疫病暂停了繁华，带走了生命。然而这个初春又很暖，危难时刻，我们看见了万众一心、众志成城。我，作为一名医务工作者，一名共产党员，我很幸运，今年再次加入到近距离抗击疫情的前线，看到一个个平凡人铸就的不平凡镜头，经历着太多的感动。

庚子年的春节，大雪纷飞的夜晚，预检分诊的小姑娘顶着风雪在给进医院的人逐一测体温，雪花落在帽子上、羽绒服上甚至长长的睫毛上，一幅绝美的“写真”。此时温度计显示 0°C ，这正是今冬无数夜晚室外的温度，疫情让很多国人“禁足”家中，但我们的预检、值守人员，却没有禁足家中、感受温暖的幸运，就算风雪交加，滴水成冰，依然值守户外，不言退缩，切实保证疾病传播途径被有效切断。每每看到医院门口、路口坚守的预检人员不由得心疼，他们脚是冰的，手是麻的，我坚信他们心是火热的，眼神是勇毅的。责任让他们义不容辞地成为了“前线哨兵”。

镜头忽转，一双盯着温度计的炯炯有神的眼睛，此时温度计显示的数值： 37°C 。这可能今年最受欢迎的体温了，为了这个体温，大家都付出了很多。医务人员的每一次救治都是与时间赛跑，每治愈一名患者都是战斗的胜利。与病人谈

心聊天，他们显得很轻松，但心里却承担着生命的重量，因为我们崇敬生命，因为我们信守誓言。上至院长、下到做饭的大师傅，都是这个温度的守护神。这个冬天我们都带着口罩，难以看到整个笑脸，但是又想起那句话，说星星很亮的是没有看过医生护士的眼睛。37度，是生命的温度，在平时是最普通的温度，但在今年，为了这个温度，众多的普通人用生命构筑了最强的防线。

“时穷节乃现”，在可怕的疫情席卷全球之时，英雄的华夏儿女回馈的是雪片一样的请战书。室外冰天雪地，但在这个冬天，伟大的中华儿女（特别是共产党员）心中的温度却指向了沸点：100℃。这个镜头绝对能够燃起每个人胸中的昂扬斗志。点燃全国人民斗志的是时疫，更是初心，这温度，源自对人民群众最深厚的感情，我们团结起来，我们站了出来，我们冲了上去！此时的担当与责任，是院长讲到收治第一例新冠肺炎患者时的深情与坚毅；是那架除夕夜匆匆飞往武汉的军机；是被剪掉的姑娘的长发；是已年逾八十，依旧奔波劳顿的钟南山院士……这个时代为什么如此美丽，因为信仰和初心的光辉，指引我们前行。心中有信仰，步履才会铿锵。初心已经沸腾，战歌也已唱响。纵使疫情挡道，胜利也必然属于人民！

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，这几个温度的背景“镜头”是那么的普通，既不惊艳也不奢华，然而展现



的是防护人员闻令而动，守土有责的家国情怀，也充分展示了我国制度的优越性、全国人民听党指挥、全国一盘棋的集体主义精神，展现了我国医疗战线工作者的职业素养。

自如庄严的国歌所唱到的：中华民族到了最危险的时候……新冠肺炎疫情让全国人民上下勦力同心，众志成城！疫情防控工作所带来的精神财富也必将让我们受益终生，那种主动学习的精神和一丝不苟的工作态度应该贯彻到今后工作中，那种团结友爱的大家庭氛围也是我们制胜的法宝。

疫情终将过去，英雄的人民必将获得全面的胜利，请记住这些最可爱的平凡人吧，请记住这些催人泪下的平凡镜头吧，更应该被历史铭记的是中国人民听党指挥、众志成城、不惧艰险的初心，2020年，必将同这些平凡的镜头、伟大的初心一起载入史册。

心手相牵 共克时艰

张荣（二等奖）

庚子鼠年，疫情肆虐，一场没有硝烟的战争，在新年的钟声里打响。2020年1月23日下午，疫情的突然爆发，疑似病例不断出现，全市人民一时人心惶惶。院领导第一时间召集相关部门进行部署安排，要求服务中心做好发热疫情患者的服务工作。疫情就是命令，防控就是责任，接到这个光荣而神圣的使命后，服务中心全体工作人员以壮士断腕的勇气和昂扬的士气，奋不顾身、逆行向前，积极投入到这场阻击战中。

虽是新年，正值万家团圆，但全体人员在看到暂停休假、到岗上班的通知后，回复却无一例外的都是“收到，保证到岗！”。第二天一大早，大家按照节前制定的应急方案，统一到岗，听从医院整体调派，与门诊部并肩作战，做好发热病人的预检分诊及引导、陪检等服务工作。从1月24日这一天起，大家在预检分诊、挂号与收费窗口、普通发热门诊、疑似发热门诊、门诊药房、中心药房与CT室之间一趟又一趟地往来奔走，为患者测量体温、佩戴口罩，替患者挂号、办卡、缴费，引导患者、陪检、办理入院留观、取药等等琐碎而又辛苦的工作。虽然沉重的防护衣帽遮盖住了她们稚嫩的脸庞，但却遮盖不住她们那一颗颗炽热而勇敢的心；虽然凛冽的寒风冻僵了她们柔弱的身躯，但却拦不住姑娘们对病

患温暖的问询和殷勤的服务。

逆风飞翔，90后的责任与担当

“服务中心，服务中心，新冠发热门诊有一位患者需要做CT，请过来引领一下！”

“服务中心，服务中心，留观区有位病人需要取药，麻烦到药房取一下！”

“服务中心，服务中心，有位普通发热病人需要办理住院，麻烦跑一趟，谢谢！”

“服务中心，服务中心……”

小小的对讲机，成了各部门之间协调配合的“桥梁”，一头连着责任，一头连着担当，服务中心的导诊人员听从指令，奔走穿梭在院内各处，她们身上那一抹红色更像是一道冬日里的阳光，和煦而温暖。对工作的用心，对患者的关心，让我们看到了这群90后不负韶华的使命担当。

与“新冠”抗击的这场战役中，服务中心无一人缺席。科室主任李洁身先士卒，披甲上阵，累倒在沙发上的情景还历历在目；张荣因为长期坚守一线，经常一连4、5个小时滴水不沾，最后导致输尿管结石，疼得腰都直不起来，但她依然咬牙坚持；孙蓝鸽、梁静两人在工作中虽然被冻感冒，但轻伤不下火线，依然坚守在各自的工作岗位；科室王梦凡，即使小区被层层封堵，她竟徒手翻墙，跃出小区大门，导致手腕摔伤、鲜血淋漓，就为准时准点站在自己的工作岗位上；

吴琼从大年 29 晚上一直忙碌到初二下午 3 点，还嚷嚷着：“主任，我不走，让我留下来给大家帮忙吧！”就这样一次又一次错过了回老家的班车，也错过了与家人的团聚；严晓更是明确要求不休假，要求连班，屡次表态：“把假都排给有需要的人！我家离得近，要排班就排我吧！”最为让人感动的是吴琼和严晓不顾家人的反对，主动写下请愿书，要求代表医院奔赴最严重的疫区，投身到新冠肺炎疫情防控工作“一线中的一线”去！

守望相助，爱心捐赠显大爱

与新冠肺炎的鏖战中，没有人是旁观者。广大社会民众极大的发扬了主人翁精神，弘扬大爱，让我们感受到来自他们的关怀和力量。“抗击疫情，爱心捐赠”的图片新闻不断刷新，各类爱心捐赠物品琳琅满目，让人目不暇接，更让人感动的是在抗击疫情、医用物资短缺的特殊时期，不断有企业、个人送来医用防护、消毒物资，雪中送炭之举既解了燃眉之急，同时也为医护工作者的安全筑起了一道坚实的堡垒。

在爱心捐赠的队伍中不乏我们可爱的职工和职工亲属，有的给留观病区送去奶茶却不留名；有的在家做了大盘鸡、卤了鸡蛋与牛肉送到一线；有的把做好的蒸碗送给留观病区。医院的职工家属自发组织，前来医院送吃的、用的和消毒用品，只要他们能想到的，都会不遗余力地为大家送来，

暖心更贴心。拳拳爱心，是感谢之情最直接的表达，也是对未来美好生活的真切向往。在这场疫情阻击战中，我们全院职工亲如一家，互相关心、互相爱护，守望相助的温情始终温暖着一线工作人员的身心。大家纷纷表示要用更大的信心与决心彻底打赢这场没有硝烟的战争。

医院关怀暖人心，全员一心克时艰

破晓前的宁静，夜幕下的星空，在寒冷的冬日显得格外的漫长，面对室外跌至冰点的温度，大家已是手麻脚木，就连额温枪也变得娇弱起来，测量后显示温度为“Low”。这一切都被医院领导看在眼里，记在心上。院长行政查房的第一站便是预检分诊处，看到大家双手相互揉搓，原地踱步，将额温枪暖在怀中，立即安排医院工会配备暖宝宝给大家，一个小小的暖宝宝，暖手更暖心。1月27日，农历大年初三的下午，医院工会默默的为大家送来了慰问品，在疫情严峻、工厂停工、企业停产、商店关门的情况下，不知他们经历了怎样的艰辛和周折，为我们带来了款式各异，大小合适的棉靴和加绒袜子，这无疑是一场及时雨，滋润着每个人的心窝。

“民以食为天”，抗击疫情期间，吃饭成了急需解决的一大难题。工作时奔走忙碌，大家无暇思考，下班后正议论该怎么吃饭时，推开办公室的门看到是荤素搭配的菜肴、新鲜的水果和牛奶，这一切的一切都在医院办公室主任鲍延琪的统筹协调下，悄然发生着，急大家之所急，想大家之所想，



为一线的工作人员解决了一切后顾之忧。此外，为了增强大家体质，医院药剂科主任王基光每天都会如约送来他们精心熬制的中药。看到大家的双手由于反复清洗导致干裂起皮，又有兄弟科室捐献的爱心护手霜给我们送来……暖心的关怀一桩桩、一件件，说不尽、更道不完。

“没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来”。让我们共同祝愿，奋斗在一线的医务人员平安康健；让我们共同祝愿，还在和疫病斗争的人们早日康复；让我们共同祝愿，蔓延的疫情终将烟消云散。到那时，你我“坦诚相见”，携手共赏山花烂漫。

为什么我的眼里总是含满泪水

杨永红（三等奖）

2020年1月23日10时当突如其来的疫情肆虐，为了确保千家万户的平安健康，党和政府以壮士断腕之举下令封城。当素有“九省通衢”之称的武汉按下了“暂停键”，看着人们焦灼不安的眼神及武汉人民负重前行的背影，我的眼里不禁含满悲壮的泪水！

1月24日当第一批援鄂医疗队抵达武汉，进驻金银潭医院，随后一批接一批医疗队员陆续驰援武汉，队员们用“不惧生死、不计代价”的精神、用自己的身躯围成一座坚强的堡垒，守护着全国人民的安康！每当看到我的战友们冒着生命危险、冲锋陷阵的身影，我的眼里充满感激的泪水！

防疫一线的战友们穿着防护服、带着尿不湿、不吃不喝穿梭于病房，皮肤因汗水浸润而不再完整，当看到脱掉防护服后贴着创可贴的清秀面庞和满是裂纹的双手以及疲惫的身影，我的眼里含满心疼的泪水！

一方有难，八方支援，全国各地援助物资源源不断送往武汉，各地人民以不同方式支援武汉；武汉的志愿者、快递小哥、社区工作人员冒着被感染的风险，风里雨里传递爱心，点燃人们前行的光明，看到他们不顾个人安危、勇敢而忙碌的身影，我的眼里含满温暖的泪水！

封城的武汉，坚守与信念同在！当武汉小区居民打开阳

台的窗户，集体合唱《我和我的祖国》、当“武汉加油”的呐喊声响遍全城、当战友们带领病人在方舱医带欢快的乐曲中翩翩起舞的身影，我的眼里含满坚强的泪水！

2020年2月2日经过逾万人的建设队伍日夜鏖战、可容纳1000张病床的火神山医院交付使用，看着以“中国速度”10天内完工的火神山医院里第一批病人的身影时，我的眼里含满自豪的泪水！

3月10日这场疫情阻击战的总指挥、始终把人民生命安全和身体健康放在第一位的习近平总书记亲自考察武汉这座英雄的城市，进医院、赴社区、问民生、察民情，当看到总书记在“火神山医院”、在“东湖新城社区”向大家传递着党和国家的关怀、传递着不言放弃的坚定信心时，我的眼里含满幸福的泪水！

3月18日武汉新增病例为零，当宣布4月8日零时即将解除武汉封城，至暗严冬终于过去，看着“武大”的樱花绽放出美丽的笑脸，我的眼里充满胜利的泪水！

当全球疫情大流行，中国以“青山一道，同担风雨”的大国担当姿态，向80多个国家捐赠物资、派出专家支援抗疫、毫无保留分享抗疫经验——保卫我们赖以生存的地球时，我深深地为我的祖国而自豪，我的眼里充满骄傲的泪水！我骄傲是中国人！

疫情当前尽显铜医本色

吴彤（三等奖）

2020年1月23日，结束了一天的工作，我满怀期待地迎来了参加工作以来的第一个年假。但这个“梦想假期”却在两天后结束了。

放弃假期 投身工作

1月25日，接到科主任的电话：“因为疫情需要，医院全体人员返岗上班！”。这个电话，突然使我认识到了湖北武汉新型冠状病毒疫情的严重性。随着人员流动，我市也出现了输入性确诊病例。接到通知，我在家再也坐不住了，立即穿上衣服，飞快地跨上回老区的公交车……但此时，城市的交通也采取了管控措施，对所有进出车辆、人员进行检测、登记。看着前面似蜗牛般移动的车流，自己在车内真是如坐针毡，恨不能插上翅膀飞回医院、站在岗位上为患者服务。

义无反顾 披甲上阵

下车后，我一路小跑，刚进医院就怔住了，此时的医院看起来就像一个大大的隔离区，门诊外两个白色的帐篷、全副武装的工作人员和凝重而又紧张的气氛再一次使我认识到，这里已不仅仅是医院，更是战场。见到主任的第一面，她口罩、帽子、手套、隔离衣穿得严严实实地站在防疫帐篷前，虽然隔着一层层防护，却也挡不住主任一脸的坚毅与果敢，见到我，她高兴地说：“你回来啦！咱们全科室人员齐上阵，为发热患者进行服务！”看到她领着我们这一群小姑

娘们一直在岗位上坚守，心想：“主任肯定很辛苦吧！”我心里有种说不出的心酸与心疼，怪自己回来得晚了，我们的集体给了我力量与勇气。一刹那间，我忘却了恐惧与生死，只觉得自己就像身披战袍的战士，在战场上冲杀、歼敌……

学习培训 工作两不误

投入紧张的工作当中，我们承担的任务便是发热排查、服务发热病人。除此之外，我们还要承担好自己原先的导诊工作，所以很多时候需要一天之内两次切换自己的工作模式。早上提前十分钟准备好所有用物到岗，穿戴好护士服、防护服、防护帽、医用口罩、塑胶手套，调试好对讲机和温度计，一天的工作就开始了。为了保护我们这些95后的“小不点”，主任一周组织我们业务培训学习3次，《关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案》我们从第1版学到了第7版；医院下发的45、46、49号文件、《加强院内感染控制的通知》等等，我们更是学了又学，每天按要求进行空气、地面与服务设施的消毒。我们知道，这样要求是为了保护患者、保护大家、保护医院。防护到位了，就是为所有人的负责、确保所有人员的安全。

事无巨细 安全防护

我们的院长胡贵仲更是把全院的安全放在心上，在南北两院每周进行一次行政大查房。所到之处，既要对医院的防控要求进行一一提问，同时一遍又一遍地交待我们要注意好自身防护。他走到哪儿，总是留心地看医务人员是否戴口罩、

戴帽子；细心地拿起手消毒液看一看是否过期，当他看到各楼层的手消毒液用不完就过期时，立即安排门诊部实施分瓶制，把一瓶分两瓶用，既不浪费又确保在时效内物尽其用。每一层楼、每一个角落的清洁、消毒、防控都逃不过胡院长的火眼金睛，当他看到某一个医疗垃圾桶内的垃圾没有及时回收、当他感到一楼大厅里寒气逼人，总是第一时间进行问询与解决。看到院长这么事无巨细的亲自关怀、雷厉风行的工作作风，无不令我们感动而又肃然起敬。我们坚信：有胡院长领导着我们，我们必胜！在全院的共同努力下，我们一定能够打赢这场没有硝烟的战争！

守望相助 激励前行

我们既服务患者，又帮助门诊部预检分诊。在寒风呼啸的天气里，冰冷刺骨的寒风令娇气的额温枪出现“罢工”运动，为了保证测量准确我们会用热水袋给它升温，自己冻到手脚僵硬也咬牙坚持。有时候我们也会遇到体温异常却不配合的患者，冲着我们大吼大叫，虽然心里非常委屈，但看到一起搭班的老师耐心地沟通解释，心里都会肃然起敬。在一线值班的夜里，经常会有热心的群众冒着雨雪为我们送来方便面、饼干、饮料等慰问品，可他们却不愿意留下自己姓名，只说一句：“你们辛苦了！”东西一放转身离去，他们的身影虽然消失在夜色中，但却永远定格在我的脑海里，在我心中他们的身影显得异常高大。在一线工作遇到的各种突发状况不断激励着我成长，每天手中紧握对讲机，生怕错过一次呼

叫：“服务中心，这里有位病人需要办入院！”“服务中心，留观一病区需要到中心药房取药。”每一次收到呼叫，我们就会立即上路，取药、陪检、办入院、送病人……服务患者，是我们的职责、是我们的使命；服务患者，我们永远在路上、永远不停歇。

榜样引领 贡献力量

发热排查点、发热门诊、留观病区这个由三点一线组成的团队，我院医护工作者们在人民与病毒之间砌起高墙，在没有硝烟的战场上冲锋陷阵。梁桂英、陈春红、封媛、樊改荣、吴慧锋、谢志强……从他们每一个人的身上，我看到了一群逆行向前的天使！我看到了医务人员的高风亮节！我深刻感受到了医院强大的凝聚力！每天我都在钉钉里看到，疲惫了一天的“我们”卸下盔甲，满是斑驳，身上满是隔离服和口罩留下的痕迹；多次消毒的手已不复从前，满是坑洼；已经不记得自己第几次错过回家的班车，也不记得是第几次累到回家倒头就睡。但职业的使命与责任，使自己依然坚守自己的岗位，不为亲人的劝阻而放弃，坚定自己的信念。我要与医院同在，因为我们都是战士！我要为医院、为人民贡献自己的一份力量！

我相信，我们一定会赢得这次战役的胜利。加油！

艰难困苦 玉汝于成

刘晓（三等奖）

年前，我和同事们还在讨论着新冠肺炎疫情，商量着过年排班情况。但是疫情发展的十分迅速，年三十匆匆和家人吃过年夜饭，初一就来上发热门诊了。疫情就是命令，时间就是生命，在发热门诊的24小时的工作期间，病人不间断，大家紧张而忙碌，不敢喝水，就连吃饭也是分秒必争，更别提有休息的时间，因为我们的工作就是与时间赛跑与病魔较量，一切都是战时的状态。发热门诊，是病人来医院直面医生的第一站，始终要做到“全副武装”上阵，正确戴N95口罩、帽子、手套及穿防护服，目的是保护自己，也是保护患者。我运用自己的专业知识，仔细询问病史，认真查体，确认活动轨迹和接触史，完善相关检查及检验，同时不仅要耐心解释病情，还要做好病人的心理安抚工作，消除紧张情绪、告知居家注意事项，再三叮嘱！工作结束，全身酸痛、疲惫，同接班大夫交接完工作，脱下口罩、帽子及防护服，发现鼻根处竟然被口罩磨破了，不仅感觉到疼，还有继发感染的风险，但是身处战场就顾不了那么多，轻伤不下火线，就把它当作是一枚“光荣印章”吧

赶忙回科室清理伤口，才知道25日凌晨科室收治了两例新冠肺炎患者，感染科全体人员已被紧急召回，医院也派有其他科室医护人员共同参与抗击疫情。透过玻璃门，看到

病区里同事穿着防护服、隔离衣忙碌的身影，分不清谁是谁，莫名有些害怕和紧张。同梁桂英主任报告发热门诊上班情况后，主任说：“现在这个情况，你看你是继续上发热门诊还是回科室值班，回科室了，就意味着会密切接触确诊病人了，还有就是 24 小时吃住在科室、不能外出，同病人一样“隔离起来”，你考虑下”。沉默了一会，心里想大家都是一个战壕里的战士，我不能在这个时候做了逃兵，只有我们每一个在一线战斗的战士英勇顽强的和病魔作斗争，我们才有打赢疫情阻击战的希望，这时我鼓起勇气对主任说：“主任，我回科室吧，大家（感染科全员）都在，会更有安全感。我本是感染科人员，这是我的职责，理应同大家奋战一线”。回家简单收拾了东西，同爸妈通了电话，告知医院工作安排，我爸说：“做好工作，不要有心理负担，加强防护，保护好自己，好好给病人看病，既然选择了医生的职业就要有自己的责任和担当，加油！”。随后打电话给男朋友，本来我们是商定计划 5 月份结婚，现在因为疫情，我又在一线，不知会推迟到什么时候，他也安慰我说，先干好工作，顾好“大家”，才能成就“小家”，我们等你凯旋归来”。家人永远都是我们最强有力的支持力量。

当真正参与防疫一线时，才知道工作多么严峻。每隔 4 小时换班，穿上厚厚的防护服、隔离衣、戴两层手套、护目镜、靴子、靴套，同事彼此之间听声识人，或者在防护服外

面写上名字，便于病人分辨及交接工作。每日的工作，不仅仅是询问患者病情进展、仔细查体，还要耐心沟通、安抚紧张情绪，减轻心理负担，尽量照顾好日常生活，相比病人来说，我们也承受着巨大的心理压力，因为恐惧来源于未知，新冠肺炎，对于大家来说，都是陌生而可怕的，但是穿上了这身白大褂我们就肩负着救死扶伤的责任和使命，在这个关键时刻，应该鼓起勇气与病魔做顽强斗争。

在与病魔较量的每一个关口，艰险与困难接踵而至，但是我们能做的只能是在困难中咬牙坚持：病人的任何不适感，都影响着我们的病情判断及治疗，尽可能详细的询问病情，及时记录、汇报，组织讨论，结合新诊疗指南，调整治疗方案。4小时的工作时间，无法上厕所、厚厚的防护服里面汗流浹背、充满雾气的护目镜，严重影响工作，最难受的是生理期，对于工作更是雪上加霜，更加考验生理和心理素质。更难的是，脱防护服，整个流程需30分钟，需每个步骤熟记于心，避免二次感染，同事们彼此之间已形成默契，相互指导，成为最信任的伙伴。

近一个月的时光里不只有困难辛苦也有欢笑和欣喜。看着“共患难的姐妹”一起苦中作乐。看着病人不再发烧、咳嗽明显好转，逐渐绽放的笑容，看着病人对我们竖起的大拇指，看着病人治疗好转出院，看着大家脸上的笑容和泪水，看着草长莺飞春暖花开的盎然春意，我们的内心充满着欣喜



和成就感，我们终于战胜了病魔，没有一个严冬不会过去，没有一个春天不会到来。

同样让我们感动的是疫情期间各级领导对于我们的关心和支持，医院各个科室给予我们的帮助；社会爱心人士更是发扬“一方有难、八方支援”的精神，都给我们送来医用物资和用品，让我们深切地感受到我们并不是孤军奋战，我们的背后有强大的后盾，所有人在这一场战役中，都是真正的英雄。

“艰难困苦，玉汝于成”，对于年轻医生的我来说，这次经历更是很宝贵的人生财富，让我明白了越是困难越要坚持，越是有风险挑战越是要勇往直前；让我明白了医生肩负的责任与担当，更让我明白了医者仁心，大爱无疆。回首近一个月的时间，有累、有苦，有痛，但也有欢笑、有收获、有成长，我会带着这份宝贵的人生经历，更加积极乐观地投入到工作和生活中，不断砥砺前行，精进医术，为医疗事业贡献自己的一份力量。

位卑不敢忘忧国 同心协力战疫情

樊沛（三等奖）

大年三十的晚上，新年的钟声刚刚敲响，正是万家团圆的时刻，值班的我还在办公室忙碌着……。突然，手机一阵短促的铃声，是科室主任梁桂英的电话，通知准备收治两名新型冠状病毒肺炎患者。

虽然，我在隔离病区已反复熟悉、演练过多次应急预案，熟练掌握了防护服穿脱流程，护理病患的注意事项。但当时我内心还是有些志、恐惧，甚至有些害怕得想到退缩。

毕竟这次突发疫情，传染性强，传播途径不明确，诊断、治疗、愈后等诸多情况都还未知。可是我不能后退，在感染科工作14年了，这是我的专业、我的职责所在。

那一刻，肩负的使命让我决定要尽全力冲在疫情防控第一线，不计报酬、不讲条件、不畏生死。

我一边戴口罩、穿防护服，一边内心里不断告诉自己要勇敢、坚强，不能退缩。直到推门步入病房，心情反而平静下来了。

是的，我只是做了一名医师该做的事情，做了这14年间一直在做的事情。我和当班护士左婷婷一起为病人查体、询问病史、登记身份信息，查看病人的化验单及CT片，给予吸氧、心电监护、指脉氧测定、干扰素雾化等治疗。并及时跟病人沟通交流，舒缓她们的紧张情绪。

下好医嘱、写完病历已是庚子新年的大年初一中午。

父亲发微信过来问我怎么还没回家。因为除夕夜我要在医院值班，家人把团圆饭放在了初一中午，此时一家人都在等我回家团聚。

我上有父母，下有两个年幼的孩子，小儿子才一岁多，还需要哺乳。可是我却无法回家，疫情让我不能回家，责任不允许我回家。只有守好国家，才能顾全小家！

关起值班室的门，我偷偷的哭了一场，流着泪给父亲回复：“一切安好，只是近期不能回家，也不会回家”。

很想打电话听听父亲的声音，可是我不敢，怕自己忍不住哭出声来，让电话那头的老父亲为我担忧。父母都已年过六十，两个孩子一直是他们帮我带，不能让他们再为我的工作操心、担忧了！

有三四十年党龄的老父亲回复：“做好防护，安心工作，我和你母亲带好两个孩子，女儿你不要有后顾之忧，父母以你为荣！”父亲的回复，给了我极大宽慰和勇气，让我更坚定了固守抗击疫情一线的决心。

新入院的病人因为对未知疾病的恐惧和焦虑，几度出现抵触情绪，我们每一班的医护人员都会积极为病人进行心理疏导，鼓励她们勇敢面对疾病，用乐观向上的态度配合治疗。

跟病人谈病情的时候因为层层口罩和防护服的影响，往往说上几分钟就开始气喘吁吁，护目镜也是一片雾蒙蒙，只

有等待雾气化为水珠，才能看清对方。病人因为高热起床不便，身上还有心电监护、吸氧等治疗仪器。我们医护人员负责帮他们整理内务，打扫病房卫生，送饭到床头，督促她们多喝水。

为了给病人一个清洁舒适的环境，我们每天用含氯消毒液擦拭桌面、床档，拖地等。为避免更多人接触病人，防止病毒扩散的可能，送饭、送水果、打水等等都是护士姐妹和我们医生亲力亲为。

每次从病房出来，脱掉重重的铠甲，可爱的同事们有脸颊红肿过敏的，有额头压出深深痕迹的，有鼻梁被口罩磨破的，有长时间戴手套及消毒液刺激导致双手粗糙干裂的，还有返老还童穿着纸尿裤的。但这些困难都不能阻止我们迎难而上的身影，大家手挽手、肩并肩，筑起一道坚不可摧的生命防线。我们每6小时一换班，详细查体、询问病情，与病人有效沟通。看着她们的病情一天天的好转起来。

终于，经过二十余天的奋战，我院收治的三名确诊病例，因一例病情较重已由我和护士长于芳芳送往重症定点医院外，其余两例均顺利治愈出院。乌云遮不住太阳，阴霾终将散开，只要努力，便不会被辜负。通过我们的努力铜川全市实现三清零：无确诊病人，无疑似病例，无密切接触者。

在整个抗击新冠疫情期间，全院最好的防护用品都给了我们，全院最完善的后勤保障都给了我们，铜川市各级领导



也对我们倍加关怀，还有许许多多平凡的、不留名的好心人，匿名为我们捐献出防护用品。在医院各级领导的大力支持及关心下，隔离病区的医护人员出色的完成了党和政府交给我们的艰巨而光荣的任务，向全市人民交上了一份满意的答卷。

这次的疫情是我最重要的一次人生经历，教会了我心怀感恩，我要感谢院方的大力支持，感谢父母及爱人默默的付出，感谢朋友、同事对我的关心和鼓励，让我为自己的职业感到光荣。

众志成城，共克时艰，明天可期！作为一名感染科主治医师，若有需要，我仍会义无反顾的奔赴前线，发光发热，履行自己的职责。并且我将永远铭记：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康而奋斗！

总有一些玩命的身影让我们热泪盈眶

宋冬梅（三等奖）

岂曰无衣，与子同袍！众志成城，风雨何惧？一场抗击新型冠状病毒肺炎疫情的战役正在铜川市人民医院感染科进行，我做为感染科的一员，做为一名省传染科的专科护士，义无反顾的也加入到抗击疫情的一线中，许多打动人心的故事在这个特殊的战场上涌现，危机时刻，疫情无情人有情，在这场难打的硬仗背后，你怎么也想不到，总有一些玩命的身影，让人心疼又崇敬，值得我们热泪盈眶……

疫情发生后，作为铜川市新型冠状病毒肺炎第一个定点收治患者的医院，在疫情面前，我们这群白衣战士牢牢抓住那道名为“生”的光亮，守护和捍卫着这座他们热爱的城市，给予患者战胜疫情的温暖、勇气、希望和信心。1月23日感染科主任梁桂英、护士长于芳芳接到医院通知，需要马上将科室现有病人转移到其它病区，并抽出本科室3名护士临时负责转出病人的日常护理工作，剩下的7名护士负责整理感染科腾空的病房，准备收治全市的新冠病毒疑似和确诊病人，大家齐心协力，立即进入备战状态，1月24日科室陆续收治新冠病毒感染的疑似及确诊病人，大家克服人员不足、恐惧焦虑心情、穿上防护服的憋气、笨重不方便操作等等，进入隔离病房工作，医院第一时间从其它科室抽调医生、护士来支援我们感染科，真的是雪中送炭，作为铜川市人民医院新型冠状病毒肺炎专家组成员之一的感染科主任梁桂英，

54 岁的梁主任是市里传染病的专家，从事感染专业 30 余年，疫情发生后，她和大家一起投入这场战斗中，完全不顾自己的身体不适，梁主任患有多年的高血压和痛风病，她说，这种时刻，我是科主任，我在这里，就是大家的主心骨，我和大家一起战胜疫情。

隔离病房，听着这个名字都让人感到害怕与焦虑，这里离死亡只有一步之遥，同时又是离生存最近的地方，为了方便照顾病人，也为了家人的安全，感染科全体医护人员都吃住在医院为大家准备的宿舍里，从除夕到现在，大家已经 40 多天没有回过家，大家住在医院统一腾出的宿舍，互相打气，互相安慰，互相鼓励，我们也哭过、也不安过，但是我们却没有一个人退缩，就这样过了一天又一天，大家每天早上见面时，都习惯性的调侃，嘿，又是美好的一天，只有真正经历过的我们，才能深切的体会到这各种滋味，每天近距离的接触确诊患者和疑似患者，部分患者还在不停的咳嗽，发热，因为是隔离病房，不能有家属陪同，病人的治疗、护理、吃喝拉撒都得医生护士操心照料，在照看病人的同时，我们也按院感要求做好自身防护，我们每天主班分 4 个班次，病房分 6 个班次，每个患者都有专门的护士进行护理，医护人员就像拧紧的发条，需要 24 小时不停的观察心电监护仪上的数值、吸氧流量，患者的心率、呼吸、氧和和血压被实时监测着，此外，雾化吸入、帮助患者订饭送饭、打水、处理大小便、病室环境及物表的清洁及消毒、为病人做心理疏导等

等，护理任务严峻而繁重，记得有一次，我和我的队友苏宁几乎每天都为患者采集经口咽拭子核酸检测标本，这是一项极其危险的操作，不仅要亲密接触病人，还要面临病人的一个呛咳，分泌物就有可能发生喷溅，稍不注意就会被感染的可能，每一次操作都面临着感染的风险，一点不害怕那是假话，但也容不得我们害怕，看到活生生的病人，脑子里的惧怕都没有了，救人、只有救人，那份对生命的敬畏，早已战胜了内心的恐惧，我们守护的是那道叫生的希望，还有我们的医者仁心，我们和患者打交道多了会有感情，这也是一种生死之交，最重要的是，还要将生的希望注入患者的心底。

每天穿着厚重的防护服，在病区一呆就是 8 个小时以上，不吃不喝，不上卫生间，原来每天 8 小时的工作轻松拿下，现在每天 6 小时的工作非常吃力，大家都戴着尿不湿，很多次尿不湿都湿透了衣裤，再遇上生理期，都分不清到底是尿还是血，戴上护目镜后，不一会儿就起雾，帽子和 N95 口罩勒的整个面部和耳朵生疼，密不透风的口罩让人感觉喘气都费劲，戴着厚厚的手套，操作起来真的是雾里看花，非常考验我们的技术，但是我们给病人也能一针见血，减轻病人的痛苦，也让我对这份工作更加自信和从容，我的队友田敏是高敏体质，记得她上完一个班下来，摘下 3 层手套后，看到的是一双皱皱巴巴、长满红疹的手，汗水浸透了衣衫，脸上全是深深的压痕，岂止是她一个人这样，这也是我们每一个人每天的场景，但忙碌的我们，哪里有时间去顾及自己的身



体不适，早已忘记了疼痛，这些场景，也是我们每一个队员每天下班后的真实场景，虽然辛苦，但我们未曾畏惧和退缩，我们是一支能打硬仗的队伍，我是医务人员，穿上这身衣服，我就有责任，会疲劳、会焦虑、会难过，但是我们一直在坚守，在这个没有硝烟的战场，我们都是勇敢的战士，这就是在打仗，我们要帮助患者熬过去，熬过了困难的几周，他们就能好好的活下去，任何时候，还有什么比活着更重要，更美好。

2月8日这一天，好消息传出来了，铜川市人民医院首例新冠肺炎患者吴阿姨治愈出院，吴阿姨拉着我们医务人员的手，激动的说，我现在很好，是你们给了我第二次生命，为我们频频竖起大拇指，2月19日最后一名新冠病人贺女士也治愈出院了，出院时她抱着我们感染科于芳芳护士长哭着说，我虽然认不清你的人，但我听得出来你的声音，活着真的太好了，太感谢铜川市人民医院了，我真的很暖心，医院的走廊很长，这个团队的影子也被阳光拉的很长，走廊这头和那头连接的是使命与责任，感染科所有奋斗在一线的医护人员都义无反顾地走下去，所有人都不曾放弃，所有人都在守护生的希望，因为我们相信，走廊的尽头就是春天，那些走过的路、吃过的苦，终究会成就更好的自己。

新年奋战在抗疫一线

付囡（三等奖）

新年的钟声越来越近，年味越来越足，大街小巷、家家户户都张灯结彩、忙碌着置办年货，为迎接新年的到来做着准备。年关日近，对春节的期盼更多了几分，想象着家人温馨团聚，孩子嬉笑玩闹的画面，走亲访友联络感情的热闹氛围，心里就像长草了一般，期盼着新年早点到来。好让身心疲惫的自己好好放松休整一番，以饱满的精神迎接新的一年。

然而，此时一场可怕的瘟疫伴随着春运的脚步，悄然而至，并且来势汹汹，自武汉向全国蔓延。1月22日，在武汉市中心医院工作的大学同学向我发出了疫情预警：“武汉疫情形势严峻，新冠肺炎患病人数众多，传染性极强，甚至强于03年的非典，身边已有不少同事被感染。”并告知我病人胸部CT影像学特点，犹如一片一片云朵状的磨玻璃影，一再反复叮嘱我接诊发热、咳嗽病人时一定要做好自身防护。这使我第一次对疫情的凶险有了更加明确的认识，心情格外沉重，对疫区同学随时可能被感染而感到焦虑，默默为他们祈祷，同时也希冀疫情不要再进一步扩散，能得到较好控制。

1月23日，我作为感染科大夫，在北院发热门诊值班。上午门诊病人不多，心里还一度盘算着春节要好好放松、休息。然而计划赶不上变化，下午3点左右，一位9岁小女孩

在 4 位家人的陪伴下前来就诊，“发热 2 小时，体温 38℃，2 天前双亲也有发热、咳嗽症状，武汉归来，家族聚集发病”。心里想着会不会是新冠肺炎，病人症状跟同学说的很相似，因为有了对新冠肺炎的认知，就马上安排抽血化验和影像学排查，影像学结果显示新冠肺炎疑似。

医院领导对此高度重视，迅速安排对从武汉归来的 4 人进行胸部 CT 及必要的抽血检查。检查结果显示孩子父亲、母亲疑似。医院决定对发热门诊诊室进行隔离，不再接诊普通患者，门诊人员防护全面升级，疫情防控由下午还没来得及开展的演练变成了实战，由此拉开了铜川市疫情防控战的序幕。核酸采样、疾控中心流调、病人转定点医院治疗，忙忙碌碌中也顾不上害怕，不知不觉时间已经到了晚上 10 点多，医院要求对当天发热门诊值班的医护人员就近在北院进行隔离观察。直到此刻，才猛然发现疫情离我们如此之近。

1 月 24 日，南院感染科收治 2 例新冠肺炎患者，医院要求我回到南院隔离病区值班。作为一名新生妈妈，孩子刚满一岁，正是需要陪伴的时候，尽管心里有着不舍、不安和焦虑，但作为一名感染科专科医生，同时身为一名共产党员，我没有犹豫，坚决服从党组织命令，迅速投入疫情防控一线。戴上口罩、帽子、穿上防护服、隔离衣、护目镜。一切不安、害怕的情绪随着走进隔离病区，接触病人，都烟消云散了，心反而踏实了、静下来了。

隔离病区的医护人员每天要穿着防护服工作好几个小时，层层防护有时让人喘不过气来，护目镜上的水雾，防护服下湿漉漉的衣服，脸上深深的口罩勒痕，成为了隔离病区医护人员的标配。在隔离病区值班，医护人员不仅要负责患者的诊疗，还要负责患者的日常生活、环境消毒、心里疏导。日复一日呆在一个封闭的环境，缺少与外界的沟通交流，患者的病情时好时坏，精神压力极大，精神难免疲惫、焦虑。最难忍受的是不能回家，特别想念刚满一岁的孩子，想他的笑和闹，想他的呀呀学语、蹒跚学步的憨态。

有时心里烦躁的时候，想到武汉疫区的同学和广大的医疗工作者，他们的工作强度更大，被感染的风险更高，精神压力也更大，就觉得自己现在面临的这一切都不是事。不能驰援武汉，就在家乡站好岗，为家乡的防疫工作贡献自己的一份微薄之力，虽然艰难，好在有一群目标相同，信念一致的战友，在这个特殊的时期，谁也不轻言放弃，大家互相扶持，互相打气，度过了生命中最有意义的一段时光。

疫情暴发以来，尽管作为一线医护人员，工作辛苦，但社会各界人士的关心、支持和鼓励，给了我们巨大的力量。习近平总书记亲自部署指挥，华夏儿女，风雨同舟，守望相助，谱写了一曲共克时艰的“战疫”之歌。

2020年2月19日是一个特殊的日子，在这一天，铜川市最后一位新冠肺炎患者两次核酸检测阴性，达到国家规定



的出院标准，可以出院。这一刻，大家都欢喜雀跃，同时也如释重负，这段时间的艰辛付出终于有了好的结果，悬着的心也终于可以放下了。看着窗外的蓝天白云，想象着春风拂面的惬意，虽然依然要在这里进行最后的隔离，但已经不那么煎熬、不那么漫长了。

全市疫情防控取得了阶段性胜利，这是铜川市全体人民共同努力的结果，能为这场胜利贡献自己的力量，我相信，在全国人民的共同努力下，全国疫情防控必获全胜。待到春暖花开，共同迎接春天的到来。

不忘初心天使使命 用行动践行使命与担当

晏芬 李盼 郭娜娜

2020年春节前夕，寒风中到处传播着湖北武汉新冠肺炎的消息，为即将到来的春季蒙上了一层厚厚的阴影。

1月22日，距离春季只有两天的时间，院领导召开紧急会议，要求发热门诊全面开始接诊发热病人。我们中医科应医院要求暂时解散科室，全面配合医院的防疫工作。我和我们科室的另外两名护士被抽调到发热门诊。原本想着明天单位就放假了，我带着激动的心情打包好了行李，就等着明天下班乘车回家了，而且已经和家里打了电话，家人都准备好到车站接我呢。结果科室的通知打破了我所有的计划。虽然心里不怎么好受，但疫情就是命令，我们在北院发热门诊上了两天班之后，因为工作需要，大年初二，我们三人又被抽调到南院发热门诊工作。

这边发热门诊算上我们三人一共5名护士。年龄最大的李老师已经53岁了，还有靳老师也已经46岁了。刚开始工作千头万绪，令我们倍感压力，但两位老师发挥她们责任心强，经验丰富的优势，在她们的细心，有序的带领下，我们几个很快适应了这边的工作，迅速的成熟起来。春节的前几天，每天发热门诊的病人都特别多，面对陡然增多的工作，如抽血、采样、地面消毒、桌面消毒、空气消毒、工作人员防护、填写各种工作记录等等，一个班8小时下来，她们常

常是累的是腰酸背痛。李老师有常年的颈椎病、腰椎病，时常腰痛的晚上翻来覆去的睡不好，怕打扰到别人，自己偷偷起来宿舍走廊自己捶腰；靳老师体质也不好，原来也有慢性支气管炎，一周的繁忙工作下来，很快就出现了咳嗽的症状，但是她一边吃药，一边仍坚持上班，直到现在也没有痊愈，但从没听过她们叫苦、叫累，没有一个人请假，更没有由于个人原因而影响工作，工作做得仍是有条不紊，井然有序。

我们三人都是“95后”，家都在外地，来医院时间也不长，想念亲人是不可避免的，经常和家人视频联系完就心情不好，有时候还落泪哭泣，每每这个时候，只要她们在身边，就会第一时间前来安慰。像亲人一样给我们心灵上的慰藉。年轻人贪睡，有时候我们下夜班早上起不来，她们两个也总是把早饭给我们三个人打好，还教导我们不吃早饭的坏处，要加强营养，增强抵抗力。她们年龄大了，身体不好，一个班下来比我们还累，但她们除了要上好班，照顾自己，还要抽出精力来照顾我们，就像对待自己的孩子一样。让我们南北两院护士的心紧紧的联在了一起。一段时间下来，我们三人都亲切的称呼李老师为“大妈”，靳老师为“二妈”。她们也亲切的叫我们三人“大宝、二宝和三宝”。我们发热门诊护理组俨然成了相亲相爱的一家人。

现在医院在征集院区抗疫的事迹，我们想，我的这两位“妈妈”，年龄这么大，却仍和我们奋战在抗击疫情的第一



线，用自己的实际行动诠释了应该怎样做一名优秀的护士，给我们年轻人上了生动的一课，使我们瞬间长大了，成熟了。作为年轻护士，我们也更加明确了今后的努力方向。我们会继续沿着“妈妈”的足迹，牢记白衣天使的使命与担当。在自己的工作岗位上，积极发挥自己的光和热。

抗疫情 我们在一线

梁桂英

新年的钟声即将敲响的时候，一场突如其来的灾难却悄然降临。新型冠状病毒以惊人的速度开始在武汉蔓延，并辐射全国。突如其来的肺炎疫情，改变了我们的生活，这个春节过得不平凡。

“疫情就是命令，防控就是责任！”重任当前，感染科全体医护人员迅速投入到这场没有硝烟的战斗当中。

1月24日（大年三十）深夜，接医院通知，有2名高度疑似新冠肺炎的患者要入住科室。一声令下，全科医护人员迅速到岗。我和副主任鱼宁彬一方面迅速安排、部署治疗相关准备工作，另一方面还悉心为大家做心理疏导；但面对疾病的传染性，难免会有些紧张，看到大家的焦虑，我告诉他们：“不用过于紧张，只要高度重视防护并始终把防护措施做好，没问题的！”护士长于芳芳带领全科人员加强培训、细化防护知识、反复练习防护措施，很快大家就投入到了紧张有序的工作中。

我是经历过“非典”考验的老兵，不仅是铜川市防控专家组的成员，更是感染科的科室主任，我已经56岁，仍然坚守在工作第一线，恪尽职守、任劳任怨，与科室人员同吃同住，24小时协调工作，连续多日的工作，过度劳累，下肢水肿，原有的高血压病明显加重，只得加大服药剂量，坚持

在前，以身作则。只有这样，才能带领感染科全体医护人员，奋战在抗击一线。

于芳芳护士长以身作则，每日进入隔离病区给予患者沟通做好的心理疏导，长期的沟通，使患者对于芳芳的声音有了特殊的印象，在出院那一刻患者第一时间就听出了她的声音，过去紧紧拥抱着她，泪水夺眶而出，激动的说“虽然隔着防护服看不到你的本人，但是你的声音我这辈子也无法忘记……”

对于患者入院时的恐慌与无助，感染科副主任鱼宁彬，为此想尽了办法，随时解决患者的困惑。一天天的相处，让她们从陌生到熟悉，培养了深厚的感情。出院的当天，患者为她们专门录了感谢的视频，患者说：“姐姐，我虽然看不到你的面容，但我永远不会忘记你”。

因为每次防护服穿脱消毒至少需要 40 分钟，上个厕所的代价太大了，为了节省医用物资，在穿防护服前，大家都不敢喝水，工作期间都带着尿不湿，因为长时间高强度的工作，部分医护人员出现上火咽痛、眼涩、乏力、声音嘶哑、耳鸣、听力下降等症状，但没有人叫苦，没有人喊累，大家每天口服药物后继续在各自的岗位上坚持着，丝毫没有影响工作。

护士田敏是高敏体质，每天 8 小时下来，手腕、手背，全是密密麻麻的疹子，可她从没吭声。刘晓是科室年龄最小



的医师，因为长时间佩戴 N95 口罩，鼻梁破溃出血，吴夏彤护士的宝宝不满一岁，孩子生病了也无法陪伴照顾。宋冬梅护士刚做完手术不久，伤口愈合不理想，家里年迈的母亲生活无法自理，但是仍然不能阻挡她前进的步伐。

我们同样是父亲母亲，是子女，是爱人，是家里的中流砥柱。我们或刚刚进入社会，或已经花甲之年，但都是一个家庭中不可或缺的组成部分，我们真的不惧危险，不怕死亡吗？我想说，是人，就会怕。但是我们依然奋勇前进，毫无怨言，我们是真正的逆行者。

我们把无微不至的关怀给了病人，争分夺秒与病魔抗争，而在厚重的防护服下，自己默默承受着常人难以承受的痛苦，即使脸上被压出深深的印痕，浑身被汗水湿透，但只要看到病人情况好转，我们就感到无比欣慰和开心。

终于，经过二十余天的奋战，感染科收治的确诊患者都已经痊愈出院，这里面饱含着感染科及全体防控人员的辛酸和默默付出，我们的工作不仅仅是救治好病人，更重要的是在疫情防控工作中，筑起一道生命的防线，防止病毒扩散，保护更多的人。我坚信，砥砺奋进的铜医人终将会取得这场战役的全面胜利！

在隔离病区的日子里

党静

接到这个带着温度的使命，心情是又激动又忐忑。激动的是工作了19年，我参与了非典，甲流，这次的疫情选上我，是对我的信任。忐忑的是身边的朋友，刚刚因为这次疫情，失去了生命，家人对疾病的恐惧，认为我离开感染科了，还能胜任这项工作吗？

很快证明我的忐忑是多余了，医院组织院感的老师耐心的对我们进行培训，手把手的教我们每个防护的步骤，只有防护做好，才能更好的工作。

到了隔离区，发现这是一个勇敢的医护团队。第一天的工作大家都有条不紊，团结，默契。完美的完成各项工作。护士长主任，协调各个部门工作，关心患者。医生为患者熬中药，送到病床前，护士做好一般治疗，也要对患者做好心理护理，因为隔离区的患者心理压力都大，所以护士要多与患者沟通，全面了解患者，给予帮助。

生活方面，医院解决大家的后顾之忧，如家人般的支持。我有两个孩子，高老师，朱老师和张英老师，多次询问我有无困难，需要不需要帮助。有这样坚强的后盾，我肯定的说，没有困难，我会坚持到底。

这次任务我收获很大。医护人员防护，每一个步骤，熟记于心。抽血，咽试子等，每一个步骤，都有可能被患者的



分泌物喷溅，只有沉着冷静，规范化的做好每一步，才能减少感染风险，做好每一步不仅是对自己，对家人的负责，更是对社会的责任。

愿我们的疫情早日胜利，如果需要，我随时冲在第一线。

抗击疫情 义不容辞

兰仓峰

从接到自己被到“新冠”发热门诊上班的那一刻起，我的心路历程也发生了巨大变化，从最初的惶恐不安，焦虑烦躁，想不通到后来坚定信念，勇于担当，正视疫情，义不容辞的投入到抗疫最前沿。

因为首先我是一名有二十多年临床工作经历的一线医务工作者，又是一名有多年党龄的农工党员；其次我有参加过03年“非典”时期发热门诊工作经验。在这关键时期，面对来势如此凶猛，传播速度之快，蔓延之广的疫情，你不上，我不上，导致疫情蔓延，扩散，使更多的人感染新冠肺炎，危及到千家万户人的生命，进而损失大量的人力，物力、财力及医疗资源到这场无硝烟的战争中。冲锋在疫情防控第一线是我义不容辞的责任和作为医者的使命。最后虽然孩子面临高考，在这对于个人最为关键的特殊时期，自己被隔离，不能陪护在孩子和家人身边，照顾他们，感觉十分内疚和惭愧，但当我把这件事告知他们时，他们义无反顾很支持我的工作，不给我添堵添乱，说：既然穿上了这身白大褂，就要担起这份责任，不能瞻前顾后，畏手畏脚，而要不惧危险，不求回报，不言累，不怕苦，舍小家，顾大家，这比起武汉的，医护人员，这点苦和累算的了什么。同时一定要注意保护好自己，不能麻痹大意，存在侥幸心理。主要疫情不退，

就一定要战斗到底，用实际行动诠释“医者仁心”，“救死扶伤”，做一个有担当，有责任感的人，同时可以丰富自己的人生经历；家里就不用你牵挂。有了家人的鼓励和支持，使我更有信心和决心，全身心投入的防控抗疫第一线工作，而无后顾之忧。

当听武汉封城那一刻起，我也知道疫情到了刻不容缓的时期。很快就接到医院命令，中医科全体人员的到发热门诊上班。连夜晚就完成所管病人的交接工作。第二天正值农历除夕，但我很快就投入到新冠发热门诊上班，直到新年第一天。虽然这里是直接接触疑似和确诊患者的地方，也是疫情防控最危险的地方，随时都有被感染的可能，但我没有丝毫犹豫和迟疑。每天要穿上防护服，隔离衣，戴上口罩，帽子，护目镜，工作8-10小时。期间不能喝水，上厕所，工作时因为既要戴眼镜，又要戴护目镜，护目镜上的雾水，给工作带来很多不便，严重影响工作效率；下来之后眼睛，耳朵、脸颊后面被口罩，护目镜压出很深的压痕疼痛不已，并且常感头晕不适；有所因对乳胶手套过敏，引起皮肤瘙痒，影响睡眠，但全不在意。清晨起来又全身心投入到抗疫防控第一线工作。在工作中严格按照穿脱防护服的流程要求自己。同时做好工作环境的消毒，这样即做好自我保护，又能防止感染，只有有了健康的身体，才能更好的工作。这也正如中医所言：“正气存内，邪不可干”。不知不觉，已经工作月余。



随着铜川取得三清零的阶段性胜利，但同时又迎来复工人流增多，我们的工作仍很艰巨，不能掉以轻心，心存侥幸。疫情不解除，就永远不下一线，一定要保护好铜川人民的安全。作为一名农工党员，更应该牢记使命，不忘初心，参加到武汉抗疫前线，但这里需要我，我就在这里发挥自己的特长，同时不忘捐赠，献上自己的一点爱心。相信只要大家团结一致，众志成城，齐心协力，每个人做好个人防护，尽量少到人员密集，流动性大的地方去，就能共克时艰，全面彻底的打赢这场没有硝烟的抗疫阻击战。

抗疫随笔

和建武

“这一生，你有没有为谁拼过命”，“有”，为了我的家人、朋友、爱人、同事；为了我热爱的医学事业！

2019年新冠疫情来的是那么突然，那么的“心狠手辣”。夺走了多少人的生命，带走了多少个家庭的幸福。在党和政府吹响阻击肺炎号角的第一时间，我们医院便展开了紧急的部署。2003年的非典与铜川擦肩而过，这次的新型冠状病毒肺炎却是实实在在站在我们面前。

第一天接诊患者，第二天部署全面疫情防控工作，第三天我和战友，封媛、王佳莹还有其他平时见过却叫不出名字的同事便被抽调到确诊病人隔离病区参与确诊病人救治工作，作为医生，我们很难形容当时的心情，没有一丝犹豫，两个女战士跟我一样，我们没有害怕，只有责任，作为医生的责任。认真参与防护服的穿脱培训，学习国家颁发的新冠防治指南，没有时间让我们浪费，进入病区的第一天，我便穿好防护服，与病人有了面对面的对话，隔着防护服我能感受到病人因为患病所产生的恐惧，因为隔离失去自由所出现的焦虑。我们要做的，能做的就是传达铜川市政府、医院领导的关心，充分的与患者沟通，消除他们的恐惧，树立他们战胜疾病的信心。

隔离区医护人员共同的生活，这可能是每一位参与其中

的医护人员一辈子都不能忘记的吧，取笑着对方脸上的压痕，比划着对方理的奇怪发型，一起过生日，一起“打饭吃”。一起分享这防护服下的窘态。有时也会突然很认真一像一个战士一样的认真。每天关注疫情进展是绕不开的话题，但大家都对我们全国上下众志成城抗击疫情的未來充满信心。

在一线的我们，能够不顾一切的战斗，不顾一切的向前冲的背后，有着医院各级领导的支持和关心，全院最全、最好的防护装备都被发放到我们这里。胡院长、张书记、刘书记三番五次的来隔离区慰问，我们的伙食越来越好，有时还能收到隔离区外的同事们送的猪蹄、鸡爪。院外爱心人士捐赠的食物、保健品更是被负责人及时送到隔离区。郭院长、高主任多次到隔离区看望我们，这些背后的支持只有我们想不到，没有你们做不到。这样的情谊我们忘不了，只能努力工作，交出一份合格的答卷。

这次疫情在以后的工作中有深远的意义，收获最大的经验莫过于4个字，重复、确认，这是能够确保我们安全战斗的唯一法门，在隔离区，我们的安全已经不全是个人的安危，他是一个团队安危，医院的安危，乃至铜川的安危。重复到每一次手卫生是否规范，、确认到每一个门把手是否消毒。

现在我们取得了阶段性的胜利，抗议工作也交到了下一梯队的同事手上，这次抗议经历对我们所产生的积极影响，会在以后的工作中继续保持，会以饱满的状态回归日常工



作，影响周围人。如果医院需要、政府需要，我们仍然会坚定不移的再次披甲上阵，绝不退缩。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

所见 所闻 所感

高岚月

今年，突如其来的冠状病毒疫情给中国人带来了一个最黯然的春节。封城，封路，封村，全国上下人心惶惶，但这突如其来的疫情，使中国人民经历并见证了充满热血与斗志的历史时刻，全国人民万众一心，众志成城。

疫情就是命令，时间就是生命，面对疫情，我们在行动，一场没有硝烟的战斗正在悄然打响。

大年三十这一天，如往日一样打卡走进门诊楼开始一天的工作，好奇的凝视着门前的“白色帐篷”体温测量点。怀揣着疑问快步赶到办公室准备进入工作，一进门就传来主任讲疫情的声音。

防控就是责任，疫情就是命令，疫情就是冲锋号。

疫情来临之际在主任的领导下，工作一点一点紧张有序的部署开展。领东西，做防护，引导服务发热患者，做好清洁消杀。

疫情初期，在预检分诊体温测量点严格把关对每一位经过的患者、家属和本院工作人员进行体温测量和询问盘查。每天都会接待很多发热病人，作为导诊人员我们主要负责对病人的指引，挂号，缴费，取检验报告，取药，同时更得兼顾门诊楼层的日常工作。对在疫情中还信任医院愿意来就诊的患者给予最大的帮助，使患者放心在我愿就诊。对于突如

其来的疫情我是恐惧的，可是仍然坚持与主任、与同事共患难，遇见问题立刻冲上前服务，尽可能的帮助到每一位需要的患者和同事，每天都会听到主任对我们的关心问候；同事之间的安慰与鼓励；还有爱我的妈妈，每天给我做美味可口的饭菜；担心我安全的爸爸，每天不辞辛苦早晚一天几趟的骑车接送我。同时，我还是科室的会议记录员，对一周三次的自学和统一学习认真记录，叮嘱大家做好每一次的学习笔记，大家在繁忙的工作之余学习氛围高涨，认真阅读每一条钉钉和微信群里的文件和通知，积极学习为疫情做好准备工作。

随着疫情防控工作的推进和深入，需要增设专门的疫情防控隔离病房、隔离区、检测处，铜川市人民医院做为我市定点医院之一，积极响应市政府号召，部署防控、定点收治确诊患者。在忙碌的工作中煎药室每天按时送来的爱心中药，食堂阿姨们每天用心搭配好一日三餐，保安大叔从早到晚全天陪同保证我们的安全。更是有爱心人士送来的爱心车、爱心粥和医疗保险及爱心面包、牛奶，还有各种生活用品，爱心捐赠暖人心，众志成城抗疫情。

疫情出现没有多久医院就有很多科室的老师们积极踊跃写出请战书希望上重灾区尽自己最大的努力去支援！

比起那些在除夕夜逆行武汉的英雄们，我们做的太少太少了，他们用实际行动在前线为我们树立着榜样。



铜川市人民医院作为定点医院之一，在这个众志成城抗击疫情的特殊时期，由于限制外出，人员稀少，寥寥无几，但我们依旧坚守岗位，更加细致入微做好每一项工作，用最好的精神面貌和态度接待、服务好每一位患者。

在这次疫情中很多医护人员吃住都在医院，他们舍小家、为大家的精神感染着身边的每一个人，可是老师们这份值得我们学习的精神源远流长。

铜城战疫 致敬英雄

韩倩

新春佳节之际，突如其来的一场新冠肺炎疫情，打乱了人们正常的生活秩序，牵动着所有中国人的心，第一个没有走亲访友拜年的春节，恐慌，焦虑，紧张等各种情绪随之而来，形势严峻的疫情，让原本喧闹的春节沉寂下来，武汉，钟南山，疫情，防控等字眼成了关键词，备受关注。

我是铜川市人民医院普外科一名护士，上夜班前突然接到科室护士长的电话，“新冠肺炎疫情爆发”，医院发热门诊急需护士，让我去门诊部报道，没有丝毫犹豫，我立即前往医院报道，因为我知道这是作为一名医务工作者义不容辞的责任。第一天在老师的带领下很快掌握了穿脱防护服的流程，熟悉了发热门诊环境，在发热门诊工作期间，做好个人防护，督促科室其他人员做好防护以及病区内的消毒隔离工作，认真且耐心询问每一位患者，发现患者有可疑迹象，即刻留观，同时做好患者心理辅导工作，每天都在诊室忙忙碌碌，为了不漏过一个疑似病人，确保所有人员安全，直面未知风险，站在最前线沿，面对高危人群，我从未退缩。

医院安排1月23日下午3点，发热门诊要参加医院举行的新冠疫情防控演练。而就在此时来了一家五口的武汉人，立即给予相关检查，很快就得出3名患者新冠肺炎高度疑似的结论。这一下子，本来计划好的疫情防控演练一下子

变成了实战。大家顾不上紧张害怕，因为还有大量的工作等着我们来完成，按照医务科和控感科指示，我们立刻对患者分别隔离、做好病人分流，并及时采咽拭子、血样标本。原本很轻松能够完成的操作，由于穿了防护服，戴了手套和容易起雾的护目镜面屏而变得艰难，由于口罩戴的太久，耳朵、脖子都磨退了皮，疼痛难忍，谁也不曾轻言放弃，每每轮到自己当班，为了不上厕所，上班前我们不喝水，一天下来，全身都被汗水打湿。

对于传染病，最原始最有效的方法就是隔离，隔离，隔得是病毒，不是人心。封城，封的是通道，而不是爱的流传。人心所在，爱之所往，无坚不摧。大难当前，举国上下团结一心，守望相助，才是我们战胜疫情的法宝。

全国人民都把目光投向了武汉，密切关注疫情情况的同时，伸出援助之手，主动支援，政府组织，团结一心，尽力安排，针对患者无处就诊问题，工程队有效组织起来火神山，雷神山专门医院短短几天拔地而起，对于物资缺乏，不少医疗物资生产工厂主动加班加点做好后勤保障工作，远离一线的热心群众，自发组织捐款，加油打气，鼓舞着前线人员，一桩桩，一幕幕，令人震撼。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任，这是共产党员的誓言，一份份写给党组织的请战书，一枚枚鲜红的手指印，彰显出心中的信仰，表达了对党的忠诚，对人民的



热爱，对自己初心使命的坚守。

每个人心里都是复杂的，有牵绊，有挂念，有怜悯，也有感恩，敬佩和希望。奔赴武汉的一线医护人员以及所有医护人员，她们为大家，舍小家，牺牲与家人团聚的时间，不顾风险，坚守在自己的工作岗位，为了做好防护工作，冒着极大风险与疫情抗衡，让人心生敬畏与感动。

没有什么闯不过的难关，没有什么迈不过的坎，让我们携起手肩并肩，齐心协力，众志成城，打赢这场没有硝烟的疫情防控战。

铜城战疫 致敬英雄

康瑞萍

新冠肺炎疫情突如其来，疫情愈演愈烈。在这疫情肆虐之际，我们铜川市人民医院全体待命，守护着铜川人民的健康。经院领导的集体决定将“眼耳鼻喉科”暂时撤去住院部，除门诊医生其余全部人员光荣的承担起我院新冠发热门诊的工作，担当起了这场健康保卫战的一线排头兵。在院领导的周密部署下，经过医院相关部门的严格指导和培训，我们迅速进入战斗状态。医院是防控新冠肺炎疫情的主要战场，而发热门诊则更是重中之重，不敢有一丝一毫的马虎和大意，不敢放过任何一个细节。我们下决心事无巨细，一丝不苟，规范操作，严防死守，严格执行消毒隔离制度，严格规范每个工作流程，严格遵守每次防护操作，把病毒和危险挡在我们面前，努力守护身后整个大楼内全部医患的安全。

2020年1月23日我院新冠发热门诊组成，最开始由于人员不足，听陈春红老师讲：“我们刚刚开始什么都不规范再加上物资紧张，都是连轴转直接上24小时，还好医院大力支持，后面人员及物资都补充及时。”我是一名眼耳鼻喉科护士，在疫情面前不畏惧，不放弃，听从上级领导的安排，服从上级领导的指挥，这是我作为一名共产党员及一名合格护士的使命。除夕之夜很多阖家欢聚，而我那天在上夜班，大年初一我下班拖着疲惫的身体刚回家不足1小时，护士长

电话通知 11 点全员开会。最终是开会通知由于疫情严重，将我科暂时撤去住院部，全员支持一线疫情工作。经过大半天的培训及穿脱防护服，我和张茵考虑到科室其他同事都是有家庭、有孩子，我们俩主动请愿去我们医院一线：“虽然我们并没有奔赴在武汉的一线，但我们在铜川的一线，”当晚我们就去新冠发热门诊报道，考虑医院防护物资有限，我们要节约物资，最开始穿着防护服一穿就是 10 小时，不吃不喝。在疫情压力的影响下，有的发热病人情绪焦躁，甚者有些疑似病人情绪的失控等等，在我们护士的悉心劝导及安慰下她们的情绪有所好转。在发热门诊工作没几天我就感冒咳嗽，照顾我们生活的付改丽老师就赶紧上报医院领导，她带着我又去抽血又做 CT 的，最后还是咳嗽我们科护士长马娟赶紧给我买药，叮嘱我吃药。还有门诊护士长夏青主动让我休息了两天，这几位老师的做法让我甚是感动。疫情无情，人间有爱。由于发热门诊人员紧张，夏青老师问我要不要退出，怕我身体坚持不下去。我说：“我不想退出，我不想当逃兵”。做为一名党员我不能退出，我一定可以坚持到底。还好休息了两天咳嗽明显好转，在疫情期间院领导及管理我们的各位护士长对我们的关心与照顾让我倍感欣慰，虽然 2020 年没与家人团聚，但我在医院的这个大家庭中依旧能感受到大家的关心与关爱。

疫情没有结束，战斗还在继续。我们也将一如既往，恪



尽职守，努力站好每一班岗，用心守护好我们的安全防线，
护佑身后所有人的健康，作为一名共产党党员及合格的护士
我一定会坚持到底。

病毒无情 大爱无声

梁静

2020年的除夕夜，有些与众不同。

谁都无法想到，在2020年这个稀有的年份，居然会发生这场惊天动地的灾难？2003年的非典、2014年的埃博拉病毒，以及2020年的新型冠状病毒肺炎，让很多人失去了他们宝贵的生命，离开了这美好的世界。原本应该是阖家团圆的日子，全国人民却迎来了新型冠状病毒的危机。

疫情传播速度之快，令人震惊。在医院的领导下，全院采取措施，开展抗击疫情行动，实现了全科全员备岗，每个人都在为抗击疫情倾注自己全部的力量。当我市出现第一例新冠肺炎确诊患者时，我院重症医学科护士长阴媛媛第一个向医院递交了请愿书，要求要到疫情最严重、最需要医护人员的武汉去，而她也做为第一批援鄂医疗队员，代表医院、代表铜川、代表陕西出征驰援武汉。而我，也很荣幸的成为了这场战疫中的一员。面对这场阻击战，身为医护人员的我们绝不能退缩！在春节假期的前一天晚上，我和科室的姐妹们接到通知后，全部严阵以待、整装上阵。在医院门口的防疫帐篷前，我们在一线为所有来院的发热、疑似患者服务：我们每班2个人在医院门口测量体温，挂号缴费、陪检，取药、取报告。正月里天气寒冷，早上额温枪失灵，为了不影响到病人测量，我们就用体温去捂着它……在门诊的每一楼

层，我们为正常就诊患者开展优质服务，为患者发放疫情宣传单、宣传防控知识，为患者捧上一杯现熬的、热腾腾的防病中药…….

时间不等人！时间属于奋进者！我们正在与病毒赛跑，与疫情赛跑，也一定会战胜病毒，战胜疫情需要争分夺秒，众志成城。社会有许许多多的爱心人士送来了泡面、水果、饮料等物资来支援我们，他们也在用另一种方式为抗疫做出努力！疫情蔓延开后，看到铜川市公交车开始停运的消息，铜川市一个市民在自己的朋友圈发出消息：愿意开私家车免费接送王益区医务人员和其他一线工作人员上下班，很快，这条信息在铜川人的朋友圈转发开来。我抱着试试看的态度，拨通了电话，电话那头的师傅一听是医院的，一口就答应下来，免费接送！第二天早晨坐上爱心车辆后看到他们防护措施也都做得很好，口罩、护目镜，车里也能闻到消毒水的味道。他们都在用自己的方式为抗击疫情作出努力，也为我们解决了后顾之忧！

随着疫情的发展，全国开始进行管控，各个小区全部封锁，有些小区三天只允许出去一个人，有些必须开具工作证明，还有一部分需要扫码进出。社区工作人员也纷纷在小区门口和各个路口搭建临时岗哨，为抗疫付出自己的一份努力。科室一位同事家住的小区封锁严密，第二天上班不得不攀爬小区的大门跳出来，导致手臂和膝盖磕伤，这位同事的



精神令我们每一个人敬佩！

这场疫情让我们明白健康和生命才是最重要的，我们要珍惜自己的生命，爱自己、爱他人！

我相信爱和希望会比病毒传播的更快，病毒也终究会被我们打败。还有最让人敬佩的钟南山院士，一边提醒大众远离武汉，一边却坐上了前往武汉的火车，为了第一时间赶到武汉，因为买不到飞机票，只能乘坐高铁坐在餐车里，84岁的高龄还冲在疫情最前线，他才是我们最应该去追的星。

乌云遮不住太阳，阴霾终究会散，让我们一起守望相助，共克时艰，一起期待云开雾散时刻的到来。

中国加油！武汉加油！

2020 我院不寻常的春节

宋丹丹

往日的春节，我院的门诊、住院部的走廊、庭院早已被装扮成祥和喜庆的气氛，然而 2020 春节，一场不见硝烟，不闻炮响的战争在前沿阵地湖北武汉打响了。全院笼罩在一种恐慌、紧张的气氛当中。疫情无情，人间有爱，一个个最美的逆行者不畏艰险，背起行装，义无反顾地伴随着冲锋号勇往直前。其中，我院重症监护室阴媛媛同志与家人协商后，主动请缨，奔赴一线，为我们这场没有硝烟战争奉献自己的爱心。

2020 年“武汉不明原因肺炎病例”，在引起国人担忧的同时，也勾起我们对十七年前 SARS 浩劫的记忆。病情的出现，有相似的开头：一传十，十传百，一系列患者的传染，呈“井喷式”增长，这种传播速度，让我们感到前所未有的挑战。回顾病源，更有相似的起因：国家卫健委指出，病毒是从野生动物传播到人类。然而，病毒从野生动物传播给人类，我们应该究其原因：这次肺炎的感染者源头是野生动物不假，但是它传播的舞台是华南海鲜市场。试问野生动物，怎会无缘无故将病毒传播给人类？人类又在感染途径中扮演了怎样的角色。不外乎是我们人类进行猎捕，想尝尝“野味”，这种“野味”对有些人来说是一种“身份”的象征，是一种“能力”的体现，他们或许就热衷于别人“羡慕”的

眼光。但是你们可曾想过，就是因为你们的这些行为，有多少无辜的人要为之付出巨大代价。一群最美的“逆行者”，日夜奋战与死神进行搏击，一批又一批医务工作者从祖国的四面八方齐聚湖北，有的甚至献出了宝贵的生命。

纵观人类在自然界中进化发展的历史，人类在整个食物链中是那么的微不足道，任何生命的存在都有其必然性，我们必须遵守生态规则，敬畏自然，养成保护生态，与自然和谐共处的好习惯。别让舌尖的“鲜”变成社会的“险”。

铜川市是一个只有 80 多万人口的小城市，疫情期间一幕幕感人的故事不停的上演：公交停运，为了方便医务人员上下班，一大批爱心人士，出租车公司，每天派出车辆，免费接送我们医务人员上下班；一些食品公司，为了保障医务人员良好的身体状况，捐助了一批又一批的营养物资；这样感人的例子数不胜数。他们不计报酬、无私奉献精神，筑起了一道坚不可摧的生命防线，让我们看到了病毒阴霾背后希望的曙光。铜川地区出现的武汉一家探亲输入性病例，我院及早安排部署，进行隔离治疗，我们医院按照市防控指挥部的指示，严格落实国家的各项政策，上班的各级人员做好防护措施，按照国家卫健委下发的诊疗方案进行诊治。按照国家发布的医疗垃圾管理办法做好消毒灭菌处理。同时我院领导高度重视，防控办以及相关科室每天下午下班后 6:00 例会，讨论分析疫情的诊治、病人的状况以及每日的工作中的

问题，及时调整、解决，确保新冠防控工作平稳推进的同时实时调整医院的各项日常工作。

弘扬社会正能量的感人事迹更是比比皆是，我院一名医务人员坚守岗位，日夜奋战，由于特殊时期，避免交叉感染，她的生活起居一直都是科室，她不仅仅是我们医院工作人员，更是两个女儿的母亲，令人意外的是，女儿不仅不抱怨母亲春节没有陪伴她们，反而说出一些令人感动的话，叮嘱母亲，做好防护，注意身体，希望大家共同努力，战胜疫情，一封信看的母亲潸然泪下，突然意识到自己的女儿长大了，都为自己开始操心起心了，这本不是她们那个年龄段该有的，但是通过这次疫情让她们成长起来，这也是一件令人欣慰的事情。由于疫情期间防控的要求，各个门店不能营业，上班期间部分医务人员的就餐就变得困难起来，大部分只能吃泡面，面临巨大的工作强度，整天的泡面难以满足他们的营养需要，部分科室人员在家做好饭菜打包到科室，及时为他们补充营养。疫情期间防护物资更是重中之重，南院某科护士长匿名购买防护服、口罩邮寄到医院，及时缓解部分紧缺的防护用品。这些一桩桩，一件件，数不胜数，不同的人，在自己的岗位上都为战胜这次疫情贡献着自己的一份力量。

疫情就是命令，防控就是责任。在这场严峻的斗争中，不仅考验了我院的组织能力和救治能力，也锻炼了我们每一个人，我们坚信，在我院领导的坚强领导下，我们一定会变



劣势为优势，变不利为有利，在全院干部职工的共同努力下，2020年一定能够取得更加优异的成绩，向全市人民交上一份满意的答卷。

同心抗疫 有你有我

王梦凡

寒未消，春未到，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎打破了 2020 年本该阖家欢乐享受新春佳节的喜庆气氛，仿佛整个世界都安静了。人与人之间也多了一层“面纱”，再也看不到每个人脸上的喜怒哀乐，看到的只有那些还没有被遮挡的期待眼神。抗击疫情一线首当其冲的是那些穿着白大褂被称之为“天使”的医务工作者，他们总是不畏险阻，迎难而上，铜川市人民医院服务中心的导诊人员也不例外。

初次了解到新冠病毒是年前无意中在网络上看到的，当时也没有多想，总觉得离我们还很遥远。直到 1 月 23 日，医院紧急召开了新型冠状病毒疫情防控会议，当时全国确诊人数已达到 500 多人，从那一刻起，我才真正意识到此次疫情的严重性，当天晚上我们接到了医院春节不放假、返岗上班的通知。

导医和预检分诊，平时最不起眼的岗位。养兵千日，用兵一时，面对这场来势汹汹的疫情，我们没有犹豫，没有退缩，义无反顾的投入这场战斗中。因为这场疫情，公交车停运，那么我们的上班也成了最大的问题，不过还好铜川出现了这么一批爱心人士，来自出租车行业公司提供了 40 辆出租车，供参与疫情防控医务人员市区内上下班出行使用。更好的保障了医疗救治工作。疫情早期，各个小区街道都实行

封闭式管理，没有出入证进不来、也出不去。记得1月25日那天，自己上早班，早上6点30分出门时天黑咚咚的，人们还沉浸在甜甜的梦乡中，小区里异常安静。自己深一脚、浅一脚地摸黑走到小区门口时，才发现，小区里的所有通道、出口都用厚实的木工板档得严严实实。小区大门也上了锁，自己也被堵在了小区里，看着时间一分一秒地过去，心想：“这可怎么办，现在是特殊时期，上班一刻也不能耽误呀！”一想到上班，就什么也顾不上了，开始用手扒着大门往外翻，刚爬到大门最顶端，因为手里没有可抓的，一不小心自己就从大门上摔了下来。手腕与膝盖着地当时就摔得鲜血直流。当时也顾不得疼，一心想着终于翻出来了，又匆匆忙忙的坐车赶到医院，到科室大家看到后，又着急又心疼，主任立即把我带到急诊科消毒、止血……现在回想起来那种情形依旧很感动，虽然伤口很疼，但内心特别的暖。

虽然疫情影响了我们的正常的作息，但所有同事仍然每天坚持提前到岗并做好准备工作，每天上班的第一件事就是与发热门诊做好一系列的衔接，保证呼叫系统及电话的通畅，确保第一时间服务病人，并为进入医院的每位患者测量体温，询问有没有湖北旅游或外出接触史并做好登记及接待的工作。对于发热、或疑似患者我们全程陪同就诊及做一系列检查并做好防护、消毒措施，当然为了不让患者自己心里有压力，我们在陪同期间也积极地与患者交流。同事高岚月

说，那天早上她陪同发热门诊 40 多岁的一位叔叔去做 CT 检查，一路上这位叔叔一句话都没有说，看得出来他当时心里也比较害怕与焦虑，但是高岚月不知道自己要怎么去宽慰病人，因为自己的心里也是比较忐忑的，但还是鼓起勇气说：“叔，您别担心，咱这就是去做个常规检查，做完检查后没啥问题咱就回去听大夫的，需要挂针咱就挂针，没啥事留观几天咱就可以回家了”。听完这些话，感觉到叔叔的面部表情也慢慢的放松下来。当天下午我的同事严晓，也遇到了一位特殊的患者，是一位双目失明的老人，没有家人的陪同，独自一人来医院就诊。严晓上前询问情况后，立即用对讲机呼叫楼层里的导诊赶紧推个轮椅到医院大门口，但被老人家拒绝了。严晓见此情况主动上前搀扶并帮助老人挂号、充值缴费、取报告，为了老人的安全，她全程陪同就诊，直至将老人送上回家的出租车，这时心里才感到踏实。“疫情无情人有情”，大家团结一心，并肩作战，在最危险的时刻，冲锋在前，对我们来说真的是累并快乐着。

经过这一个月的团结抗战，疫情基本得以控制。我们的心里也是既心酸又坚定，努力过、认真过、疲惫过也伤心过，但我们从来没有放弃过。在这场战役中我们从以前的“小红衣”变成了“蓝精灵”、“白衣战士”，防护服是我们穿过最美的衣服。

疫情还在继续，我们的队伍也越战越勇，我们每个人都



相信，这场战斗一定会胜利！待春暖花开，直到大家都摘掉“面纱”的那一天，我们是最美的人！

待从头 收拾旧山河 朝天阙

王秀君

新年伊始，一场突如其来的疫情打得我们措手不及。当我们还沉浸在备年货过新年的喜悦气氛中时，新型冠状病毒却在悄无声息间来势汹汹。它在短短几周内就已席卷全国，现在更是以迅猛之势在世界范围内大面积扩散，可谓是“风乍起，吹皱一池春水”。

在这场全民抗击疫情的战役里，我们目睹了生命的渺小与脆弱，也见证了人性向善的伟大与崇高；经历了恐惧与忐忑，也努力配合防疫工作一让星火在黑暗里形成燎原之势；我们更从这次灾难里看到了祖国的强大与人民的力量：10天建成一座火神山医院，我们防护服的日产量从不足2万件到现在的50万件，N95口罩之前每天生产20万只，现在是160万只。这些所谓的奇迹背后是人民的坚守，更是祖国的强盛。

曾几何时，我们盲目自大的闭关锁国让八国联军的大炮震得仓惶四逃。近代我国的被侵略史更是在历史的扉页上留下了屈辱的浓墨重彩的一笔。

但曾经，从不代表永远。

当港珠澳大桥克服重重困难，攻克众多技术难关傲娇地横跨在伶仃洋上的时候；当中国的软外交政策一改往日的温柔与妥协，向世界传递出坚定与不容置否的时候；当我们的信息网络在世界范围内不可或缺的时候，我们实实在在感受

到了祖国的强大。

中国再也不是以前的东亚病夫。

这次的疫情也让我们又一次看到了中国速度，中国力量，中国脊梁。无数坚守在工作岗位为广发人民保证后方的工作者，以各自微小的力量撑起了战胜新冠病毒的重任。

知乎上有句话：作为达官贵人，生在中国可能没有国外舒服，但作为平民百姓，生在中国，绝大多数都比国外舒服。

生活在中国，有一种底气和安全感。

这一份底气是国家的强盛给的一你的生命不由你一人守护，在你身后还有一副强大的铠甲。

这一种安全感是无数中华儿女默默付出、无私奉献的坚守。那是一种你无论何时何处，都有底气坚信，自己的生命会被同胞无比重视的心安。

这份底气和安全感，让我们从容不迫，不惧风雨。

我作为一名医务工作者，从投身到这样一场没有硝烟的战役开始，到如今至暗时刻终于过去，我们迎来了黎明的胜利曙光。这一段日子，前线的医务人员扛得着实不易。这一段路，我们走得分外艰辛。这一切都发生在北京眼科医生陶勇被砍伤后不久，发生在全国近年来频发杀医伤医事件的大背景下。

是大家都忘记了吗？

当然不是。

就像春晚临时排练献给医务人员的诗朗诵中所表达的“隔离病毒，但绝对不会隔离爱”。我们热爱这份职业。

“穿上白大褂就要扮演好自己的角色”，这是武汉女医生的自白，也是千千万万医务工作者的心声。从业之初“健康所系，性命相托”的誓言尤响在耳，我们怎会忘记？

于是“东齐鲁、西华西、南湘雅、北协和”一起来了，他们百年以来第一次齐聚一地，协同作战，为阴影笼罩下的中华大地吹响了胜利的号角。别人说“武汉加油”，都只是说说。而这些医务人员，是真的给武汉加油来了。因为他们知道，只有自己冲上去了，武汉才会真的好起来。

可是，他们真的不害怕吗？

都是血肉之躯，谁对生命不是充满敬畏，谁对死亡不是满眼恐惧。况且精通医学知识的他们，比普通人更了解新冠病毒的可怕与狡猾。大家心里也十分清楚 03 年非典的时候，死亡人数中医护人员占了整整将近三分之一。可是他们也知道，自己没有退路，既然选择了做一名医生，治病救人就是天职。

都以为医生就只要安安心心地坐在办公室里看诊就可以了，护士只需按部就班地护理病人就没问题了。但当危险来临，他们临危受命，不畏艰险，不惧生死，拿性命铸成围墙，挡在了大众的最前面。

17 年前的非典，是医护人员冲在最前面。



17 年后的新型肺炎，又是他们最先面对危险。

疫情如逆旅，他们却义无反顾，勇往直前。当白衣天使们努力奋战在一线，成为无尽黑暗里最耀眼的光芒时，我们在最深的绝望里遇见了最美的风景。

2020 年，残酷开年。但有他们的守护，疫情终将过去，春天必将如约而至。

让我们调整好心情，重整旗鼓，“待从头，收拾旧山河，朝天阙”！

再见 新冠肺炎 你好 2020 你好春天

吴琼

2020年年初，一场突如其来的新冠肺炎，打破了往日的宁静，更给原本热闹的春节笼罩上一层阴霾。起初大家谁也不知道疫情会变得如此严重。记得阴历腊月29的晚上，我本来打算回家过年，突然接到了科室群发的通知：“所有人员原地待命，休假人员全部召回！”的命令时，我突然意识到这可能是一件非常严重的事情。我们医院作为铜川市三级甲等医院，迅速做出了响应。作为一个普通人，我很想回家过年，和家人们吃一顿热气腾腾的饺子，围坐在炉火旁看春晚。可是作为一名医护人员，我知道此时此刻我坚决不能退缩。医院门诊大楼前迅速的搭建起了防疫帐篷。保安大叔们也纷纷地戴上了医用口罩，在医院大门前紧张地来回巡逻着。

大年30这一天，我们每一位导诊都义无反顾地来到科室，有的站在了防疫帐篷第一线，有的在楼层里坚守岗位。科室主任李洁怕我们年轻没有实战经验，更怕我们被病毒感染，目光坚定地说：“我是主任，有危险我先上；我是共产党员，更要发挥先锋作用！”于是在她的带领下，我们这一批95后的小姑娘们也用以身赴死的使命感与责任心勇敢地站在了

医院战“疫”的最前线。我们工作时帽子、口罩、隔离衣、防护镜等全副武装，用额温枪对每一个来院就诊的患者和家属进行体温检测。一口气忙了十几个小时，忙完回到宿舍，已经是晚上十点多了。这个除夕夜很冷、宿舍也没有暖气；这个除夕夜很孤独，没有家人陪伴；这个除夕很特别，特别的是在这个万家团圆的日子只有我一个人，这也是我这 23 年来第一次不在家过年。加上忙碌了一天感觉自己腰酸背痛随时都要散架。又想到家人不在身边，我不禁哭了起来，突然，奶奶打来了视频电话，视频里的奶奶问我在干嘛忙完了没！旁边的姑姑，一边说想我，一边流眼泪。在一个人跨年守岁的日子里，我截图保存了这珍贵而特殊的一刻。

2003 年非典那一年，我只有六岁，2020 年新型冠状病毒肺炎，我成长为了一名医护人员。国难当前，我和其他同事一道，在请战书上签上了自己的名字。面对疫情，自己的内心告诉我，不能袖手旁观。我偷偷问过姑姑。如果我要去往武汉，你是否会支持，当然她是担心我的平安，家人不放心，但经过我的说服，家里人决定支持，尽管我没有 ICU 及呼吸科临床护理的经验，但我能够去当一名志愿者也心满意足了。每天在媒体上看到很多身在一线的同行们摘掉口罩，脸上的压痕；钟南山院士 84 岁还冲在第一线；还有从全国各地逆行向前的医护工作者，他们都是和我一样大的 90 后，

95后。我们科室的同事王梦凡，所住的小区早期进行了封锁与管控。想出小区比登天还难，早上6:30分出门上班的她，找不到小区管理人员，不得不翻小区大门外出，谁知爬上去容易，跳下来好难，她坐在小区高高的大门上，上不去、下不来，多亏一个好心的出租司机帮助她从大门上跳下来，手腕和膝盖被深深划破，鲜血淋淋。他们的平凡彰显出伟大，他们崇高的职业精神，深深的感染了我，我在想哪怕尽自己的一点微薄之力，去一线当一名志愿者，去为祖国奉献自己的青春和热血。只要祖国需要，我一定毫不犹豫地冲锋在前！

虽然最后我没有被选中，但是我也知道坚守自己的岗位就是对抗击疫情做出的最大贡献。我们上肺炎班初期，正月的天气温度很低，寒风凛冽，在医院门口值守的我们，凡是每一个进入医院的病人和家属，都必须仔细询问是否有过武汉旅行史，接触史，近两周有无发热等细致的问题并且用额温枪测量体温。天冷，额温枪失灵，我们必须用自己的体温或者用中药袋捂着它，确保额温枪正常使用。一整天下来，站立时间过长腰酸腿痛，讲话过多口干舌燥，每个人都处于超负荷运转的状态，下班回到家里或宿舍，已经顾不上形象，倒头就睡，第二天早上起来又继续去门诊楼层维护就诊秩序，指引患者……医院考虑到这些问题，为我们配备了暖手袋，安装了红外线体温检测系统，在一定程度上缓解了我们



的工作压力。

病毒无情，人间有爱。在灾难面前，中华儿女众志成城，共克时艰！爱心商家送来羊肉，草莓，饮料等物资支援我们的抗疫工作，是他们为抗疫所做的努力。我的姑姑作为小学教师，在家中给孩子们上课，是她为抗疫所做的努力。社区工作者，坚守在各个路口，广场，是他们为抗疫所做的努力。交警，环卫工人，超市理货员，三百六十行的工作者都在用他们的方式为抗击疫情做出贡献。

在这些普普通通的人中，白衣天使变成了白衣战士，用我们的方式向病毒宣战！万众一心，迎难而上！胜利指日可待，胜利终将属于我们！待到那时，待到春暖花开，我们一起去武汉大学看一场樱花雨！对新冠肺炎说一声，再见！

抗击疫情 我们在行动

伍新燕

2020年的春节，一场突发的“新冠肺炎”疫情袭来，几天时间，便席卷了半个中国。一开始，觉得疫情离我们很遥远，我们还像往年一样，准备过年。直到2020年1月25日（大年初一），突然接到我们眼耳鼻喉科护士长马娟的一个电话：“全员取消休假，中午1点科室开会”，作为医护人员，这时候接到科室电话，意味着，肯定是发生了公共卫生大事件。向家人说明后，赶紧从新区赶回老区。刚进医院，就看见门诊楼前立着两个显眼的白色帐篷，还有同事们忙碌的身影。回到科室，大家相视一笑，心里有种说不出的滋味，年前大家还开玩笑的说“年后见”，没想到，这个时间本该是和家人团聚的，大家却在医院相聚了，同时，我也意识到了事情的严重性。

丈夫在宜君县卫健局工作，疫情就是命令，我们双双回到了各自的岗位上，平时丈夫和女儿在宜君生活，本来就是聚少离多，一家三口春节团聚仅仅两三天后就分开了，命令下来，五官科临危受命，全员参与这次疫情防控攻坚战，投入到一线。我们快速响应，立即将一楼病房准备好，作为医务人员休息区，下午4点由院感科对全体人员进行培训，如：戴口罩、穿脱隔离衣等防护知识。

我被分到了发热门诊，其实，当时的确有点害怕，很快，

我便调整好心态，这个时候，是我们医务人员的使命，不能退缩。我们开始了发热门诊—休息区两点一线的工作生活模式，面对20多分钟的穿脱隔离衣过程，我们一丝不苟，我们知道，每一个动作、每一个细节，都关系着自己的安危、战友的安危、患者的安危。尽管有心理预期，进入后的第一感受还是“比想象中严峻”，穿得里三层外三层，口罩、帽子、护目镜、手术衣、防护服等。由于全身上下裹得严实不透气，口罩戴久了有时感觉出气困难，还会留下勒痕。难受的时候，“恨不得一把将口罩抓下来”。尽管护理工作繁琐辛苦，但对患者的细致照顾不会减少。每扎一次针、抽一次血，做一次咽拭子，都要折腾大半天。为了平复患者被隔离的焦虑情绪，我们耐心倾听她们的倾诉，与他们聊天、谈心、拉家常，给他们讲生活中的故事、笑话，面对新型冠状病毒肺炎，为了守护人民群众的健康，我们严格消毒，比平常更加仔细地用消毒液擦拭房间和床铺的每一个地方，织密疫情防护网，一个细节都不放过。

2020年的春天，最暖不过人心，好多市民给我们送来水、方便面、奶、新鲜水果等生活物品，印象最深的，零下几度的天气，有一位爱心人士每天给我们端来一锅热气腾腾的粥。还有无微不至的照顾我们生活的马娟护士长和付改莉护士长，每天忙前忙后，深入了解每个人需求，大到一些生活必需品，小到一双袜子，她们都会帮我们采购。医院连夜为



我们改造了卫生间和洗浴间，请来了专业的心理咨询师为我们进行心理疏导，感人的事迹写不完，在这个特殊的时刻，我们所有人都紧紧地团结在一起，团结就是力量，我相信我们一定能取得抗击这场疫情的最后胜利！

疫情之下空城不空爱

严晓

2020年的新年，是让每个人难以忘怀的，可能是很多人人生中第一次宅在家里过新年。

中国人的新年最重视、最讲究、最具仪式感，但今年有些不同。据说古时候有一种怪兽叫做年，它头上长着触角，有着尖利的牙齿，体型很大并且很是凶猛。伴随这个春节而来的是一个看不见而又摸不着的怪兽，它叫新型冠状病毒。病毒感染引发的肺炎来势汹汹，随着春运的大潮，随着返乡的人流，肆意传播。

这不是梦里的场景，也不是科幻电影里的画面，这是2020年春节期间的真实生活。本该是阖家团圆、欢乐喜庆的时刻，却因这小小的病毒蒙上了阴影。几乎是在一夜之间，身边一切都改变了模样，高速道口封闭、旅游景区关闭，大型活动取消、工厂推迟复工、学校推迟开学……看着新闻里每天新增确诊病例的数字上升着，看一个又一个消息不断刷新着人们对于疫情的认知，也刷新着大部分人有生以来的记忆。空荡荡的城市街头，灯光依旧璀璨，却弥漫着一股无法言说的压抑。

但这次疫情就像一面镜子，越是危急时刻，越是可以看到各色人等的本色出演，不服从管理，想哄抬物价的，对疫情不屑一顾的，有点小自私、有点小贪婪、有点小盲目，不

一而足。当然，在这逆境之中，我们看到更多的人性的另一面。在隔离点，社区干部手绘小贴士细心安慰隔离人员；在高速卡口，联合执勤人员在寒风中全天候坚守排查信息测量体温；在人民医院，一幅幅看似寻常却又温情满满的场景，让人看了忍不住鼻翼微酸。真的是这样，我们在检测病毒的来源和传播途径，病毒在检测我们干部的水平、商人的良知、医者的操守以及民众的认知。

病毒还在肆虐，疫情仍在蔓延，尽管每天通报的数字还在攀升，但我坚信，这一切总会过去。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。回首中华文明的历史，可以发现，我们这个民族每当遇到大的劫难，每当遭遇看似不可逾越的困境，总有那么一群心有大爱的人，他们勇敢、无畏、睿智、果敢，凭着爱的怜悯，带领着众生趟过沼泽，越过高山，渡过苦难。

当前，疫情的发展远远超出了最初的预期，防疫的任务除了依靠政府的统一部署，还要靠每一个人的自觉行动。如果说现阶段就有一种武器能够战胜病毒，那一定是我们心底里对家庭、对家乡、对这个伟大的国家，最深沉的那份爱。作为一名医护人员，我心中的责任感胜于其他人，我也想去奋战在一线，为祖国贡献自己的一份力量。

心中有爱，就能无所畏惧，心中有爱，就能战胜一切。

如果你是普通群众，心中有爱，那就收住脚步，远离聚



会，全力做好个人防护，用细心和等待换取家人的安康；

如果你是隔离对象，心中有爱，那就收拾心情，静待时日，默默守望十四个安静的日子，再去迎接明媚的春天；

如果你是经商人员，心中有爱，那就放下得失，着眼未来，共同承担起社会的责任，期盼下一个大展身手的商机；

如果你是党员干部，心中有爱，那就整理行装，坚守岗位，用自己的热血与年华，投身这场守护希望的伟大战役。

忍耐是爱，克制是爱，承受是爱，坚守是爱，为了我们挚爱的亲人，为了我们美丽的家园。

春暖花会开，否极泰将来。

让我们共同期待，用不了多久，我们就可以摘掉口罩自由呼吸，就可以两三好友把酒言笑，就可以带着老人和孩子尽情欣赏诗意小城的一路春光。

隔离病毒 不隔离人心

杨佳翔

2020年初始，一场新型冠状病毒肺炎病魔来势汹汹、席卷全国。一场没有硝烟的战争就此打响了。在这场战争中，以钟南山、李兰娟为代表的“逆行者”们，为了祖国人民的安危，奋不顾身地冲往一线，冒着被感染的危险与病魔抗争。

电视、手机上一幕幕感人的画面不时在我脑海中放大，让我笃定前行，坚信自己的选择与坚守。记得2003年非典时期，那时的我，只有六岁，还是一名需要被保护的孩子。但看到的、听到的，让我记忆犹新的全是医务人员前仆后继的身影和他们为了拯救生命、奋不顾身和牺牲的壮烈。从那时起，一颗悬壶济世的种子就在我心里生根发芽，上大学报志愿时为了实现自己的理想，我毫不犹豫地报考了护理专业。

逆行向前 同舟共济

17年后，做为铜川市人民医院抗疫前线的一员！我很荣幸，能够直面病魔，经历这场疫情战争，成为一名逆行者。自己也从“被保护对象”成长为一名真正的白衣战士，自己更多了一份沉甸甸的责任。因为我在医院工作的缘故，加之医院收治了确诊病人。一时间，这个消息在我们所住的村子仿佛一个“重磅炸弹”瞬间传开。当时人人唯恐避之不急，村子领导直接到我家问我父母：“你娃是不是在市医院工作，

告诉她，不能回村儿，如果强制回家，你们全家也要被隔离。”晚上与父母视频的时候听到这个消息，我十分气恼与不解。爸爸妈妈安慰我说：“你能在医院工作，我们真的很为你自豪！但这份工作必须舍小家顾大家，记得每天下班回宿舍跟我们通电话，哪怕闲聊几句，每天报个平安，我们就放心了。”父母语重心长的话，给了我极大的心理支持。虽然不能回家，但我天天在家庭微信群里发消息，告诉大家如何保护好自己，勤洗手、戴口罩、避免出门……但是，这种有家不能回的感觉，这辈子都不会忘记。

坚守本职 领导关怀

由于冬天的缘故吧，天气特别冷，留观病人也逐渐增加，所以医院建立两个隔离病区。即使是隔离病区的工作人员也不能随意出入，我们便承担起了为隔离患者取药的艰巨任务，有时候新冠门诊还会有病人需要挂号、做CT、还要帮隔离患者取药，这个时候就要根据病情判断，去更好的完成这项工作。有一天早晨，格外的冷，我们在给就诊患者与工作人员测体温，寒风阵阵袭来，雪花漫布天际。不一会儿，同行的人都被冻的瑟瑟发抖。尽管我心里已经打了退堂鼓，但是看着眼前那如长龙一般的队伍，我不禁觉得手上这几十克的测温枪突然有了千钧之重。有一天，胡院长在行政查房时，突然看见我们手中握着的中药袋，关切地问道：“是谁生病了吗？”我们有些不好意思地说：“是用来暖手的。”院



长顿时就懂了，说道：“天气太冷了，给大伙儿把暖手宝配上吧，疫情当前，大家服务于大众，自然也不能把自己身体搞垮了！”听到这番话，瞬时一股暖流流过我的心间！原来在院长的心里，像我们这么微小的导诊，也是被关心着的！这天下午，我们就收到了医院工会送来的暖手宝，暖手宝上的红光亮在插座上，我的心都是热的，抱着暖手宝，在雪天里给患者测体温、预检分诊，手暖心更暖，我的干劲更足了。

我作为一名铜川市人民医院的医护人员，作为一名“铜医人”，我会积极响应医院号召，严格服从医院安排，为抗击疫情尽自己最大的努力。虽然我没有奔赴武汉、没有在祖国最需要的地方战斗，但我一样要用自己的血肉之躯筑起保护人民的铜墙铁壁，我一样要用自己的双手拯救一个个鲜活的生命，因为我有着跟他们同样的决心与勇气！疫情一天不结束，我们就一天不松懈，坚决与病魔抗击到底！

武汉加油！湖北加油！中国加油！

疫情无情 我们有爱

张倩

2020年的春节和往年不一样，以往我们会与家人团聚，吃上一顿丰富的年夜饭，然后开开心心地走亲访友，分享这一年的喜怒哀乐。然而今年1月，从武汉爆发的新型肺炎席卷了全中国，一时间全国确诊病例数量急剧增加，各省市相继启动重大突发公共卫生事件一级响应，疫情防控的人民战争全面打响。别说走亲访友了，就是出个门都不容易，还得带口罩裹得严严实实。我们怎么也想不到，有一天竟然可以待在家里为国家做贡献。

非典时候我还在上小学，只记得爸爸妈妈天天给家里消毒，让我勤洗手，在学校每天都要量体温，老师说白衣天使都是超级英雄，可那时候，我更关心喜欢的小说有没有更新。今天我已经长大，成为了一名护士，当武汉肺炎肆虐的时候，面对来势汹汹的疫情，想起了毕业那天的宣誓誓词“我志愿献身护理事业，热爱护理专业，谨奉社会主义人道主义精神，坚定救死扶伤的信念”。看着手机里身穿护士服的我，我知道我已经不再是被超级英雄保护的小孩子了，我必须要到一线去，和我的同僚一起去打赢这场没有硝烟的战斗，保护更多人。虽然我在12月份才刚刚转岗，但也阻挡不住我那份想要和大家一起战胜这个疫情的决心。

当我想申请去一线照顾病人的时候，我的领导和老同事

们却让我们这些年轻的护士站在后面，而他们却冒着被感染的危险，冲在了最前面。难道他们不想好好待在家里和亲人团聚？难道他们的亲人不牵挂不担心吗？不是的，他们也都是普通人，有着和我一样的血肉之躯和情感羁绊，但是因为对于国家的爱，对于患者的爱，对于我们年轻护理工作者的爱，他们用肩膀扛起了责任，义无反顾穿起了防护服。

看着他们剪掉秀发，戴上帽子、手套，口罩、眼罩、鞋套，一层又一层穿上隔离衣，工作起来笨重又费劲儿，很快汗水就湿透了衣背，而他们要“超长待机”，其中的艰辛难以想象，看着他们脸上那一道道勒痕，我觉得十分感动又特别心疼。我知道最终的胜利一定属于我们，因为我们感染科身后站着的是全院同仁。

最终，我也上了前线，当我接到领导通知的时候，说实话我有点恐惧，甚至想过退缩，第一次直面生死，怕自己不幸中招，也担心自己经验不足，忙乱出错。换防护服前，5个小时没敢吃喝，怕自己紧张想上厕所。穿过一层又一层隔离门，进入病区，我还没缓过神来。而眼前是分工明确、忙而不乱景象。作为一名新手，对疫情，我没有任何经验，我必须适应自己的岗位，必须适应这里紧张的氛围。能够帮助同事救治病人，这让我觉得特别自豪，每次很累很累的时候，看着那些资历比我老、年纪比我大的同事们还在忙碌，他们干的活比我多，有人从早到晚连轴转，我有什么理由去



喊累，这么一想内心总是又充满力量。

80多岁的钟南山院士义无反顾的走向武汉，因为国家需要。我是一名医护工作者，我的责任就是救死扶伤，作为年轻人，我们没有理由退缩，这是我们的时代，这是我们的责任。我不是什么超级英雄，我只是是铜川市人民医院感染科的一名普普通通的护士，在疫情面前，我只是在同事们的帮助下做了自己该做的事。

记得有一首歌这么唱“只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间”，这句话放到这里简直太贴切了。在这场没有硝烟的战争中，医护工作者关心同事、关爱患者，患者关心医护工作者，普通大众关心身边每一个人，全国上下心往一处想，劲儿往一处使。疫情无情，我们有爱，我坚信胜利属于我们的。加油！

铜川战疫 致敬英雄

张文慧

作为一名 2019 年刚毕业就进入铜川市人民医院工作的外地职场“小白”，彼时我还怀着对医院工作的无限憧憬以及对医务人员的崇高敬意，还在对自己的职业生涯进行着规划，谁曾想，一场突袭全国的重大疫情悄然而至。在这场全民抗疫的战争中，身为医院行政职工的我见证了医院全体员工的奋勇抗战、全力拼搏，正是这一幕幕的感人场景更加坚定我成为一名医务工作者的决心。

春节还没过完，在家“躺尸”的我便收到了医院下发取消休假的紧急通知，此时的我已经感受到了疫情的严重性，立即订票返院。回到了医院才发现，很多人在我之前就早已返岗，更有多数人没有休息，除夕至今一直坚守在医院。到岗后，我被临时抽调至新冠肺炎疫情防控办公室工作，在这里我了解全院乃至全市上下抗击疫情的每一个细节：院长亲自带领进行控感查房，防控专家组的成员数次研究治疗方案，隔离病房的医护人员轮班救治病人，预检分诊的“守门人”在寒冷的天气中为大家驻守第一道防线，默默付出的后勤、保卫、保洁等身体力行，保障整个医院的大后方，还有许许多多可爱的铜川市民、单位，为医院第一时间捐赠物资……大家以爱之名，相聚在一起，同舟共济，齐心协力，

为铜川加油。

一幅幅画面组成了抗疫路上最美的风景线，而这其中最让我感动的是我院第一梯队感染科的于芳芳护士长和在新冠发热门诊工作的她的哥哥——于海峰医生。妹妹在隔离病区带领着她的护士姐妹们护理确诊病人，层层防护下的她和她们带着众人的期盼和自己的坚守，极力做好一切；哥哥在新冠发热门诊接诊着每一位疑似患者，所有的辛苦是我作为一名非一线人员所经历不到，但能感同身受的。他们所有的付出和努力都可以体现在被汗水泡得发胀的手指尖上、被防护帽和口罩勒出深深印记的可爱面庞上，以及不能随时喝水而干裂的嘴唇上，他们忘记了潜在的危险，也忘记了他们也为子女，为人父母：孩子们见不到爸爸妈妈，隔着屏幕哭泣，而他们的父母都已经 80 以上高龄了，怕老人担心，只给他们说是单位加班。这对兄妹，不忘初心，用实际行动践行着天使使命，履行着一名医务人员的基本职责，然而，所有的付出也终将会有回报，在第二位患者康复出院时，我看到于护士长在这名患者将要上车离开前只说了一句“我之前照顾过你”，这名患者便惊喜的回过身，说道“是你！隔着防护服和护目镜从来没有见过，但是我一下子就听出了你的声音！”就像是久别重逢的老友，她们留着激动的泪水，紧紧拥抱，久久也不愿松开。真情总是这么不经意间的流露在



人间，在我眼中最美的画面之一也定格在这一瞬间，却会永远温暖着我的心。

逆行出征，他们只是这场“战役”中千千万万一线医务人员的缩影，正是有他们不约而同的做出同样的选择，义无反顾地参加病毒保卫战，才让肺炎一退再退，得到控制。抗击疫情的这两个多月来，毫不夸张的可以说是我此生来最受感触的日子，很庆幸选择了医务工作者的这份工作，见证了无情的“天灾人祸”和崇高的“大爱责任”，这就是亿万同胞的“同袍”共情。在灾难面前，在时光雕刻下，我们保卫家园、共克时坚，“铜医人”形成的铜墙铁壁，坚不可摧，这场战“疫”，我们同在、共赢！

乌云不可挡月 疫情不可挡春

封媛

过年的钟声刚刚敲响，这片美丽的大地还笼罩在万家灯火的祥和之中，人们还沉浸在家人团员的喜悦之中，可是一场新的战役打破了这份宁静，武汉出现的新型冠状病毒引发的肺炎疫情让我们每个人都诚惶诚恐，疫情面前，回避没有出路，战胜疫情，责任不能缺席，在这场战斗打响的那一刻，作为一名青年医师，作为一名党员，有着不可推卸的责任，我不能后退，必须参加到战斗的一线中去。

大年初二，结束科室值班工作，与家人辞行，前往感染病区报到，心中忐忑，毕竟这是一种新的未知的疾病，关于它的许多，都是未知，可是，形式严峻，总得有人上，总得有人与它展开殊死搏斗，想想自己身上的白大衣，又是一名党员，同千千万万白衣战士一样，毅然决然前往。

在感染病区，我们穿上了厚厚的隔离衣，戴着护目镜，贴身的手术衣湿了，我们咬牙坚持，护目镜满是水滴，我们便调整视力角度，从侧边看，戴手套的手指已经麻木，自己活动活动。当一班的工作结束时，我们脱掉厚厚的防护服，手术衣也因为湿透而贴在了身上，脱完最后一层口罩，脸上就会出现一层层深深的压痕。因为上班时间长，防护用品短缺，为了减少防护用品的浪费，我们工作前 1-2 小时就停止进食饮水，甚至有时候还需要穿纸尿裤上班，避免工作期间

不去卫生间。可是，我们从未有过抱怨，看着患者一天天好起来，不发烧了，不咳嗽了，竖起大拇指夸赞他们，所有的付出也就值得。

如果说医院是战“疫”的主战场，那么感染病区就是前沿阵地，我们医护人员便是这里的冲锋战士。每天查房时，除了询问患者的症状，饮食，大小便及有无生活上的需求，还会协助护士对患者的房间进行消毒、卫生打扫。因为患者对疾病充满恐惧，除了需要精心精准的治疗，更加需要耐心细致的心理疏导，我们每天会用大量时间耐心地为患者讲解病情、拉拉家常、指导他们做简单的肢体锻炼，有效地舒缓了患者恐慌紧张情绪。记得第二例确诊患者刚来病房时，患者很焦躁，心情极度崩溃，留着泪，连抽血都排斥，总在说“为什么偏偏是我，我还有个2岁的孩子，孩子怎么办？”，当时看到这种情况，心中也不免有些感触，只能轻声细语对她说：“不要担心，在我们这里，你会得到最好的治疗，孩子你也不用担心，我们医院已经安排好她的看护，你要做的就是好好配合我们，劳逸结合，保持心情愉快，这样才能好的更快，更早出院。一定要有信心。我们肯定会胜利。”患者擦干眼泪，摩挲双眼，积极配合治疗，终于一天天好转，也逐步露出笑容。“有时治愈，常常帮助，总是安慰。在抗击共同疫情的时刻，除了治疗和护理，我们每个人还需要勇气和信念。”



上下同欲者胜，风雨同舟者兴，为遏制疫情的蔓延，有多少人在前面冲锋陷阵，就有多少人在背后默默支持，共同前行。在抗击疫情最一线，院领导多次慰问大家，为疫情防控一线人员解决后顾之忧。其实为此次战役战斗的不只我们医护人员，还有那些默默无闻的后勤保障人员、一线防控人员，还有那些捐款捐物的无名好人，他们和我们一样，汝心灼灼护国安，只愿山河无恙，国泰民安。

其实这个世界没有从天而降的英雄，只有挺身而出的平凡人，面对未知的凶险，每个人都会心怀恐惧，但是出于责任和担当，出于作为一名医务工作者的情怀，我们选择了无畏逆行，我们时刻践行“召必回，回必战，战必胜”的责任和担当，我们身着白衣，心有锦缎，因为我们相信乌云终究挡不住那熠熠生辉的明月，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，如今初春的暖阳已经照耀在田野之上，万物复苏，处处皆是一片生机勃勃的景象，只要我们坚定信念，守望互助，必将迎来春暖花开。

人民的战疫

郭文斌

临近“春节”，城市的大街小巷张灯结彩，喜气洋洋，放眼望去...人潮人海，喧哗声不断，夹杂着商贩的叫卖声、小朋友的打闹声和各种机动车的喇叭声。大把的钞票进入商贩的腰包，忙碌的人们脸上露出喜悦的表情，要过年啦！幸福的这一切却和我们擦身而过，眼看和家人的团圆、亲朋的相聚、邻里的走动，却被一个叫做“新冠”的陌生人闯入我们的生活，他来了，他爆发了，他侵袭了我们。

自从湖北武汉市部分医院，陆续发现了多例有华南海鲜市场暴露史的不明原因肺炎病例时，直到春节前，已证实为一种新型冠状病毒感染引起的急性呼吸道传染病。它从武汉爆发了，给全城人民造成恐慌，返乡和外逃人员数量急剧增大，去往全国各地，形式非常严峻。我院于2020年1月20日，立即成立了新型冠状病毒感染的肺炎防治工作领导小组，并根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第二版）》的要求，制定了《铜川市人民医院新型冠状病毒感染肺炎诊疗防治工作》的方案。结合我院实际，在医院门诊楼前搭建候诊区和分诊处，保卫科同服务中心、门诊部工作人员负责坚守院前防“疫”第一线，全力做好就医管控分诊工作，中医科和耳鼻喉科征用于留观和隔离病区进行改造，科室人员分流南北院防控一线，各项工作有条不紊的进行着，

进入高度战备状态。大年三十，本该与家人团聚的日子，全院工作人员为抗击疫情，放弃了这个重要的节日，回到自己的工作岗位，坚守着！院领导带领相关职能部门走进科室、病房进行防“疫”宣传，指导做好防护、排查，做到早发现、早报告、早隔离、早诊断，控制可能出现的新型冠状病毒感染的肺炎在我院传播和蔓延。同时，针对武汉新冠病毒爆发，医护人员和医疗防护物资缺乏的情况下，全国医护人员自告奋勇、不惧危险、写下请战书，要求支援武汉一线，社会各界人士捐款捐物，一场全民抗击“疫”情的阻击战打响了！

繁华的都市，再也听不到人们喧哗声、商贩的叫卖声、和小朋友们的打闹声，这突如其来的新冠“疫”情让这个春节变的如此的冷清，依稀能看到些匆忙行走的人，他们脸上却流露着无比坚定，有的是医护人员，有的是公安人员，有的是志愿者等等，他们是穿梭都市的逆行者，是守护人民的天使。自1月23日起，全国各省陆续启动重大突发公共卫生事件一级响应，习近平总书记的亲自部署、指挥，李克强总理前往武汉一线亲自指导防控工作，再看到一个个逆行的背影，他们舍小家、顾大家，守护着人民健康，无谓生死，奋斗在抗“疫”一线。

最近，听到最火的名词就是“逆行者”，其实所谓的“逆行者”就是在面临灾难中勇于奉献、不畏牺牲的人，哪有危险，哪里就有他们的身影，而背影永远是最美的逆行！前方...

也许是条不归路，也要勇往直前，保卫我们的安全，守护我们的家园。武汉新冠爆发以来，国家卫健委派出医学专家组加强对患者救治的临床指导，组建医疗救治队驰援武汉，全力以赴救治患者，召集后备梯队 24 小时备战，随时响起的警铃是他们冲锋的号角。然而，我们身边也有这样一群无私奉献的“逆行者”，我院阴媛媛写下请战书，驰援武汉一线，将不到三岁的女儿托付父母照看；年三十，郭文斌下班将媳妇和儿女送回农村岳家，连夜返回，同保卫科主任杜凯 24 小时坚守一线 1 月有余；全院各科室陆续请缨一线，写下驰援武汉的请战书。

随着新时代的迅速发展，手机是人们生活中必不可少的一部分，各种视频软件都可以记录我们生活的点点滴滴，拍刷短视频已成为一种生活习惯，就连新闻媒体都会剪辑一些精彩内容进行发布。我也不能免俗，刷着刷着，就刷到了李文亮医生倒在了扛疫一线；84 岁的钟南山院士，临危受命，奔赴防疫最前沿；九零后医生夏思思感染去世，留下两岁多的孩子和泣不成声的丈夫；蓝天救援队许鹏，运送抗疫物资遇车祸殉职；湖北潜江女辅警抗疫期间因公牺牲，年仅 37 岁；法国人弗雷德志愿加入武汉抗疫一线；95 后女医生甘如意，4 天 3 夜骑行 300 公里返回抗疫一线等等。新型冠状病毒感染的肺炎疫情来势汹汹，一下子牵动着亿万人民的心，面对严峻的疫情防控，医务人员义无反顾，挺身而出，只因



一句“武汉需要你”，就逆行远去，伸出你那温暖的手，托起无数的生命。正是这些来自全国各地的“逆行者”冲锋陷阵，不畏生死、勇于担当的精神，树立起人们战胜疫情的信心，让这个春节增加一份温情，更添一份感动，他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”。

再漫长的黑夜替代不了黎明的曙光，再猛烈的风雨阻挡不了灿烂的阳光，再严重的疫情压垮不了中华儿女。在这场没有硝烟的战斗中，牢记“一切为了人民健康”的初心使命，召之即来，来之能战，战之能胜，生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。致敬“逆行者”，他们是当之无愧的城市英雄，是新时代最可爱的人，让我们众志成城，一起战胜这场没有硝烟的战争，期待他们早日归来，全家团圆，一起走上街头...繁华与共！

给春天的一封信

郝小伟

春在原野，树林和草甸子在料峭的春风清新了颜色，不再那么凝重和枯干；春在乡村，农民开始了准备耕种，要播种下一份希望，深埋在土壤里，等待着吐绿拔芽；春在和风细雨，是诗圣杜甫当春乃发生的知时雨，随风潜入夜，悄无声息地润湿了万物，期待着花重锦官城；

当另一个春风与我们如约而至的时候，映入眼帘的却是令人思绪万千的一幕，情不自禁地打湿了我的眼；

随着睡眼惺忪的清晨睁开了眼睛，陕西第一批援助武汉的医疗队正在回陕做最后的准备，这群“秦”劳勇敢的战士在陆续的启程撤离武汉时，眼里饱含了泪水，不是日暮乡关的吊古怀乡之情；也不是故人西辞黄鹤楼赠汪伦之情；而是龙城的飞将誓死不教胡马渡阴山的救赎热望的抗疫之情；在返程途中他们收获了属于自己最别致的“礼物”，这是武汉天河国际机场为返程的各地支援湖北医疗队伍精心准备的限量版的纪念登机牌，而登机牌的航线写着“胜利号”，目的地写着“美丽的故乡”，登机门写着“凯旋门”；这是属于白衣英雄别致的徽章；也是这个春天最可爱的人；当返程的大巴穿梭过街道，街道两旁挤满了戴着口罩的男女老少，他们挥动着手，也在感谢着她们：“谢谢你们，为武汉拼命，为这里的人拼命”；车队放慢了离开的速度，让她们再看一

眼这个陌生而拼了命也要守护的城市。随着一声高亢的口号：“向抗疫英雄敬礼”20名交警支队铁骑队员整齐划一，以最高的敬意向车队立正敬礼，凝视目送支援武汉返程的车辆，并出动警用摩托车进行开路护送。返程的大巴车越走越远，直到消失在远处的路口；但是共同为武汉疫情出力的人会铭记这里。青山一道，同担风雨；而我们也会记得，凛冬逆行，护一城周全，春分归去，携一城之心；

对于她们来说，比病毒蔓延更快的，是责任；也是爱；没有人一开始就是英雄，她们只是暂时卸下普通人的外衣，卸下作为子女，父母，妻子的身份，抱着“明知山有虎，偏向虎山行”的勇气，毅然奔赴前线，投生到疫情抗争的洪流中。也就是因为这份责任与爱，让我们认识了这样一位平凡而不普通的姑娘——阴媛媛，她是陕西首批支援武汉医疗的队伍中一员，她也是普通人家的儿女，也是年幼孩子的母亲，然而疫情来临的时候，她穿上白大褂，按下红手印，割断团聚情，奔赴战场，奋战在最危险的前线武汉青山区，五十多天里，她作为重症医学组的医护人员，始终坚守在武汉第九医院重症监护病房，舍弃生死，扛过武汉最残酷的风霜雨雪，一路艰难前行没有丝毫的退缩；只为春暖花开时，山河无恙，人间皆安；如今，随着武汉市第九院的最后一名重症患者的转院，支援的陕西第一批医疗队伍开始撤离。在这临别之际，将生死置之度外的这群白衣战士们相约在下一个春天的

杏林，看武汉的樱花，游武汉的长江大桥。殊不知，她们就是武汉最明媚的春天，最烂漫的樱花，以及爱与责任的桥梁。

“诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌；身既死兮神以灵，魂魄毅兮为鬼雄。”屈原在一曲离骚中赞扬楚国的战士的英雄气概。当下，当新型冠状病毒如同恶魔一般袭卷而来的时候，疫情就是战斗的集结号，防控就是泰山般责任；在万家团聚的日子里，有这样一群人，白衣执甲，逆行出征；而彭银华就是这股抗疫洪流中的一份子；疫情奔袭而来，他主动请战，延迟婚期，坚守在一线的抗疫任务中，没有人知道他究竟是如何说服年迈的父母，如何安慰许诺来年初八就打算结婚的未婚妻，只看到来回穿梭在病人中间的那一道背影，学者着向前辈救死扶伤的模样，抱着一心为解除人类之病痛，救死扶伤的坚定信念，在病魔的边缘去抢回每个渴望活着的患者；然而，不幸还是发生了，临近除夕时，他感到身体自己出现了异样并和同事们开玩笑的说：“我好像中标了”，果不其然，最后影像 CT 检测的结果呈毛玻璃样的肺影，正月初一的这一天彭银华正式确诊了。在住院治疗的期间，同事们来看望依旧满脸阳光的他，好像这次的疫情从来与他就没有任何关系，还一起约好要等病情恢复后要见证他们的这一场婚礼；然而放在抽屉里的一沓婚礼请柬，最后都没来得及送出去，所有的一切都戛然而止。唯独在留言簿里有留下这样一句“吃了你的喜糖，却未能参加你的婚礼”。



世上哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行；就像在这个即将春暖花开的季节里，本会迟来的春天却比我们想象中来的更早；就是因为有了像她们这样一群逆行者，用汗水和无畏凿开了冬日里厚厚的尘埃，让春天露出了头，红了樱花，绿了柳条，暖了春江水；用平常人的身躯，倔强的撑起国家的脊梁；苟利国家生死以，岂因祸福避趋之；让武汉绝不是一座孤城，让湖北绝不是一座孤岛。

潘多拉的盒子已经打开了，灾难，疾病，恐惧都跳出来了，但盒子还留下一样东西——希望。而这群逆行于疫情当中的人就是希望的火种，只要火种还在，沉舟侧畔终会有千帆过，病树前头必会万木春。不信，你瞧！啄春泥的新燕趁着春风裁过的细叶，飞入寻常百姓家开始筑起了新巢。

疫情下的百态人生

任小艳

2020年新年愿望，愿春暖雁归，武汉黄鹤楼前风烟净，樱花胜雪云飞霞，赏尽江城十里地；愿九州大地，硝烟散尽春风沐，一国一城，再现山川无限景，国泰民安。

新冠病毒的横空出世将本该举国欢庆、共度佳节的气氛，变成了人去楼空，满是惶惶不安的孤寂。我们的愿望不再是来年工作顺利、升官发财，国难当头，所有炎黄子孙齐心协力，守望相助，誓要把那瘟神赶出九州大地。

此时一个名字——钟南山，再一次响彻全国。84岁的老人本应安享晚年，却又一次站在了病魔的面前，护佑着万千国人，温暖着每一个华夏儿女的心。在他的带领下，成千上万的医护人员披上层层白色战袍，拼搏在疫情的一线，争分夺秒，只为从瘟君的手中赢得时间，挽救一个个宝贵的生命。当武汉被病毒席卷，他们秉着“不计报酬，无论生死”的信念一批批的支援武汉。他们没有铜墙铁臂，金刚不坏之身，他们只是平凡的丈夫、妻子、青春靓丽的女孩、热情饱满的男生，但是穿上战袍，就成为了所有人的希望。当汗水模糊了护目镜，浸湿了身体；当口罩在脸上勒下了痕迹，形成了图案；当消毒水的味道充斥着病房，泡肿了双手；当妻子与丈夫相见不识，仅靠衣服上的名字认出彼此，蹭蹭额头，满心欢喜；当一个个花季般的少女集体剪掉秀丽的头发，只

为飒爽前行时，我的内心一阵揪痛，为他们感到心疼。当武汉成为孤岛的时候，是因他们的逆行，撑起了一片蓝天，给了人们战胜病魔的勇气。一时间，医生护士成为了全民歌功颂德的对象。虽然同为医务人员的我早早沦为隔离大军的一员，但我仍然为自己是一个医务工作者而深感自豪。

疫情在持续发酵，各行各业都在为疫情贡献着自己的力量。有些人调侃道，一场疫情让医生成了战士，老师成了主播，机关干部成了门卫，家长成了班主任，最神奇的小区门卫的保安都成了哲学家，问的都是直击灵魂深处的终极哲学问题：你是谁？你从哪里来？要到哪里去？虽是调侃，却也是社会现象。都说哪里有英雄，哪里就有毒瘤。正当保安们顶着寒冷在门口站哨，为每个人量体温，盘查信息，确保小区的安全的时候，总有些人觉得自己高人一等、有背景有靠山，不把他们的工作放在眼里。前有鲁山县那名公职人员不戴口罩辱骂防疫人员，后有人不顾工作人员阻拦硬闯小区还咬伤工作人员，这样的事件屡见不鲜，所有舆论都在批评这些人明明是为了你好，还不顾全大局，枉顾他人安全的耍性子。而这恰恰让我想起了前阵子一些欧美国家的民众排斥戴口罩的事件：一名意大利议员因为戴口罩而被人嘲笑，瑞士有个议员因为戴口罩去开会结果被轰出会场。王小川分析说西方人排斥戴口罩是因为首先他们对自己身体的盲目自信，戴口罩就等于承认自己生病了，当然或者还有一些政治因素

和文化差异在内。我们中国人总说眼睛是心灵的窗户，但是对于嘴的评价却不是很高，祸从口出，病从口入，我们的文化鼓励大家勤勤恳恳、踏实做事，少说话。而口罩文化生出了一种休憩与共，共担责任、共同面对风险，使人们更加团结一致；欧美国家是典型的外显情绪型文化，他们把嘴巴视为最具有表现力的部分，让他们戴上口罩就暗含了一种不让他说话，不让他表达的意思在内，所以他们不愿戴口罩。在我看来，我们那些少数不戴口罩的人很显然不是因为这些文化差异，他们更像是一种巨婴行为。

最近的回国潮闹得火热，有些回国华人不满接待标准，和隔离设施与防疫人员闹得很不愉快。最典型的例子就是那位从意大利归来执意要喝矿泉水的留学生了。其实这种行为放在平时并不算什么，但是她却将时间地点选错了，这位同学似乎认不清现状，你不是来度假的而是在隔离，你现在觉得安全的祖国是多少人日夜挥泪洒汗换来的，建设国家你不在，千里回国当巨婴宝宝会有多少人欢迎？！巨婴行为的人，通症是觉得大家得满足他们的所有要求，他们得为所欲为不能受到任何的限制。生活中这种人有很多，平时不显山不露水，但是在疫情这个特殊时期，被舆论无限放大后，才被群众所认知。巨婴和财富、地位都没有关系，只和他们的原生家庭教育有关系。现在很多家庭只在乎孩子的成绩和未来能有多好的工作，忽略了他们的品德与价值观的培养。我想说，



若不想你的孩子日后也被人嘲作巨婴，家长们要反思了。

互联网时代人人都是自媒体，很多时候我们面对突发新闻，往往忘了追究事实本事而把焦点聚集在情绪化观点的论战上。越是危难时刻，越要擦亮眼睛，放空自我，不要被舆论牵着鼻子走。不要因为某些人的善而过分吹捧，某些人的无意之举而谩骂，也不要因为一个人有钱而觉得他就应该向社会捐多少，捐多少或不捐都是别人的自由，请不要随意道德绑架他人。

三月下旬是所有中国人为之感动的时候，因为我们的防疫工作取得了突破性的成果。黑暗有多让人咬牙切齿，光明就会多让人热泪盈眶，我们无法控制生命的长度，但可以掌握生命的宽度，若是疫情过后，请珍惜身边人，怀揣着感恩之心，滚烫的过好每一天。

战疫情 我们在行动

宋佳丽

大年三十是中国传统的辞旧迎新的日子，天空闪烁着一道道光彩，五彩缤纷、绚丽多彩，“噼里啪啦”的鞭炮声打破了大年三十之夜，正准备迎接着新的一年的到来，屋内的电视春节晚会歌声不断，屋外一串串鞭炮在人们手中点燃，“噼里啪啦”火花四处飞溅，仿佛要把每一个祝福送到千家万户，我们都沉浸在这欢乐的春节气氛中，突然接到护士长的电话，她说：“真枪实弹来了，收拾一下，速到科室”，顿时我感觉到事态的严重，简单收拾了一下行李，与家人简短道别后，我便火速赶到医院。

“新型冠状病毒肺炎”是一种新型传染性疾病，还没有特效的治疗手段，处在那样的环境下，说不害怕那是假的，科室主任梁桂英是2003年参加过抗击非典的“老兵”，她一迅速安排、部署治疗相关工作，护士长于芳芳带领全科人员紧急培训、细化防护知识，反复练习防护措施，给予大家心里疏导，很快大家就投入到了紧张有序的工作，尽管有心理预期，但实际工作情况远比想象的严峻，为了做好个人防护，进入病房都得穿的里三层外三层，口罩、帽子，隔离衣，手套、防护服一样都不能马虎。

在其位，谋其职，我们除了要完成治疗，护理外，还要给病区清洁、消毒，每当做完这些，厚厚的防护服里面的衣

服已经湿透了，呼吸也变得困难，护目镜时不时会起雾，有时候什么也看不清了，特殊环境下的忙碌让人精神高度紧张，身心疲惫，但没人叫苦，没人喊累，尽管护理工作繁琐辛苦，但我们对患者的细心照顾不会减少，主动与患者沟通，做好心理护理，每天询问患者的喜好，每天都会送可口的饭菜，还有苹果、香蕉、草莓、橘子等各种各样的水果，经过我们精心的治疗和护理，患者体温控制住了，症状改善了，胸部病灶明显吸收了，期盼着咽拭子的结果，咽拭子结果显示“阴性”，所有人终于松了一口气，吴女士治愈出院时伸出了大拇指，给了铜川以及我院所有医务工作者一个大大的赞，这一幕给我留下了深深的印象。

工作再累再苦心里暖暖的，院领导时刻关心着我们一线医务人员的生活和心理，我们护理部朱老师将我们的生活区打理的井井有条，食堂的师傅一日三餐为我们做着可口的饭菜，每次拖着疲惫的身子回到宿舍时，看到我的两位姐妹花舍友早已为我盛好了饭菜，我感到很幸福。

2020年1月19日贺女士在我们的护送下走出隔离病区，面对媒体，贺女士哽咽道：“活着真好，还是觉得家乡的人对我真的特别好，特别友爱，整个住院期间我都很感动，特别感激她们，对我照顾的无微不至，我觉得我是一名最幸福的病患”。这里面包含着我们的辛酸和默默的付出，看到患者脸上洋溢着满意的笑容，更加坚定了我们战胜这场疫情的



决心和信心，我们深知责任重大，一刻都不能松懈，我们有信心，有毅力与时间赛跑！扛过风雨，定见彩虹！

没有生而英勇 只是选择无畏

仝 慧

消毒水的味道很浓很浓，一座本应热闹的城市很静，很静，新年伊始，本应是举国欢庆，而今……却满是孤寂，压抑，这是黯然无光的一个春节，新型肺炎肆虐于神州大地，人心惶惶。今年的春节，是最揪心的；今年的春节，是最不同寻常的；今年的春节，被赋予了太多的内涵，一场不见硝烟，不闻炮响的战争打响了，不宣而战。战役注定是充满血与泪的，它牵动的是整个中国的心。因此，他们出现了……

在中国传统佳节春节的除夕夜，在千千万万个家庭的团年夜，他们已经悄然出发！他们，也是别人的儿女，也是别人的父母，却在除夕团年夜，不怕危难，不顾生死的前赴一线，支援武汉！给受到疾病煎熬的武汉城市注入了一针“强心针”！当人们痛苦万分时，他们奋勇拼搏；在人们惊慌失措时，他们挺身而出！他们，就是那千千万万的白衣战士。他们为人民奉献，为大家战斗。他们不曾，也不能离开战场，因为他们知道，一旦稍稍松懈，疫情便会蔓延。他们与死神斗争，在生死之间工作，将生的希望留给别人，自己却拥抱了死的恐惧。为了14亿国人安危，白衣战士逆行而上，在看不见敌人的战场上，用血肉筑起生命防线！

不能哭，护目镜花了就干不了事了

2020年2月某天，武汉市隔离病区一个小护士正在忙碌，

全身被防护服包裹得严严实实，透过脸上的护目镜，依然能够看到她的眼圈已经变得乌青，她是来自广东医疗队的驰援医护人员朱海秀，这是她支援武汉的第二十多天。朱海秀，97年出生，广东医疗队护士，怕父母担心，她瞒着家人驰援一线。记者说：给家里报个平安吧？她说：“我不想哭，但眼泪在眼睛里打圈，不能哭，护目镜花了就干不了事了。对不起。”

23岁，曾经，你是被守护的嫩芽，现在，换你来守护别人。“青”尽全力“疫”战到底，为抗击疫情注入青春活力，哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人、和死神抢人罢了。也许记不住你藏在防护服后面的脸庞，但我们记得住那护目镜后坚定有力的眼神。

只有跑得更快，才能跑赢时间

金银潭医院是战斗最先打响的地方，也是“离炮火最近的地方”。是这次疫情阻击战中众人皆知的标志性地点。我们在第一时间知道了金银潭医院，却在一个月以后才知道他，一个战斗者，一个指挥者，也是一颗“定海神针”：金银潭医院的院长张定宇。他知道自己身患渐冻症，却要向病毒发起冲锋，为患者、为社会燃起希望之光；他阻挡不了自己的病情，却用尽全力一瘸一拐的与死神竞速。抗疫一线的妻子不幸被感染，而他却拖着病体坚守在抗疫一线30多天

未曾看望一眼。

生命的守护，争分夺秒。与时间赛跑，时间何曾给他特别的眷顾？疫情又何曾让他有片刻的喘息？他不能停下，他要跑得更快，才能跑赢时间，才能从病毒手里抢回更多生命。一个“渐冻人”却一直在行动，用渐冻的生命，托起信心与希望。

不想当逃兵

一位曾经试图拯救我们所有人的“吹哨者”：武汉市中心医院眼科医生李文亮，是去年12月最早预警这场疫情的医生。他是一名始终不负职业使命的好医生。疫情发生之后，他不顾个人安危，依然坚守工作岗位，为患者提供诊疗服务，在诊疗过程中不幸感染并病情恶化，与2020年2月7日经抢救无效去世。在被隔离治疗期间，他仍然不忘一个医生的责任。在以乐观的态度，积极配合治疗的同时，曾多次表示盼望回到防护一线，几次表达了“恢复以后要尽快回到一线，疫情还在扩散，不当逃兵”的愿望。不幸的是，他的这种愿望最终无法实现。

他是一名医生，救死扶伤是他的使命，在病人最绝望的时刻，他想给他们带来光明。他是一名医生，虽然身被感染眼神却依旧坚定，与死神奋力搏斗，但病毒却是那么的无情。他是医生，是黑暗中最闪亮的星，撩起病毒的面纱。

这样的事情比比皆是，他们同我们一样是普通人，但“使



命感”让人一夜蜕变。一份份给上级的“请战书”、一枚枚鲜红的“手印”、一颗颗救死扶伤滚烫的心。推动着他们逆流而上的，是学医时治病救人的拳拳初心，是这袭白衣赋予他们的职责担当；支撑他们坚守火线的，是救死扶伤的医者仁心，更是那种不服输的执念。

最美“逆行者”用血肉之躯，挡在了病人面前，直面病毒与死神，其实哪有什么岁月静好，只是有人在替我们负重前行；其实哪有什么天生英雄，只是有人愿意牺牲自己成为英雄。千言万语，如鲠在喉。除了一声谢谢，也真不知再说什么好，谢谢你，因为有你温暖了这个冬天。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会来临，待春暖花开、疫情散去，希望你们每个人都能收获平安与团圆。

没有生而英勇，只是选择无畏。谢谢你为湖北拼过命！

抗击疫情 为爱甘做逆行者

王璐婷

2020年1月20日，在临近农历新年全国人民喜气洋洋准备迎接新年时，一场名为新型冠状病毒感染肺炎的疫情突然席卷全国打乱了所有人回家与家人团聚的计划，医院紧急召开疫情防控的动员会，部署防疫工作并要求我们门诊全体医护人员站好疫情防控第一站，那就是预检分诊。

疫情就是命令，接到医院通知后我立即以最佳的精神状态按照标准防护的要求穿戴好防护用品立即坚守在了岗位上，为每一位前来就诊的患者和陪人测量体温、询问流行病学史、登记发热病人信息，按照要求仔细鉴别发热病人的症状和是否来自疫区，这期间经过预检分诊并未发现有疑似病人。

直到1月23日下午14:30左右，有一家来自武汉的五口人前来就诊，经过询问，其中一个九岁的小女孩有发热症状，家长之前也有发热表现，我立即给这家人测量体温，其中孩子体温 37.5°C ，立即登记病人信息，帮助病人挂完号后，我按照要求立即将病人送往发热门诊就诊并与发热门诊工作人员对接，重点告知这家人是来自武汉，孩子的父母之前就有发热症状，引起了发热门诊的重视并按照新冠肺炎的诊断标准进行抽血化验、CT等影像学检查，CT结果出来后确认为高度疑似病人。



1月24日随着对这几位病人进行的进一步检查的确认和全国疫情形势越来越严峻，医院领导高度重视，要求全院医务人员取消春节假期回归工作岗位，我见状立即向科室领导申请到最前线的发热门诊参与工作和值班。

在疫情期间我尽职尽责坚守工作岗位，先后参与了预检分诊和发热门诊的工作，坚守在抗疫第一线用自己的实际行动和自己最大的力量为抗击新型冠状病毒感染肺炎疫情贡献了自己的一份力量，这次经历将是我今后的人生最宝贵的财富。

随着全国人民和广大的第一线医护人员共同努力，以最坚决的态度和最快的速度基本上控制住了这次新冠肺炎疫情的传播和蔓延、守护了国家、也保护了人民的生命健康。在这次疫情期间我们全体医护人员全部坚守岗位，贯彻了救死扶伤的职业道德舍小家为大家，真正的实践了为爱甘做逆行者无畏精神！

一名身在一线的护理人员的独白

吴夏彤

就在刚才耳边还回荡起护士长说的话，一年到头大家辛苦了，临近春节，给大家多放半天假，回家办年货。

年底大扫除，采购年货，亲朋好友相聚，一切都洋溢着浓厚的春节的气息。虽然领导发话了，可我还是莫名的忐忑，手机上铺天盖地的新闻演绎着新冠病毒的威力，杀伤力，武汉，封城，口罩，防护用品，隔离等占据了各大新闻头条。你炸了我的山，推我过忘川，熟悉的手机铃声想起，已经夜里1点半，此时我毫无睡意，马上接起电话，只听护士长说咱们科要入住新冠肺炎患者，带好洗漱用品，尽快赶到科室。我很茫然，有点慌张，还带着些许兴奋，茫然只因没经历过此事，手足无措，兴奋是觉得的三级防护的帅气与众不同。

十来分钟后，我们到达科室躁动不安的等待着。新冠病人来了，医务人员做好接待准备，我的2个同事已穿戴整齐，就在要进入病房那一刻，哭了，内心种种不安，对未知的恐惧，没进去的同事默默地给他们的防护服上写上姓名，加油等字，我来不及多想，休息片刻，接下来该我进了，没有了之前的兴奋，剩下一点不安，一丝紧张，害怕自己防护服没穿好，害怕自己想上厕所，害怕自己搞不定，一天两天过去了，我们班班倒，忙的不可开交，上班睡觉，吃饭，有时饭也忙的顾不上吃，我看见我的同事有人眼睛红了，有人悄悄



地抹眼泪，我也在濒临崩溃的边缘，一年一度的春节，中国人最重要的节日，阖家团圆的日子，我们已经好几天没有回家了，家里没有来电话，也许是知道这份工作的责任与使命，也许是怕打扰到我们。

等到第三天医院派来了支援我们的同事，才感觉到了些许慰藉，他们带来了一缕阳光，一丝希望，我们又拼搏了十来天直至今天，我并没有觉得有多么伟大，多么高尚，我只是个俗人，只是个凡人，有血有肉的普通人，我害怕过，烦躁过，茫然过，我想回家，想陪陪孩子，但是我身为一名护理人员，在医院需要我的时候，在祖国需要我的时候，在人民最需要我的时候，我也只是做自己应该做的事情，小家大国，有国才有家，这场没有硝烟的战争就要胜利了，千千万万个白衣战士正在竭尽全力，祝愿人民安康，祖国繁荣昌盛。

面对疫情 我不能退缩

姚娇艳

2020年的鼠年，注定不平凡，全国人民都在共同抗击疫情中度过。大年三十夜，医院收治了两名新冠肺炎高度疑似的患者，为感染科增添力量，医院要求从各科室抽调精兵强将前去支援。接到电话的那一刻，觉得空气似乎顿时凝固，到底去还是不去？

感觉到事态的严重，我的眼泪不由的流了下来。本能的对未知的恐惧，心绪茫然、忐忑不安……。挂掉电话，家人开导我说：你是一名医护人员，在疫情面前应该义不容辞，迎难而上，这才是我们老姚家的闺女，放心去吧，我们永远都是你坚强的后盾！有了家人最强有力的支持和鼓励，消散了我内心的茫然和恐惧。

时间紧迫，与家人简短道别后，我便赶到医院，病房就是战场，救治就是决战！经过几个小时穿脱防护服培训和工作流程的训练，结合平时临床工作经验和护理部、院感科严格的要求，很快进入了工作状态。

尽管有心理准备，但进入隔离病房的那一刻我还是喜忧参半，喜的是平时的训练在今天终于派上了用场，忧的是这次真的与平时训练不一样，长时间穿着防护服感觉呼吸困难、胸闷心慌，还有些不安，而且还要做治疗，消毒等相关工作，一个班下来完全筋疲力尽。尤其是做完每项工作都要

消毒、洗手，一个班下来也记不起洗了多少次手！长时间的接触消毒液，原本细嫩光滑的手布满了密密麻麻的小伤口。脸上也勒出了一道道沟壑！还有为了节省防护服，上班之前四小时不敢吃喝，怕上厕所。为此我们上班都带着尿不湿，即使这样，工作中口渴了，也只能坚持忍着。好不容易下班了，可脱防护服这个环节要求更加严格，整个环节脱下来需要一个小时左右。虽然过程艰难，但我们始终在坚持。

为患者做了精心的诊断和治疗，但更重要的是对患者进行心理疏导，让她们配合治疗，拥有战胜疾病的信心！记得其中的一位患者，刚确诊时心情烦乱，脾气非常暴躁，护士每天给她输液送药时都大发雷霆。对于这些，我们没有不理不睬，更没有丝毫抱怨，而是主动嘘寒问暖，到病房和她拉家常，做心理疏导。慢慢的，她与我们之间相互理解起来，也更配合我们的工作。

通过大家的努力，两位确诊患者相继出院了，对我们来说，再也没有比这更让我们喜悦！也更加坚定了我们抗击疫情的信心。

南丁格尔有这样一句名言：“护理工作是平凡的工作，但它往往在平凡的工作中彰显出它的不凡之处，它不仅要求有出色的专业技术能力，更要用真诚的爱去抚平患者心灵的创伤，用火一样的热情点燃患者战胜疾病的勇气”。

人生中选择了医护职业，就注定要为此做出牺牲。只要



穿上白大褂，无论发生什么，都要尽力去帮助患者，这就是我们的专业精神——以对生命的敬畏 将守护生命作为永恒追求。只要疫情没有结束，我们会无条件服从防控工作安排、听从指挥、全身心投入，为坚决打赢疫情防控战持续贡献力量！

做好疫情防控守门人

叶婷

2020年的春节，注定被人们铭记。一场突如其来的疫情，让一片祥和喜庆的气氛变得异常紧张、惶恐……铜川市人民医院紧急召开疫情防控动员会，部署防疫工作并要求门诊全体人员站好疫情防控第一站。该院门诊部在医务科的指导下，迅速召集门诊全体人员在发热门诊紧急进行了新冠防控知识培训及演练。

在全力确保疫情防控的前提下，门诊部坚持“一手抓疫情防控，一手抓门诊日常诊疗服务”的原则，增设预检分诊点，安排人员24小时在医院门口为每位来院人员测量体温，做好流行病学的登记筛查，发现发热患者立即安排到发热病人等候区，由专人陪同患者到发热门诊就诊，以减少院内交叉感染的机率。

本院是铜川地区收住新冠肺炎病例的定点医院，在做好接诊新冠病人和排查疑似新冠工作的基础上，保证铜川市民的基本就诊需求是我们的首要任务。门诊部作为一线部门，刚开始会觉得顶着极大的压力，一边要精心服务于患者，一边要做细疫情防控工作，困难是有的，但是每一位门诊工作者从来没有退缩过，总是以饱满的热情认真的接待每一位患者。门诊部每天担负着对所有诊室进行空气消毒及酒精喷洒，还需负责门诊出诊医师的个人防护用品发放，检查医疗

垃圾分类处置等工作，并制定一系列防控措施，如“一人一诊一室”、合理排队间隔、全程佩戴口罩、加快患者分流，减少人员聚集，确保做到医务人员、患者零感染。

在严峻的疫情期间，正是这些普通而平凡的门诊工作者用自己的付出和奉献，用自己的无畏和勇敢，用自己的专业和执着，保障着患者在疫情防控期间医疗需求和身体健康。他们用行动践行着“生命相托，永不放弃”的誓言。

作为疫情防控的第一道关口，铜川市人民医院门诊护士就像坚守在阵地的战士。没有冲锋号她们就冲在了疫情的第一线。每一位战士都有一个不愿言说的故事——门诊部主任方声祥作为防疫指挥部成员之一，积极出谋划策，充分调动大家积极性，主动协调发热门诊工作。疫情开始初期，方主任连续值守医院一月不曾回家，率先垂范以科室为家，以大无畏职业精神奋战在疫情最前线，职业的坚守与奉献精神感动了科室所有人员。护士长夏青连续带班值守，颈椎病犯了，左侧胳膊麻木胀痛，食指、中指麻木无知觉，骨科副主任习勇看后建议手术治疗，但考虑疫情形势严峻，护士长夏青拒绝了，她说，关键时刻，我不能缺席这场“战斗”，稍做康复治疗，她又回到了工作岗位。还有发热门诊的陈春红老师，已经年过半百依然坚守在疫情防控的一线岗位上，她深知发热门诊责任之重大。漏掉一个病人造成疫情扩散就会造成不可挽回的损失。在排查每一个就诊病人的同时还要不间断做



好消杀工作。上班时要穿着隔离服，贴身的衣服被汗水渗透了一次又一次。并且不停为抽调来的人员进行个人防护培训，手把手带教针对疑似病人的标本采集及常规治疗等，经常24小时连轴转不休息。还有正在休产假的彭丽微，看到同伴们都在为这场战争而奋勇前进，产假未到时间，主动写请战书请求提前回到岗位，和同伴们一起为了战胜疫情而努力奋斗等，这样的事例数不胜数。

在疫情防控期间，门诊部组织科室人员坚持每周三次线上线下学习新冠病毒肺炎防控知识，积极协调解决疫情相关问题。大家始终坚守在各自的岗位上，面对困难他们从没有低过头，“狭路相逢勇者胜”“越是艰险越向前”，正是这种信念，疫情防控阻击战取得了阶段性胜利，但形势依然严峻，疫情防控一刻也不能放松，铜川市人民医院门诊部医务人员将一如既往坚守在防控工作第一线，为彻底消灭疫情奋力拼搏。

践行天使使命 谱写奉献华章

于海峰

在铜川市人民医院防控新型冠状病毒肺炎严峻斗争中，在抗击疫情的第一线，有这样一对兄妹，她们不忘初心，用实际行动践行着天使使命，日夜坚守在发热门诊和感染病区的前沿，履行着一名医务人员的基本职责！

疫情就是命令，防控就是责任。接到医院通知后，他们就快速做好家中的安排，在医院即将放春节假期的当晚便第一时间返回医院投入到了疫情防控的前线！

这是一场没有硝烟战争，疫情防控阻击战已经打响。在春节期间，这对兄妹日夜坚守，他们顾不上年迈的父母与年幼的儿女，全身心的投入到了这场战役当中！默默的在工作岗位上奉献着！

作为负责感染病区人员的我，一开始并不知道他们两人是一对兄妹，只是看到人员名单上他们有一样的姓氏，就好奇了起来，通过打听才知道我们的抗击疫情团队里有一对亲兄妹！除了要对团队的生活负责，我平时还会和每一位成员谈心。通过和他们的谈心交流我才知道，他们的父母都已经80以上高龄了，本来说好的春节假期一起回家陪老人们过年的，但因为工作的需要，他们同时留了下来！怕老人担心，只给他们说是单位加班！在刚刚开始忙碌工作中，他们都忘记了向老人报个平安！直到大年初二，远方的姐姐才着急

打电话说：你们兄妹俩记得再忙也要给爸妈报个平安，咱爸知道了你们两个全在抗疫第一线，紧张担心的三天吃不下饭。兄妹俩满是歉意的赶紧给老人打了电话。从那时起俩人就约好：不论谁先下班，谁就负责给父母打个电话，报个平安！

虽然兄妹俩的家都在新区，但忙碌的他们是谁都顾不上家里！妹妹的小孩子生病了，哭着喊着要找妈妈，可是作为妈妈却不能去抱一抱孩子！善解人意的老公还为医院捐来了水果，表示对爱人工作的支持！哥哥家有两个孩子，父母年迈，孩子平时都靠自己带，可因为丈夫工作的原因，妻子只能向单位请假来照看孩子！每次通电话，都让他照顾好自己，不要担心家里面！他们都是为人子女，又为人父母，对于家庭，他们都有着说不出的歉意，可一说到工作，他们马上又充满了力量！其实我知道，他们一天的高强度工作下来是非常辛苦和劳累的！班上不仅要做好治疗，消毒，还面临着其他问题，为了节省防护服，避免穿脱浪费，一线的所有人员一个班都是不吃不喝，因为害怕上厕所，几乎所有人员都戴着尿不湿！因为防护严密，一个班下来，往往衣服裤子上早已被汗水浸湿透了！还有脸上被帽子、防护服、口罩所留下的深深的勒痕！可这些他们是从来都不曾敢和家里人说，怕家人担心！只是在平时碰面的时候相互鼓励、加油！

“哪有什么岁月静好，不过是有人在负重前行”。因为牢



记责任，所以才不眠不休；因为甘于奉献，所以才舍小家为大家！他们只是奋战在一线医护人员的缩影，他们没有惊天动地的壮举，没有轰轰烈烈的贡献，但他们凭着对工作的一腔热血，履行着自己的使命。正是大家的这份众志成城，筑起了抗击疫情的铜墙铁壁！

草木蔓发 春山可望

鱼宁彬

岁末年初，一场来势凶猛的新冠肺炎疫情，自武汉至湖北，迅速蔓延至全国。1月23日北院发热门诊发现3位新冠疑似病人。疫情就是命令，防控就是责任！接我科收治新冠病人通知后，我和梁主任、护长一起紧急研究隔离防护的具体事宜，大到科室结构的优化、缓冲区的设置，小到垃圾桶更换、防护用品的放置，统统进行了安排、细化。当天由于工作繁忙，我一人身兼门诊及病区24小时值守，当晚即收治3名发热病人。1月24日2名高度疑似新冠肺炎的患者要入住我科。当时认识的新冠肺炎是一种新型传染性疾病，传染性强，病情进展快，没有特效的药物治疗。处在那样的环境下，害怕彷徨，但是我作为科室的副主任，有着10余年的传染病工作经历，况且还有领导的关怀、家人和同事的支持。我放下负担，不顾夜班的辛劳，一方面迅速安排、部署治疗相关工作，另一方面悉心为大家做心理疏导，给大家积极向上，战胜病魔的信心。

尽管有心理预期，但实际工作远比想象中的严峻，因为疾病的特殊性，科室的所有事情都需要我们医护人员处理，包括病人的吃穿住行、科室的清洁消毒、各个部门的协调。我日夜坚守在第一线，前期的工作繁重且琐碎，为了做好个人防护，我们进入病房都得穿四层，护目镜、防护服、隔离

衣、靴套一样都不能少。长时间佩戴 N95 口罩，面部被压出了深深的印痕；戴上护目镜，不到半小时，眼前就会罩满雾气，视线受到影响；脱防护服时，每个步骤都要认真仔细，防止感染，频繁的手部清洁，让我们的手腕、手背开始开裂脱皮；为了节约防护用品，我们进入病区前都不敢喝水，每上一个班 4-6 小时，期间不能喝水、不能上厕所，特别是女生进入生理期，痛苦难言。就是这样大家都没有怨言、与时间赛跑与病毒较量。

我们的病人在刚刚入住感染病区时都特别的恐慌与无助，所以和病人的沟通与心理疏导在治疗上就显得尤为重要。特别是有一位年轻的妈妈，全家多人感染，年幼的孩子无人照顾，加上疾病的痛苦，刚入住时几近崩溃。我第一时间进入病房，握住她的手说：“妹妹别怕，我们这么多的医患人员守护者你，你一定会没事的”。我加了她的微信，不停的给她加油，打气。一天天的相处，让我们从陌生到熟悉，培养了深厚的感情，出院的当天她抱着我说：“姐姐，我虽然看不到你的脸，但我永远不会忘记你”。

草木蔓发，春山可望，经过近 30 天的奋战，我院全部新冠病人均已治愈出院，我们欢喜雀跃充满成就感。我们的成功是大家共同努力的结果，我们也相信在不久的将来全国疫情一定会取得全面的胜利。

疫情之下

张宁宁

2020年是个不平凡的一年，正值新春到来之际，武汉爆发了新型冠状病毒肺炎，疫情瞬间像大火球一样铺散开来，病毒主要通过接触和空气传播，乘着春运的“大船”，南上南下，形势十分严峻。2020年1月23日，拥有超千万人口的武汉采取最严厉的防疫措施——封城。这是新中国历史上头一遭，也是人类历史上第一次。这体现了中国政府防控疫情的决心。

还记得《哪吒》这部电影吗？他是个魔丸，破坏力极大，每当他从家里逃出来去街上时，人们纷纷跑回到家里，关上门窗，整个街道空无一人，你可以想象电影中的故事情节会来到现实生活中吗？在此之前，你一定想象不到吧。疫情期间，尤其是武汉市，家家户户宅在家里，不敢出门，用万人空巷这个词形容一点也不夸张。新冠病毒就如同魔丸哪吒，让大家唯恐避之不及。全国人民积极响应国家号召，乖乖呆在家里，取消拜年，走亲访友等活动。用这种方式隔离病毒，但不隔离爱。

中国是个团结的民族。一方有难，八方支援，身处在这个信息化的社会，借助微信、微博、支付宝等各种平台，我们即使呆在家里也能知天下事，能够看到社会各界纷纷伸出援助之手，在疫情发生的第一时间，将各项物资陆续送达武

汉，为他们提供最有力的帮助。此外，一批一批的志愿者主动请缨，远赴武汉。更有疫情中的“最美逆行者”，用行动诠释着大爱。八旬老人钟南山院士为第一时间赶往武汉抗疫，购买无座票，随后被安排在餐车一角。那张在餐车角落睡着的身影至今让我难忘。而火神山、雷神山、方舱医院等的建立，无不在说明我们国家强大的号召力、执行力。还有那些默默在后方支持的人们，他们有些不愿透露姓名，只希望能为武汉尽一点绵薄之力。有这样一则新闻，一名环卫老人省吃俭用攒下一万元的积蓄留给民政部门，放下钱不留姓名，转身就走，只是想着平凡的自己也能为武汉贡献自己的一份力量，虽然看起来微不足道，但是它却承载着老人的一片热心啊。

中国是个强大的国家，从新型冠状病毒发现到确定其基因序列，只用了大约 2 周时间，相比 2003 年 SARS 提早了很多。新冠病毒防控和诊疗方案一版接着一版，不断的发现，不断的添加，只为更全面，更有效的抗击病毒。从看着新冠病毒每日确诊数量直线上升到第一个病人痊愈出院，我们走在疫情一线的科研人员、医务人员付出了辛勤的汗水和泪水，有那么几副附在新闻版面的图片让我为之动容，那是怎样的一张脸，伤痕累累，那是被防护口罩硬生生勒出来的，当他们脱掉防护服时，里面的衣服已然湿透，都能拧出来水。有那么一群可爱美丽的白衣天使，她们剪掉心爱的长发，只

为能方便穿戴防护用品，为了节省物资，他们不喝水，穿戴纸尿裤，连续不断的在工作岗位上辛勤工作，日夜不停，累了就趴在桌子上、或者躺在地板上休息。他们本同我们一样，也为人子，为人母，有着自己的家庭和幸福。是啊！哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行，哪有什么白衣天使，只不过是——一群换上白大褂的孩子，他们说这是他们的使命，他们的责任。他们是血肉之躯，却有着钢铁一样的精神和灵魂。

遥想 2003 年 SARS 的时候，我还是个孩子，而如今 17 年过去，我已是一名医务工作者，在陕西省发布一级响应时，我和家人在家里过年，听到这个消息，我改签了最早的一班火车票连夜赶到西安，又搭乘顺风车一路赶到医院进入工作岗位，一路上有好几个关卡都有工作人员在挨个测量体温，本该是春节全家团圆的日子，但他们不畏严寒，坚守工作岗位，只为隔离阻断病毒传播，给最具幸福感的城市——铜川，一方祥和乐土。

疫情就是命令。面对突如其来的新冠病毒肺炎疫情，院领导紧急采取措施，设立发热门诊和隔离病房。从全院抽调精兵强将到一线。疫情肆虐之时，我们医院出现了第一例确诊病人，所有接触此确诊病人的医务人员被安排居家隔离，每日两次体温按时上报，有任何情况及时通知院领导。我还记得夜间值班他们顶着刺骨的寒冷认真询问患者是否有发



烧，是否来自武汉，或者有武汉人员接触史等等。我还清楚地记得有个夜晚，对讲机里一直传来工作人员不停交流的声音，其中还夹杂着跑步声。那是凌晨时分，我去传染科门诊收取标本，路上遇见吴慧峰主任奔走在预检分诊和传染科门诊之间，并通过患者的临床症状、血检结果以及肺部 CT 的结果分析是否需要隔离留观进一步做核酸检测。医院所有职工积极学习新冠肺炎防控指南，做好个人防护，而对于我们检验科工作人员来说，主要是防止气溶胶传播，科主任一再强调标本离心完成要严格静置 10 分钟，待气溶胶全部沉降后再做各项检查，对于需要开盖检测的标本要在生物安全柜中操作，以此来确保检测人员的安全。

虽然，我们未能去一线支援武汉，但我们在自己的领域做好分内之事，亦是对国家、对人民出一份力。武汉人民，我们与你们同在！中华民族在风雨中永恒！

疫情无情 人有情

张茵

2020年的春节，注定会让我永生难忘，一场没有硝烟却杀伤力极强的战争在中国境内蔓延，其名为新型冠状病毒的不速之客向我们露出了凶狠的獠牙。仅仅几周，确诊人数就已经达到了数千人。疫情范围之广，使我们这个远离一二线大城市的小城市也陷入危机之中。

1月23日上午11点接医院通知，铜川市人民医院耳鼻喉科全体工作人员取消休假，暂时关闭病区，二楼改造为隔离观察区。与此同时，科室所有人在第一时间赶往医院，并进行了院感相关知识培训以及穿脱隔离衣等相关操作，当晚，我和康瑞萍主动请缨进入发热门诊，毕竟我们还年轻，就这样，我们连夜投入到抗击疫情的一线队伍中，为我们的城市，为国家贡献自己的一份力量，因为要减少疫情扩散，所以我们吃住都在医院，原本打算过年回家看望父亲的计划被打乱了，但是没有想到，父亲连续几天高烧不退，他也知道我在一线很忙，为了不让我操心，也没有给我打电话，直到28号突然接到父亲的电话，我从电话中听出了他的异常，我急忙求助急诊科苏芳护士长，120接回后，父亲的情况不容乐观，在做了各项检查后，收住到了呼吸科，谁知没有1个小时，情况突然恶化，又接着转入ICU，当时我的心仿佛跌入了谷底，多亏我的领导马娟护士长一直陪伴着我，我的

同事们也给我加油打气，使我很快的坚强了起来，有 ICU 的同事和老师照顾我的父亲，我也能够放心的继续投入到一线工作中，因为现在是抗击疫情的关键时刻，还有更多的人需要我。

2003 年非典的时候我还是小学生，那时候大家都在保护着我们，如今我有幸成为一名铜川市人民医院的护士，这次换我来守护你们！虽然我们没有办法奔赴在武汉的一线，但是我们已经在铜川的一线就位，我们时刻铭记“祖国如有难，汝应作先锋”，疫情未到，防控先行。虽然病毒在蔓延，但是爱和希望比病毒蔓延的更快，我们相隔山山水水，隔离病毒，但是不会隔离爱。只要我们心在一起，便无所不能！

五千年前，我们战胜了洪水。两千年前，我们战胜了匈奴。五百年前，我们战胜了外族。一百年前，我们战胜了侵略者。十七年前，我们战胜了非典。十二年前，我们战胜了雪灾。七年前，我们战胜了 H7N9。现在，我们又面临了新的挑战！十七年前的非典我们都战胜了，十七年后非典的近亲，何以为惧！像列车经过的黑暗隧道一样，遇到的那些艰难的时刻，也终会突破迎来生机！待武汉樱花盛开之时，定是病毒末日之时！

我们与病毒周旋已久，愿我们更胜一筹！加油，武汉！加油，中国！

铜城战疫 奋战一线

赵婷婷

春节，是中华名族最重要的节日，可是今年我过了一个颠覆历史的春节。由武汉为传染源引发的新型冠状病毒向全国扩散。这是一种隐形感染肺炎，其病原体是一种前所未有的新型病毒。在疫情笼罩下，这个春节，很多事情都按下了暂停键。我们医务工作者，挡在疫情之前，用自己的血肉之躯，筑起护佑人民健康的坚固长城，不仅仅是医务工作者。“逆行者”还有各行各业的人们，加班加点，紧急生产紧缺的医用口罩，医用防护服的工厂工人们，火神山，雷神山医院的建设的工人们，铁路，警察，环卫，街道的战士等等。

在大年初四，正在上班的我，接到通知，被派到新冠门诊上班，是责任和担当，义无反顾的投入到抗击疫情的工作中去。以前在感染科病房工作的经验，让我多了几分的淡定和从容。记得有一次！接诊了一位 65 岁的老大爷，平时在家看了，疫情的报道，以及疑似病历，确诊病历的增加，使他极度的紧张和恐惧。看到我防护装备后，更是不敢与我靠近。当医生告知他只是普通的感冒，只需在家隔离，他的紧张情绪，稍稍得到缓解。看到他离去的背影，我也欣慰他只是普通的感冒。可是在之后的几天内，他还是没有从负面的情绪解脱出来，每天十几个电话的打来，说出了自己的担忧，对疫情的恐惧，周围环境的卫生质疑，只要是他接触的每一

个地方，感觉被病毒包围着。没有一个地方是安全的，联想到还来医院了看一次病，自己只是戴了一个口罩，更是感到浑身上下得不自在。到了夜深人静的时候，各种恐惧、紧张、担心、不安、害怕、情绪不稳定，容易激惹，了解病人的情况后。我从一下几个方面进行了电话疏导。一是出现情绪的反应属于正常应激反应，要正确的认识疫情，自从疫情发生后，各大媒体和各种信息都是在说疫情的消息，真假难辨。难免会让人产生不正确的认知，一定要从官方渠道了解信息，理性认识疫情，配合社区，做好防疫工作。二是适度的活动，在家不要，总是吃了睡睡了吃，然后听着各种真伪难辨的信息。可以做一些简单的健身活动和小游戏，与家人一起聊聊家常。三是跟亲朋好友可以通过电话、微信，主动联系询问他们的情况，分享各自的生活，增加彼此的亲密关系。减少到人口密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，如影院，商场车站等。不要接触，购买和使用野生动物，避免前往售卖活体动物的市场禽肉蛋充分煮熟后食用。四是保持居室清洁，勤开窗，经常通风，每天通风时间30分钟以上，房间每日至少进行一次湿式清扫等。随时保持手卫生，从公共场所返回后，立即洗手，外出要佩戴外科口罩，注意加强营养。家庭备置体温表，一次性口罩，还有家庭用的消毒用品等。

通过我耐心细致的指导后，病人的紧张情绪得到极大的



改善，随后进行电话回访，病人已经对这次疫情有了更深刻的理解，给周围的亲戚朋友，讲解自己的经历，让更多的人从紧张的情绪中解脱出来。

没有翻不过去的山，没有渡不过去的河，一场疫情之后，伟大的民族斗争精神再度散发光芒。亿万中国人民的齐心协力，振聋发聩，打赢疫情阻击战，没有一个冬天不可逾越，我相信大地逢春疫情消散，隔离消除就在不远的明天。

疫情就是命令

李文玲

“您好，给您测一下体温，请问你感冒发烧咳嗽，或着哪不舒服吗？近期您有没有去过外地……”这便是我每天重复无数遍的话语。我是一名预检分诊的导诊，疫情期间，每天都在临时搭建的帐篷里忙忙碌碌，认真且细致的询问每一个进入医院的人员，为了排查出发热或者疑似的病人，进而保证院内人员的安全。

因为疫情的严峻，我们门诊加了夜班，大年初一的下午，科室办公室人员打电话给我，问我晚上能否值夜班，当时正在休假的我想都没想就答应了，因为我知道这是我义不容辞的责任。走的时候家里人给我做了我喜欢吃的饭菜，不厌其烦的叮嘱我千万要保护好自己。正月的晚上真的很冷，让人不得穿两件羽绒服，套着防护服和隔离衣，带着帽子，口罩，护目镜，使我们看起来很“臃肿，笨重”，但这并不影响我们的工作，手持体温枪，仔细排查。面对高危人群，我们从没有想过退缩，坚守在危险的检查一线。有些来往的病人会问我：小姑娘，你们一天天在这上班，怕不怕？我们来医院心里都发怵。我当时微笑着回答：怕是肯定有点，但我们防护措施做的很好，医院消毒也很到位。说实话，其实刚开始的时候，真的很害怕，毕竟我只是一个刚毕业没多久的新人，但我知道，穿上这身衣服就不能退缩，必须勇往直



前，跟疫情作斗争。

虽然，我不能亲赴武汉，虽然我不能为全国人民做更多的事，但我明白，站好自己的岗，守护自己的安全，守护铜川市人民医院就是对大家最好的报答，就是爱国的最好表现。武汉加油！中国加油！这是全部中国人内心的呐喊。

援鄂无悔 心中燃烧的使命

阴媛媛

2020年初春，一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷全国，湖北陷于危难！武汉告急！人民群众生命健康受到威胁。

国家有难 义无反顾请战驰援

生命重于泰山。新冠肺炎确诊病例一天天不断攀升，我心急如焚，总想着自己能做些什么。

1月23日在接到市卫健委支援武汉的通知后，我没有丝毫犹豫，第一个写下请战书：“医疗前线是战场，疫情面前我们是战士，在这个危难时刻，在祖国最需要医护人员之时，我想尽自己的一份绵薄之力。我有着在重症医学科6年的工作经历，有着较强的业务能力，熟悉各种呼吸机、CRRT机的应用及各种管路的护理，在这场疫情防控战役中肯定能派上用场。”

晚上回到家，当老公得知我报名驰援武汉的消息后，心情沉重的问我“武汉疫情这么严重，你有没有想过有可能去了，就回不来啦？”

我顿时沉默了！是呀，我要经历的远远不止换个地方去工作这么简单。

当天晚上我失眠了，想了很多很多，我突然有些害怕，害怕爸爸妈妈老无所依，害怕我的孩子失去妈妈，害怕……

但当我从电视里看到那么多医护人员夜以继日的工作、

看到每天都在增加的患者数字，我想，如果疫情是发生在我自己的家乡，我会怎么做，我不只是一个女儿，一个妈妈，我更是一名医务人员。况且“有国才有家”，在国家有难的时候，就应该挺身而出，迎难而上，为祖国贡献自己的一份力量！想到这里，我坚定了自己的信心，我一定要去，武汉需要我，祖国需要我。很快，医院批准了我的请战。

援鄂出征 割舍亲情无悔上战场

1月25日晚20:00，我在科室进行疫情防控培训时，接到了第二天早上8:00出发的消息，我犹豫着打电话告诉父母要去武汉支援，电话那边沉默了好一会，父亲出声说道：“你想好了吗？你要是想好了，我们不阻拦你，这是你的工作，也是你的职责，但是一定要保护好自己，一家人都等你平安回来！”我强忍着眼泪告诉父母，我会保护好自己，平安归来。

回到自己家中，老公加倍细心地为我收拾着行李，从换洗衣服到洗漱用品，从常用药品再到路上零食，一遍又一遍的检查，生怕落下什么东西，两岁的女儿静静地依偎在我怀中。那一晚我一夜未眠，想着终于有机会尽自己的一份力，同时看到身边熟睡的孩子，他们眼中的世界是如此的平静且美好，我的眼睛湿了，不是胆小，是更加坚定，有大家才有平安的小家。

第二天一大早临出门前，我抱着孩子亲了又亲，老公拉

着我哽咽着说：“既然你决定了，就安心去吧，家里有我，你别担心，记住，你不是一个人，一定要保护好自己，我和孩子、爸妈，等你回来！”。

家人的牵挂、医院领导来家送行时的殷切嘱托、同事们的诚挚祝福，都让我感动不已。我鼻子酸酸的，强忍眼泪，给大家挥挥手，可在车子发动得那一刻，还是没忍住，止不住的泪水滚落进口罩里。

1月26日下午5点，我和137名“战友”一同登上了前往武汉的专机。在短短一个多小时的飞行中，随行的控感老师为我们进行了紧急的院感防控培训，同时告诉我们，为了避免病毒传播，自己的行李必须由自己带下飞机，当地接机人员不能靠近……我刚刚平复的心又紧紧地揪了起来，原来武汉的疫情要比我想象中严重太多。

到达武汉 更加坚定理想信念

空荡荡的武汉机场，没有了往日的喧嚣，安静得让人心慌。一个拥有1400多万人的城市大街上没有一个人，这时我的心里又涌上了一丝担忧与恐慌。

第二天，我们开始进行入院前紧张的院感知识和防护措施的培训，一些院感专家们已经进入我们所要支援的医院病区进行三区两通道及环境的改造，我们心里都清楚，危险是真实存在的。大家都在为做好这项工作，认真反复地练习防护服的穿脱。经过严格的防护考核后，我们医疗队全面接管

了武汉市第九医院疫情最严重的危重症病区和重症病区。

武汉第九医院是一个普通的综合医院，但却是武汉市 27 家定点医院的第三大病人集中收治点，核定床位 405 张，收治近 500 名患者，每天发热门诊患者在 1200-1500 人左右，防护物资非常缺乏，九院的医生护士们都在坚持着。

我们到达时，整个医院弥漫着一种沉重的气息，尽管门诊患者很多，但是大家都在默默排队，没有喧哗，没有嘈杂；医护人员都在紧张忙碌，没有抱怨，没有休息。九院呼吸科过去只有 10 名呼吸专科医师，在专科医师严重匮乏的情况下接诊这么多的患者，其他大量的非呼吸和感染科的医师都顶上了临床一线，医院在防护物资极度匮乏的情况下一直在加床、收治患者。不断有医护人员被感染，但是大家都在坚持，没有一个人逃避，因为他们深知，这是医者的使命和担当，他们的精神鼓舞着我。

剪掉齐腰发 轻装上战场

本来说年前想去换个发型的，结果还真的如愿了，只是与我的预期有点不同，30 年来第一次给自己整的发型。作为抗击疫情的一线人员，往返于病房之间必须穿防护服，为了节约穿防护服时间和避免出现交叉感染，为了更好的照顾病人，我毅然剪短刚烫的头发，随行的女队员们，也纷纷剪掉了自己心爱的秀发。科室的同事，身边的朋友，自己的亲人，看到我是这种发型，心情都变得很沉重，我想说的是，没有

关系，头发没有了可以再长嘛，现在的首要问题是保护好自己，才能救治更多的病人。

身临逆境 冲锋救治最一线

给我留下印象最深刻的是第一天上班。1月30日，我所在的危重症一组12人率先进入ICU。穿上厚厚的防护服，这种环境跟我平时的那种工作完全不一样。工作了一会，我逐渐呼吸急促，心率升到了120，喘不过气，眼前发黑，只能坐下休息了五分钟，才感觉呼吸稍微平稳，防护服里面塑料的气味也让人难受，忙碌一阵就会呼吸不畅，在病房一待就是七八个小时，很是坚难。

但当我看到病区每一位医生，每一名护士，都倾注了全部心血，竭尽全力地救治病人的时候，我被感动了！我的担心和恐惧瞬间全无。他们尚且不怕，我还怕什么呢？医生的天职就是救死扶伤，我欣然卸下包袱轻松地进入了工作状态！渐渐的，我开始适应，学会了调整呼吸，第二天一整天上班，感觉稍微比较适应，尽量用鼻子呼吸，但是在第三天的时候又出现头痛恶心等症状，缺氧的厉害，我实在没忍住就中途从隔离室出来了，因为浪费了一套稀缺宝贵的隔离服，我自己愧疚了半天。

确诊新冠肺炎最重要的是采集鼻咽拭子。在采集过程中，有的患者会出现操作不耐受的表现，为了减轻采集鼻咽拭子的不适，我在宿舍用棉棒对着自己的鼻子，无数次的亲

自试验，越紧张鼻腔越狭窄，深吸气时扩张的鼻腔有利于鼻咽拭子的进入，动作慢一点、轻一点，患者的不适感也会来得慢一些。呼气时顺着气的呼出拔出鼻咽拭子，也能减轻患者鼻腔的疼痛，通过自己的亲身试验，我把这个方法告诉每一位患者，在保证采集标本准确性的同时，大大降低了患者的不适。有两名患者激动的说：“你们陕西人太好了，对我们的关怀特别多，你们的这个方法真好，做这个检测都快成了我的噩梦了……非常感谢你，你太棒了。”

难忘 55 天 在武汉逆行的日子

记得刚进病房的时候，有一位患者安静的躺在那儿，和其他患者不一样的是，她一点也不烦躁。了解之后才知道，这位阿姨是脑梗死合并新型冠状病毒肺炎，她的家人非常担心她，因为疫情原因，不能前来探视，她的女儿给她写了信，我们就读给她听，第一遍的时候我们哭了，阿姨的眼角也流泪了。十几天之后，阿姨神志慢慢好转，就是脑梗导致右侧肢体活动不灵，信却再也没有收到。联系之后了解到，她的女儿和丈夫也感染了新冠，在方舱医院进行隔离治疗。我们不敢告诉阿姨，只能一遍遍念之前的信，帮她按摩右侧肢体，希望她快点好起来，终于，在我们离开之前阿姨清醒了，核酸检测也已经转阴，医院将她转到光谷医院继续治疗，她的女儿和丈夫也已经好转出院了。

虽然九院条件有限，但我们的工作没有滞后，克服一切

困难，改装呼吸机，使用氧气瓶供氧，超声波检查运用于每一个患者，需要气管插管时，可能会引起喷溅或产生大量的气溶胶，加大感染的风险，但是大家丝毫不畏惧。

有一天下午，突然听到一阵撕心裂肺的呐喊声，我不知道发生了什么事情，不顾一切地跑到隔离病房，原来是6床一位年迈体弱的老奶奶不堪忍受病痛的折磨在呼叫！我拉起了她的双手，看到她难受的样子，霎时我的眼泪也情不自禁夺眶而出！“奶奶，不要怕，有我们医疗队在，您一定会好起来的，您一定要坚持，不要放弃自己，相信我们！”老奶奶在我的劝说下情绪慢慢平复了！她看着同样泪眼模糊的我，过了许久，说：“病毒已经折磨我十多天了！我没有希望了，放弃我吧！我真的不想活了，但孩子，这次我听你的，快给我治好病吧！我家里还有一个孙子等着我呢！”通过我的耐心引导，老奶奶树立了战胜疾病的信心！当晚就开始吃饭吃药了，心情也乐观了许多。

在武汉有太多的患者被病毒带来的恐惧折磨离去！看到这些逝去的生命，让我真正意识到我们面对的不仅是身患重症的病人，而是在和传染力，杀伤力极强的病毒在搏斗！在这个生死线上，病患对我们的唯一期望就是让他们活过来，在病患的眼睛里，我看到了他们对生命的渴望，对活下来的渴求！

新冠肺炎患者面临最大的问题就是缺氧，即使是一些简

单的床上活动，也会让他们喘不上气来。他们不能自主活动，加之离开家人的陪伴和对死亡的恐惧，导致出现了严重的心理问题。他们会不停地给护士提各种各样的要求，有合理的，更多的是超出护理范围的，但我们深知他们心中的恐惧和对我们的依赖，所以我们从不拒绝他们，在忙完治疗护理后会主动为他们做心理疏导，安慰他们，鼓励他们，增强战胜疾病的信心。

虽然每次交接班下来都精疲力竭，但是看到患者转危为安，陆续出院，我们再苦再累也是值得！我们为生命逝去流下过泪水，为抢救成功而欢呼雀跃，我们团结一心，共筑安全防线。我们的专家组夜以继日，因地制宜，先后修订了5次诊疗方案，用尽心思多方联系，补充缺少的设备。要开展的工作越来越多，大家的感染风险就越来越高，但是，我们不怕！每天进入隔离病房前，我们队友之间都会相互加油，鼓劲！感控组事无巨细，全程保障。物资组一趟趟的搬运，50多天来137名队员的防护物资供应充足。

面对生命的流逝，我痛心不已。虽然人力有限，但医疗队的每个人都在咬牙坚持，争分夺秒，只为多一份希望，多救一个人。防护服下全身湿透，护目镜下眼睛红肿，脸上耳朵上的勒痕和水泡都阻止不了我们和死神赛跑的决心，我们团结一心，共筑安全防线。患者说：“非常感谢你们千里驰援！我们把命就交给你们了！”患者的厚望就是对我们工作

的肯定，更是支持我们前行的动力。

队长悉心叮嘱 队员相互打气

我们住在青山区华美达酒店，距离武汉市第九医院 10 分钟车程，我们每天早晨六点半起床，简单的洗漱和早餐后，七点半准时在酒店楼下坐大巴出发到医院，每次出发之前，队长都要给我们反复强调防护的重要性，叮嘱爱美的女队员不能节食，告诉大家如果感到身体不适要及时告知。每天下班后队长都会仔细清点人员，查看大家的身体状况，才放心带大家回去休息。他就像我们的家长，在自身繁忙的工作之余给了我们无微不至的关心和帮助。在情人节那天，队长亲手送来玫瑰和巧克力，我们每个人心里充满了温暖，为他的奉献而感动。我们每天 8 小时都忙于紧张的救治，晚上七点多回到驻地，还要按规定进行一个多小时严格的身体消毒处理，等到吃晚饭时已经八九点了，但是我们医疗队没有一个人叫苦，没有一个人说累，更没有一个人掉队！

有一天，外面下起了大雨，房间里很热，是那种潮潮的热，我们小夜班，4 点钟接班，不一会大家都觉得憋闷的厉害，但都坚持着，相互打着气。大约 7 点钟的时候，有个患者突然心跳骤停了，我们立即行胸外心脏按压，清理呼吸道，呼吸气囊辅助呼吸，遵医嘱静脉给药，抢救工作在紧张而有条不紊的进行着，终于患者心跳恢复，自主呼吸回复，大家松了一口气，眉头舒展了。这时，我突然发现站在我旁边 90

后的小姑娘有些不对劲，我刚想问她，她就倒了下去，我一把抱住她，把她放在凳子上，测量了血压，有点偏低，过了好一会她才缓过来，原来她出了好多汗，加上气短的厉害有些虚脱了。我们劝她出去休息一会儿，她却说：“我没事，休息一会就好了，如果我出去了，大家就更辛苦了，还要浪费一套防护服”。这就是我们敬业的小战友，她让我们感动和心疼。

我们危重症一组共有 12 人，虽然大家来自不同的医院，不同的科室，但是在武汉的日子大家就像一家人一样，互相照顾，互相帮助，互相信任。我们一起流过汗，流过泪，拼过命，度过了一段难忘的时光，这将是我一生中最值得怀念的日子。

55 个日夜，我几乎没睡踏实过。终于，我们的付出有了回报，武汉疫情取得阶段性胜利。经过连续奋战 55 天，陕西首批援鄂医疗队累计收治重症和危重症患者 117 人，其中重症 48 人，危重症 69 人；累计治愈出院 65 人，其中重症 44 人，危重症 21 人；病情好转稳定转出 18 人。度过了抗疫战争最困难最艰苦的时期，为武汉市第九医院提供了关键性的技术和力量支持。

我们医疗队圆满完成党和人民交给的任务，137 名队员无一感染，安全返回陕西。大家都称我们为“逆行天使”、“抗疫英雄”，其实在这次抗疫战争中，哪一个中国人不是英雄？

每个人都在脚踏实地做好自己的事情，才有了今天的成绩。作为医务工作者，我只是在特殊的时间，来到了特殊的地方，尽了一个医者的职责，做了自己该做的事情。

抗疫期间 申请加入中国共产党

在这次援鄂过程中，最让我激动的是，2月16日我对着鲜红的党旗庄严宣誓，光荣加入中国共产党，成为了一名预备党员。到达武汉第二天，医疗队的党员同志们纷纷请战，“我是党员我先上！”当我看到这振奋人心的一幕，回想起老一辈无产阶级革命家那种大无畏的革命精神，我心潮澎湃，郑重地向党组织递交了入党申请书，请求火线入党。在工作中，我时刻以一名党员的标准要求自己，与时间赛跑，同病毒搏斗，用自己的实际行动践行着入党的铮铮誓言。经过党组织考验，在医院精心安排下，我通过远程视频连线，与医院其他5名同志在党旗下宣誓。在激动的同时，更觉肩上的担子更重，责任更大。

守望相助 武汉人民感动着我们

回乡在即，我却高兴不起来。经过这次抗疫战斗，我对这个城市、这片土地、这里的人民产生了深厚的感情，面对治愈的患者，听到患者一声声感谢的话语，我总是热泪盈眶；面对死亡患者的家属，我心中同情和悲悯的情绪久久不能释怀。在这里有许多被我们帮助、但是我们叫不上名字的人，也有许多帮助我们、让我们感恩感激的人们，大家都是生死

之交的战友，是血脉相连的同胞。

我们就要和武汉再见了！就要阔别了壮美的武汉二七长江大桥！我们舍不得离开，舍不得离开善良纯朴英雄的武汉人民！在我们要离开武汉的时候，街道两旁、居民楼窗户里都是欢送的群众们大声喊着：“感谢，谢谢你们！”我和队员们，都被这发自肺腑的呐喊声感动哭了！

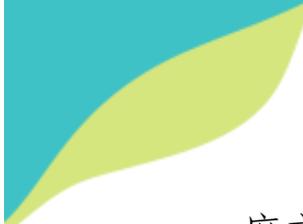
在武汉天河机场，登上返程的包机，我的心情难以平静。在万米高空，透过机窗，再看看奋战了五十多个日日夜夜的大武汉，总有一股感动让我们依依不舍！

回到陕西 高规格礼遇让我们热泪盈眶

3月30日，踏上故土，回到家乡，我们在咸阳国际机场受到了民航界最高礼仪“过水门”仪式，欢迎我们的凯旋，在机舱门打开的那一刻，看到热情的群众们手捧鲜花，我激动无比！去往隔离点的路上，警车开路，警察敬礼，敬献鲜花！人们夹道欢迎！住在临潼工人疗养院，一日三餐，享受着高规格的贵宾待遇。我和队员又被感动得热泪盈眶！这辈子，只因去湖北抗疫，却受到如此高规格的礼遇！我们太荣幸了！

驰援武汉 我的身后是强大的团队

在返回家乡铜川的那一天，很荣幸我作为援鄂人员进行发言，这是自己无法想象的荣耀。在疫情形势最严峻的时候我同铜川14位医务人员驰援武汉，圆满完成了市委、市政



府交给的工作任务，一踏上铜川的土地，我就收到了市委市政府和全市人民的热情欢迎，感到非常亲切和温暖，看到路边盛开的樱花，感到非常幸福！在武汉的55个日日夜夜，我们同武汉人民患难相扶，生死与共，从死神手中抢回一条条生命，拯救了一个个家庭。在无助时，是家乡各级领导和社会各界的关注支持给了我们无穷的力量！在苦累时，是84万父老乡亲的殷切期盼给了我们负重前行的动力！

这场疫情，让我们见证了太多的奇迹和感动，见证了全国人民患难与共的深情大爱，深切感受到我们国家和人民的力量。我庆幸生活在这个美好的时代，能在自己最好的年华为祖国做力所能及的事情，我们无愧于光荣的职业。一个人，当你的生命与国家的命运，紧紧地联系在一起的时候，你就会感到崇高和伟大，因为使命比生命更加重要。驰援武汉，我们不辱使命，不负众望，再回铜川，我们砥砺前行，不负韶华！

我骄傲 我是一名救死扶伤的医者

兰仓峰

2020年1月1日周三，最近几天通过收看电视得知，武汉中西医结合医院向区疾控中心上报四例反常病例，湖北、武汉卫健委组织到该院开展流行病学调查。作为医者的我心头一紧，便每天注意搜看这方面的信息。昨天国家卫健委专家组抵达武汉，当日通报27例“病毒性肺炎”，“未见明显人传人和医护感染”“华南海鲜市场大规模消毒”。“武汉协和医院设立呼吸传染病隔离区”。我深感情况不妙。今日就闻华南海鲜市场关停，“平安武汉”称8名散布谣言者已被依法惩处。搞得我一头雾水。这到底是有“疫”还是无“疫”？

1月2日，报道见华南海鲜市场环境相当恶劣，一些角落令人作呕。我想：偌大一个海鲜市场长期进行野生动物交易，人人熟视无睹？谁之罪过？百姓素质低？监管部门执法不力？政府懈怠？……武汉，中国一所千万民众的大都市，不可思议。

1月17日农历腊月二十三，年的气息越来越浓，下班回家，大街小巷都是采购年货的人们，热闹非凡。回到家见妻儿正看新闻报道，我笑道：咱家是不是也该采购年货了？妻子道：“你是一家之主，等你发话里么”。我笑着伸了伸舌头，知道妻子埋汰我，儿子摆头向我示意，我顺着儿子示意的方向走到阳台，看到堆积如山的年货，感慨道：“家有贤妻就

是我的福气啊”！妻子嗔怒道：“谁一天到晚能指望上兰大夫你”。儿子见状忙抢过话头：“妈妈知道你忙，把年货连同拜年的东西都采购得差不多了，你就不用操心了。最近铜川也有疫情了，你一定要小心，武汉那边已经有医护人员感染了。”说着给我递上一杯热茶，我的心里暖暖的，感觉儿子一下子长大了。

1月20日农历腊月26，钟南山院士通过央视确认新冠病毒“人传人”。我院紧急召开会议，通报疫情，动员全院职工进入一级战备状态……

1月23日武汉封城，人们一下子认识到事态的严重性，据武汉市长称，武汉逃离约500万人。我不禁愤愤然起来，这些人啊怎么这么缺德！他们或许就是病毒携带者，他们逃到哪里，哪里就会有民众被感染。果不其然，今天王益区发现首例输入性疑似病例，我市防疫指挥中心按照上级要求，立即采取果断措施，对其进行全家隔离观察。我市在两个定点医院组建了130人的三班倒救治梯队，增设疫情救治床位，制定了救治方案。我院上下立即投入战斗中，我也接到了通知，连夜晚交接病人，明天二十四小时上发热门诊……

1月25日正月初一，值班中的我接到医院命令——立即到南院“新冠”发热门诊上班。说实话，接到这个命令，内心真不是滋味，一天都焦躁不安，更不知怎样告知家人。儿子一见我就嚷嚷：“爸爸，吹哨人李文亮被感染了，你可要

小心啊!”走进房间，心慌意乱的收拾东西，妻子见状，没等我开口，就说：“咱俩这几天分析的没错吧，是不是医院让你上一线了？别告诉儿子，他今年高考，你安心工作，家里有我。”说完她转身摔门出去了，还大声嚷嚷到：“前两天不是刚给武汉捐款了吗，今天还要捐，你又不是明星，就挣个死工资，这日子还过不过了？你要是今天走出这个家门，就永远不要回来。”我知道妻子的话分明说给儿子听的，不善言辞的我泪水夺眶而出。亲爱的，谢谢你的理解与支持。我是一名有二十多年工作经历的临床一线医生，又是一名有多年党龄的党员，其次我还有17年前“非典”时期发热门诊工作经验。虽然“新冠”发热门诊是直接接触疑似和确诊患者的地方，随时有被感染的可能，如果临危缩颈，你不上，我不上，导致疫情蔓延，扩散，会使更多的人感染，危及更多人的生命。在这关键时期，面对如此凶险的疫情，冲锋第一线，是我义不容辞的责任啊！

1月26日大年初二，这是我在南院“新冠”发热门诊上班的第一天，穿防护服，隔离衣，戴上口罩，帽子，护目镜，工作8-10小时。期间不能喝水、上厕所，一天下来眼睛、耳朵、压痕痛，头晕。因对乳胶手套过敏，皮肤瘙痒，难以入睡。身心俱疲的躺在床上却辗转反侧：孩子面临高考，在这特殊时期，自己被隔离，不能陪护在孩子身边，感觉十分惭愧。又想既然穿上这身白大褂，就要担起这份责任。这里

是苦是累，可比起武汉的医护人员，我这点苦累算的了什么？

2月初随着王益区一家八人先后确诊，加之外地返铜人员较多，一度人心惶惶，发热门诊就诊的人越来越多，工作量一下子加大了许多……

2月19日王益区8例确诊患者，除2例到西安唐都医院转诊外，在铜川两家定点医院住院的6例患者相继全部出院，我市取得了三清零的阶段性胜利。但后面又要迎来复工潮，将有近五万人回到铜川，我们的工作量仍很大，对于防控排查不能掉以轻心，疫情不解除，就永远不下一线，我要用用实际行动诠释“救死扶伤”，做一个有担当、有责任感的人。

“战疫”结束后，妻子一定会以自己有一位责任感强、有担当的丈夫而欣慰；儿子一定会因自己有一位舍小家为大家，不惧危险，勇闯前线的父亲而骄傲；我也会在内心深处，为自己这一段光辉的战斗经历而自豪！为自己无愧于一个共产党员，一名医者而骄傲！

战疫情 我们在路上

马花花

2020年的春节，注定会让我永生难忘，因为今年的春节没有走亲访友，没有了老街灯会，每个人与每个人都保持着距离，一切都似乎被按下了暂停键。

“疫情就是命令，防空就是责任”，二月四号下午接到通知要去隔离病区照顾密切接触者豆豆，其实当时自己也没有多想，虽然自有结婚，但是我相信我可以照顾好豆豆，豆豆没有确诊，但是我们丝毫不敢懈怠，按 I 防护级别对待，所以我们做治疗的时候必须穿防护服，戴护目镜，早上也不敢吃，因为如果要上厕所的话就要浪费防护服，但是想着能够节省防服，再多的辛苦都觉得值得。

记得有一次带豆豆去做 ct，虽然用了镇静药，但是还是睡不熟，CT 机子一响，豆豆就醒了，就拉着我的手不放，说“我害怕，抱抱我”，当时真的特别的心疼、难受，当时就是想着要尽自己最大的努力去照顾好她。豆豆可能都不知道我长什么样子，她以后可能也会忘记这段经历，但是我相信我永远不会忘记。

虽然我们不能回家，但是在这里感觉就像在家里一样，各位领导也是特别关心我们，尤其高老师，基本天天都来，真的感觉就像亲人，朋友，感觉特别的亲切，真的特别感谢，最后特别荣幸自己能够在这次疫情中贡献自己的一份微薄



之力!

期盼全国人民早日摘下口罩，那便是我们幸福团聚的时刻!

身着白衣 心有锦缎

孙蓝鸽

2020年春节，一个让所有人难忘的春节。原本应该是“爆竹声中一岁除”的景象，但却被一只蝙蝠打破了节日的气氛，人心惶惶，身为医护人员的我们，被通知取消春节假期，整装上阵，所有人都打起十二分精神。

这段日子，武汉市乃至湖北省都被当做重灾区，确诊病例与疑似病例每天急剧增加，这一切都是因为我们人类先打破了生态的平衡，所以有了现在的报应，在大自然面前，我们总是很自大的认为自己可以为所欲为，但这次疫情狠狠给了我们一记响亮的耳光。

最开始的时候，总还觉得疫区离我们很遥远，总觉得铜川这个小城不会有事的，存在很多侥幸心理。但后来确诊的一家人让我知道自己的想法有多幼稚可笑！枪响之后，没有赢家，只有平衡被打破和打破后的哀鸿遍野。

但，疫情无情人有情！就在武汉疫情日趋严重，逐渐蔓延之时，2020年1月26日，我们医院重症医学科阴媛媛同志义无反顾踏上了援驰武汉的征程。院内的请愿书以及入党申请书此起彼伏，大家都想为抗击疫情奉献自己的力量，全国各地都涌现了很多志愿者，大家身穿白衣，成为了这场灾难中最美的“逆行者。”钟南山，一位84岁高龄的老人，不顾个人安危，奋斗在疫情最严重的武汉。多少名医生护士日



夜穿着厚重的防护服，戴着护目镜和口罩工作，他们脸上勒出的印子里不知写满了多少辛苦。

古人云：“不为良相，便为良医。”泱泱大国，古往今来，唯相医并论，因为只有良相和良医方可救国救民。医者，行医之道，须德才兼备，不计得失，以救人为己任，将爱播撒于世。有位医生说：“哪有什么白衣天使，只不过是一群平凡的人披上了一件名为责任和使命的外衣。”真是因为他们揽责任在肩，义无反顾的奔赴战场，才能将光亮洒满此刻的中国，驱散寒冷的长夜！

他们身着白衣，但他们心有锦缎！有他们在，山河无恙，岁月静好。

七律 疫坚志

程丽萍（二等奖）

谁将迷雾掩明霞，
烟罩俯冲入万家。
歧黄奋起舞长袖，
青囊意深鸥鹭洒。
医着辅衣操无涯，
春锄数点雪雨化。
元宵灯火瘟君煞，
良工笑如二月花。

坚持 在这最难的时候

张小军（二等奖）

【前言：2020年春节开始的新冠肺炎，持续至元宵节，仍没有像许多老百姓所期待的进入“拐点”，反而患病人数持续上升，街道居委严格限制出行，人民的思想出现了许多迷茫，许多失望，故以此诗发在微信，以期待振奋精神】

灾难 来得突然
乌云 久久不能消散
煎熬 一天又一天
将时间拉长到望眼欲穿
那组数字
升得让人心颤
一个疯狂的魔爪
碾压着生命的艰难
千万支歹毒之箭
将我们的平安狠狠射穿
但是
请你不要放弃
不要胆寒
请你看见

在那黄鹤楼前

我们有七十三岁的精英李兰娟

我们有八十四岁的勇士钟南山

我们有人民子弟兵的英雄赤胆

我们有白衣战士的力挽狂澜

我们有各个行业的捐赠支援

我们有十四亿爱的双眼

我们有中南海宏伟的布局谋篇

我们更有一篇檄文响彻云天：

人民的生命重于泰山

请你看见

我们挺过建国后的三年自然灾害

我们战胜了同样疯狂的非典

我们在特大洪水中同筑长城

我的在地震中心手相牵

请你看见

乡镇农村同挽手

街道社区齐动员

中药的幽香

让西医更加勇敢

所有的行业

所有的炎黄子孙

已经拔出斗士的宝剑
在大江南北
汇合成一曲惊世鸿篇
嚼一丝孤单
露一张笑脸
笑傲眼前这小小的不便
在黎明前的黑夜里
凝神静气
用穿越五千年的目光
将困难看穿
将脚印烙下血性与勇敢
咬咬牙
挺住
坚持
挺过这最后的难关
人间
一定会春色满园

西江月 雪夜抒怀

谭峰

迷雾轻笼夜市，
漫雪紧锁苍穹。
魑魅魍魉一时凶，
华佗无奈小虫。
春风淡抚泪眼，
新绿俏入画栏。
相问庚子初春事，
山河无恙人安。

疫情面前 我是党员

张小军

浓重的乌云
突然降临在我亲亲的武汉
带着王冠的病魔
蚕食着我千万同胞的健康和团圆
热泪流淌
内心震颤
黑夜里
我一声怒吼
我先上
我是党员

我是党员
镰刀斧头打磨过我的铮铮铁骨
烽火岁月铸就我的忠肝义胆
二万五千里丈量过我不屈的信念
摸着石头过河丰富了我前行的经验
今天
我摁下这火红的手印
撸起袖子冲锋在前
面对疫情

拔出科技之剑
喊一声
人民生命重于泰山

我是党员
奋战在所有的一线
我是一名护士
二十四小时忙碌在患者床前
我是一名医生
筛选出最好的方案扶起生命的尊严

我是警察
用血肉之躯隔离出一方平安

我是教师
用网络向学生传递着知识的温暖

我是农民

我是司机

我是李兰娟

我是钟南山

我是党员
我是实验室里团结的科研攻关
我是火神山雷神山工地上的彻夜不眠
我是防护服厂家拼命的加班

我是汇聚向武汉八方的支援
我是网络世界无声的点赞
我是万千只手
誓死也要保护这一方神圣的蓝天
我是党员
目光坚定
步履匆匆
向前
向前
向前
展开海燕的翅膀
奋飞在凶险四伏的最前线
党徽在危难中闪光
党旗在困境中耀眼
洒血流汗
凤凰涅槃
用一个不变的誓言
唱一曲战歌
迎接生命最美的春天

战疫最前线

张小军

口罩的吻痕
深深印上秀美的脸
护目镜后
那双眼里只有病患
观察
判断
翻身
吸痰
多少年的习惯
早已忘记四周病毒恶狠狠的窥探
十指苍白
双唇干裂
却不愿喝水一点
防护服
汗水暖干一遍又一遍
坚守
执着
追寻



挑战

每一个隔离病房里
都站着一个英勇的平凡

书卷弥漫

轻拨几声心弦

人生字典

满满都是古圣先贤

目之所及

是兄弟

是姐妹

是四面八方成百上千个同样的正面

露一丝微笑

将疲惫冲淡

竖一下拇指

让彼此意志更坚

你的双手

点亮世界的温暖

送瘟神

耿丹

新桃旧符更替时，江城疫疠悄然至。
车水马龙不复见，行人如织渺如烟。
国医名士纷沓至，杏林春雨润城池。
稚子高堂皆不见，无畏逆行勇向前。
媛媛弃去青丝发，红妆褪去白衣穿。
岐黄柳叶仙过海，回春妙手保平安。
众人抱薪济荆楚，家国国家坚如磐。
盼得疫云终散去，黄鹤楼前客忘返。

中国必胜

田敏

庚子新岁爆新冠，新冠肺炎虐武汉。
疫情汹汹地卷起，病毒滚滚来尺半。
中央部署风雷动，举目打响抗战役。
三万精英赵三镇，十天建成两医院。
分类救治抓重点，封城停运真果断。
信息公开天天播，疫情透明中外见。
各省各地争奋勇，人力物力做贡献。
国际友人伸援手，捐款款物不间断。
全民宅家少走动，设卡检查防扩散。
疾控领导下基层，院士亲临第一线。
医护人员冲在前，治疗护理县风范。
忘却家人忘却我，白衣丹心救病患。
军人从来不畏难，冲锋陷阵赵国难。
无烟战场显身手，顶天立地铜铁汉。
中国抗疫有担当，世界各国齐点赞。
世卫专家来考察，全球支持致电函。
中国速度世少有，中国规模世罕见。



中国效率新标杆，中国举措新理念。
抗疫出现转折点，路通业复曙光现。
举旗高歌庚子年。复兴路上加油干。



武汉加油

田敏

庚子年初新冠肺炎来袭，
全国人民凝聚众志成城。
医务人员撑起一片晴天，
微善大爱同心攻克难关。
大局面前人人争讲奉献，
病毒虽无情人间有真爱，
待樱花烂漫一起去武汉。

众志成城 战疫情

张小军

打竹板，台上站
防控新冠我来谈
庚子春节盼团圆
新冠病毒袭武汉
这个病毒不一般
肆虐猖狂胜非典

神州大地被侵染
人民生命有危险
习总书记来指挥
全民打响阻击战
坚决贯彻严部署
上下一心在铜川
防输入、防扩散
坚决切断传播链
市医院 为定点
医务人员冲在前
不畏生死迎难上
全力以赴救病患



谱写出

曲战歌惊天地
人民英雄看铜川

市医院，行动早
提高认识早动员
规范操作严培训
实战应急有演练

抽调精兵和强将
高效组织来保障
专家组 急救组
感染组 保障组

南北两院齐行动
预检分诊很关键
应急帐篷先搭建
体温检测是重点

接诊流程更完善
实施病房大改变



设置床位一百二
医疗设备更齐全

发热门诊候诊区
疑似患者留观区
合理分区做治疗
严格消毒防污染

病区防护严把关
控感督导轮流转
定时定量来消杀
确保医院最安全

大年三十这一天
疫情演练变实战
一家三口来就诊
来自武汉是关键

首诊医师叫付因
胆大心细有经验
追问病史心头紧
发热咳嗽还气短



化验血 查影像
发现肺部云朵状
专家讨论细判断
确诊患者是新冠

疫情演练变实战
新冠病人转定点
核酸检测急采样
疾控中心忙流调
打响防控第一战

请战书 一封封
主动请缨上一线
四支专业医疗队
全院医护齐上阵

心手相连救病患
齐心协力克时艰
年迈父母留在家
年幼娇儿难牵挂
工作生活全封闭
舍弃小家为大家



职业大旗扛在肩
危难时刻精神显
为了患者得康健
我们甘心冒风险

科主任梁桂英
恪尽职守第一线
一边身兼指挥员
一边更是战斗员
冒着风险抗病毒
越是危险越向前

护士长 于芳芳
治疗培训两边忙
防护措施反复练
紧张有序不慌张

隔离衣 防护服
口罩帽子护目镜
层层汗水湿衣背
花颜憔悴压痕深



说疫情 战疫情
白衣执甲勇冲锋
学方案 重实践
规范讨论一遍遍

认识病毒摸深浅
对症治疗是关键
传统医学来助战
四诊把脉定方案
汤药针灸真章现
中西医结合治病患

有个患者她姓贺
2岁的女儿叫小绵
母亲被感染小绵无人管
护士转身当妈妈
把患者的女儿来照管

开辟独立观察区
又唱歌 又跳舞
讲故事 做游戏



悉心代管几十天
付出爱心暖人间

更有英雄阴媛媛
心怀大局来请战
一声令下就出发
紧急驰援奔武汉
抛家舍子两千里
不辱使命六十天

抗击疫情第一线
党旗鲜红迎风展
成立临时党支部
筑牢堡垒树模范

火线入党很特殊
入党仪式不一般
五位新人肩并肩
连线武汉阴媛媛
党徽亮，党旗艳
铿锵誓言响耳边

白衣天使战一线
领导关爱很温暖
饮食生活全照顾
缓解疲劳瑜伽练
团结友爱互帮助
感人的事迹说不完

说疫情 战疫情
物资保障很关键
N95 口罩防护服
社会各界来支援
捐赠的名单一串串
真挚情感暖铜川

援外医生韩高飞
远在非洲的苏丹
心系祖国和医院
爱心捐款 3000 元

防护服 100 套
疫情期间最紧俏
辗转深圳和西安

匿名送到咱医院
只留姓名叫“平安”
表达祝福和心愿

多少感动在一线
多少希望在眼前
抗疫最为紧张的 22 天
南北的产科忙成团
百名新生儿到人间

零死亡 零感染
患者治愈全出院
三个清零全做到
全省首家数铜川

出院患者贺女士
感谢医护和医院
于芳芳，来送行
一句话语戳泪点
“我之前照顾过你，
恭喜你终于痊愈出院”

贺女士，听此言
心中顿时起波澜
平日口罩遮住脸
这个声音记心间
“你的声音我认得”
话语未完泪先落
相拥而泣不能言

说疫情 战新冠
铜医故事讲不完
挑战病魔争分秒
克己奉公作奉献
流血流汗不流泪
无畏生死迎挑战
众手托起人民责
万人唤回春风暖
等待英雄凯歌旋
大爱撑起艳阳天
回首抗疫艰辛路
一番风雨多磨难
英明领导指航向
运筹帷幄掌风帆



党旗飘扬心里亮
医患协力肩并肩
披荆斩棘写担当
人民生命重于山
团结拼搏勇创新
再创辉煌谱新篇
谱新篇

战斗在新冠肺炎疫情的日子里

张小军

奔向一线

一抹乡愁叫醒了味蕾

一张车票催促着团圆

一幅火红的对联

等你

在老宅院

钟声将响

酒杯已等不及联欢

你

却惊呆了在那个突兀的电话前

长江的呜咽

黄鹤楼的呼唤

将你的心阵阵痉挛

父母的白发

儿女的期盼

同样的血肉之躯



同样的柔情百般

你

怎能不悄然长叹

但是

一切来得突然

总得有人

扛起生命的尊严

穿上白大衣

你

再次奔跑

让一个战士的背影

连线武汉

战在一线

口罩的吻痕

深深印上秀美的脸

护目镜后

那双眼里 只有病患

观察

判断

翻身

吸痰
多少年的经验
早已忘记四周病毒那恶狠狠的窥探
双唇干裂
却不愿喝水一点
防护服里
暖干汗水 一遍又一遍
坚守
执着
追寻
挑战
每一处隔离病房里
都站着 一个英勇的平凡

书卷弥漫
轻拨几声心弦
人生字典
满满都是古圣先贤
目之所及
是兄弟
是姐妹
是四面八方成百上千个同样的正面

露一丝微笑
将疲惫冲淡
竖一下拇指
让彼此意志更坚
你的双手
点亮世界的温暖

坚持在一线
忙碌的脚步
三点一线
生离死别的凄惨
天天上演
那组数字
压抑着呼吸
蹂躏着生命
笼罩着一个民族的梦魇
但是
凶险的寒风里
你依然站着
听
那滚滚的春雷
那不屈的呐喊

看

那七十三岁的李兰娟

那八十四岁的钟南山

那源源不断的捐赠支援

那悄悄留下的一盒热饭

那窗外的目光

那无声的点赞

还有那篇檄文

人民的生命重于泰山

一个个斗士

坚守在长江两岸

一把把宝剑

磨砺在科技前沿

红色热土上

奔涌的

是知识与勇敢的琴瑟合弹

抬头

天蓝日暖

远望

绿色

已经开始点染这英雄的河山



众志成城 共抗疫情

